

# 松本大学 特別公開講演会

## 「妊産婦の栄養・糖代謝異常妊娠と関連して」

[講師] 東北大学病院産科長・特命教授  
杉山 隆氏

[日時] 平成25年 **12月14日(土)**  
15:00～16:30

[会場] 松本大学 **633教室** (6号館)



### ■講師略歴

昭和 63 年 関西医科大学卒業  
昭和 63 年 三重大学医学部産科婦人科学研修医  
平成 5 年 三重大学大学院医学研究科博士課程修了  
平成 7～10 年 米国バンダービルト大学医学部分子生理学生物物理学教室博士研究員  
平成 10 年 三重大学医学部産科婦人科学助手  
平成 12～13 年 大阪府立母子保健総合医療センター産科主任  
平成 14 年 三重大学医学部附属病院周産母子センター准教授  
平成 24 年 東北大学病院周産母子センター准教授  
平成 25 年 東北大学病院産科長・特命教授  
現在に至る

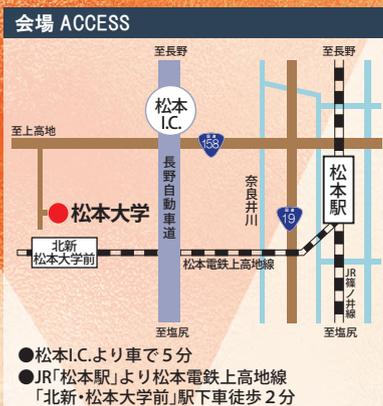
### ■講演内容

近年のわが国における妊娠可能年齢女性の体格は、やせが増加している一方、肥満の頻度は横ばいです。食習慣の視点からは、体格に関わらず脂質摂取量増加がベースにあります。事実、わが国における妊娠可能女性における脂質の摂取目標量は、脂肪エネルギー比率として20%以上25-30%未満とされていますが、国民健康栄養調査によると、20歳代・30歳代女性のそれぞれ44.8%、65.5%において目標量を超える脂質摂取が認められ、妊娠可能年齢女性における脂肪エネルギー比率の増加が顕著となっています。子宮内環境の視点からは、母体のやせ・肥満による低栄養・高栄養の影響を受けており、現代の食習慣下、胎児はチャレンジングな環境にさらされている可能性があります。その結果、エピジェネティクスも複雑に発揮され、将来の生活習慣病発症と関連することが予想されます。

本講演では、妊婦の栄養摂取について根拠として用いることのできる情報を紹介するとともに、近年増加の一途を辿っている糖代謝異常妊娠に関しても触れます。

お問合せ先 松本大学エクステンションセンター  
TEL 0263-48-7200  
e-mail: ecenter@matsu.ac.jp

事前申込不要



学校法人松商学園

松本大学

〒390-1295  
長野県松本市新村2095-1

<http://www.matsumoto-u.ac.jp>

松本大学

検索