

Matsumoto University Matsusho Junior College

松商短期大学部

商学科 | 経営情報学科



松商短期大学部長
山添 昌彦 教授

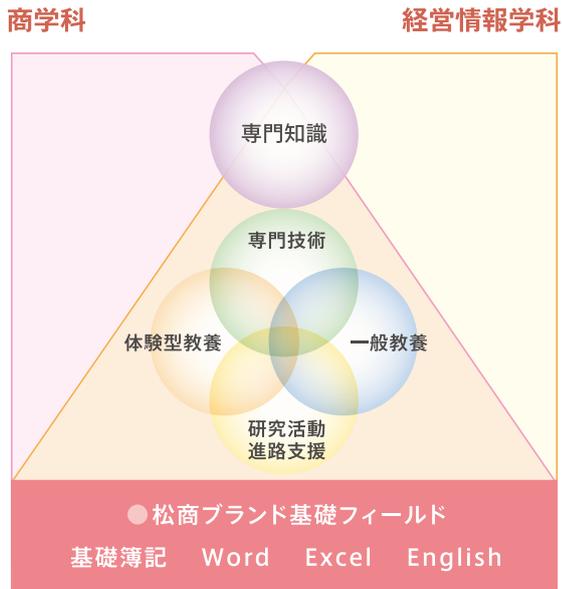
学生一人ひとりの可能性を信じ、 幅広い「学び」を通して 「新たな夢」を描きます

大学では「教えてもらう」のではなく「自ら学ぶ」姿勢が求められます。特に、松商短大では、独自の「フィールド・ユニット制カリキュラム」によって、多種多様な科目の中から学生一人ひとりが自分の興味や関心、将来の目標に合わせて多様なビジネス知識を身につけています。

人は無限の可能性をもってこの世に生まれ、幼い頃は自分の未来について様々な夢を描きます。松商短大は、学生たち一人ひとりの持つ可能性を信じ、「学び」を通して「新たな夢」を持てるように、バラエティー豊かな「学びのフィールド」を用意しています。あれもこれも学びたいという欲張りな人も、今の時点で自分の将来を描ききれていない少し不安な人も、本学の多彩なフィールドで学べば自分の未来がはっきりと見えてきます。本学のカリキュラムを自由自在に活用して自らの可能性を広げ、充実した未来を実現してください。

平成25年度より、学生一人ひとりに「iPad mini」または「モバイルPC」が無料貸与され、最新情報機器を活用した新しい教育手法によって大きな成果が現れてきています。一人ひとりの学生が「自ら選んで学ぶ楽しさ」を実感できる、それが松本大学松商短期大学部なのです。

松商短期大学の学び



- 専門知識**
- 経理会計フィールド ● 情報専門フィールド
 - 経済・金融フィールド ● 経営・法律フィールド
- 専門技術**
- 図書館司書フィールド ● 医療事務フィールド
- 一般教養**
- 国際コミュニケーションフィールド ● 芸術と文化フィールド
- 体験型教養**
- ブライダルフィールド ● 介護フィールド
 - ファッションビジネスフィールド ● スポーツ・健康フィールド
 - 心とこども・福祉フィールド
- 研究活動進路支援**
- 研究活動(ゼミ)フィールド ● 進路支援フィールド

松商短期大学の特色

1 16のフィールドから自由に学べるカリキュラム

「経理会計」、「経済・金融」、「情報専門」、「経営・法律」といったあらゆるビジネスの基本となるフィールドに、最近の企業が求める国際的なビジネス感覚を養う「国際コミュニケーション」のフィールド、さらには「医療事務」、「図書館司書」、「福祉」、「ブライダル」、「ファッション」などの幅広いビジネスシーンに対応したフィールドから、自分の将来を選択できます。多様な「学び」を通して、自分の可能性を広げてください。

2 企業からも好評価の「メモを取る力」を養成

先生が授業で板書してくれるのは高校まで。社会に出ると電話の対応一つとっても、内容の重要性や必要性を自分で判断してメモを取ることが不可欠です。本学の授業ではこの「メモを取る力」を養成していきます。そして、自分で取ったメモからレポートを作成、提出、担当教員による添削、返却を繰り返し、一人ひとりの「メモ力」の向上をサポートします。

3 ゼミナールによって社会人基礎力も養成

1年前期から始まる「研究活動フィールド」では、「基礎ゼミナール」、「専門ゼミナール」を通して、自分でテーマを決めて研究に取り組み、2年後期に「卒業研究」としてまとめます。この間、コミュニケーション能力やプレゼンテーション能力などの社会人基礎力が身につけていきます。また、同時にゼミナールは、体育大会や大学祭の活動単位として、チームワークの醸成にも役立ちます。

4 最新情報機器「iPad mini」「モバイルPC」を使って

これまでの「Word」、「Excel」、「Power Point」の操作スキルの習得に加えて、学生一人ひとりに「iPad mini」または「モバイルPC」を無料貸与し、これを授業で活用しながら、表現力・情報発信力の育成をさらに進めていきます。タブレット端末を使った最先端の教育スタイルを体感しながら、最新の情報機器を介して教員と今まで以上に密度の濃い関係を築いてください。

教員紹介

商学科

山添 昌彦 教授(短期大学部長)	基礎簿記(初級)、商業簿記、簿記演習、投資と運用Ⅰ、コンピュータ会計、管理会計、検定簿記
篠原 由美子 教授(商学科長)	児童文学入門、図書館概論、情報サービス論、情報資源組織論、情報資源組織演習Ⅱ、図書館総合演習、図書館基礎特論
糸井 重夫 教授	経済の基礎、投資と運用Ⅱ、日本の経済、キャリア・クリエイティブⅠ、国際社会の法と経済
松原 健二 教授	観光・旅行英語、海外旅行入門、比較文化、EnglishⅠ、時事英語、外国語(EnglishⅡ)、ビジネス英語
香取 智宜 准教授	基礎簿記(上級)、商業簿記、簿記演習、法人税法、財務会計
金子 能呼 准教授	マーケティングの基礎、フードビジネス論、サービス・マーケティング、ホスピタリティ論
川島 均 准教授	生涯スポーツ(屋外種目)・生涯スポーツ(球技等)・生涯スポーツ(スノーボード)、健康管理、運動とからだの健康、運動とこころの健康
木下 貴博 准教授	基礎簿記(中級)、商業簿記、工業簿記、経営分析、簿記演習
小澤 岳志 専任講師	ブライダル入門、ブライダル概論、ブライダル産業論、ブライダルコーディネータ論

経営情報学科

藤波 大三郎 教授(経営情報学科長)	金融の基礎、銀行論、金融論、FP受験対策、会社法概論
浜崎 央 教授	Excel中級・上級、ゲームプログラミング、CGの基礎、データベース中級、データベース応用、投資と運用Ⅰ・Ⅱ
矢野口 聡 教授	ITパスポート入門、ITパスポート検定対策、Excel初級、C言語プログラミング、ホームページ作成入門、図書館情報技術論、Webデザイン
飯塚 徹 准教授	経営の基礎、現代企業論、法学概論、証券実務
中村 純子 准教授	日本語入門・日本語応用、日本事情Ⅰ・Ⅱ、異文化コミュニケーションスキルⅠ・Ⅱ
廣瀬 豊 准教授	現代の社会福祉、福祉住環境整備の基礎知識、福祉住環境コーディネーター、子ども家庭福祉論、社会福祉演習、福祉の仕事(ソーシャルワーク)、ユニバーサルデザイン入門、介護職員初任者研修
Oliver Carter 専任講師	Interactive EnglishⅢ
中山 文子 専任講師	心の病と性格、発達心理学、カウンセリング心理学、精神保健

松商短期大学部

なりたい未来がきっと見つかる「フィールド・ユニット制」カリキュラム

基本フィールド

松商短大での学びのスタイルは自由自在。商学科・経営情報学科の枠にとらわれず自由にフィールドを選択するためにも、ビジネスの基礎をしっかりと固めます。



松商ブランド 基礎フィールド

1

基礎簿記

ビジネスや会社経営にとって最も重要となる財務内容を理解するために、習熟度に合わせたクラス編成で、簿記の基礎を学びます。ビジネスや経済を学ぶ上で基礎となる大切な授業です。全経簿記能力検定や日商簿記検定の合格を目標として、一人ひとり確実なレベルアップを図ります。

Word

今やビジネスシーンだけではなく、日常生活においてもパソコン操作は「できて当たり前」となっています。授業では、パソコン操作の基礎として、今世の中に一番普及しているワープロソフトWordの基本操作を身につけ、速く、正確に、美しい文書作成の技術を学びながら、検定資格の取得を目指していきます。

Excel

膨大な量のデータ処理を行うためのソフトとして、ワープロソフトWordと同様に、広く普及している表計算ソフトExcelの操作方法を学びます。毎年7月から年4回実施される情報処理技能検定に向けて、入門から上級までのクラスを設け、それぞれのスキルアップを可能にします。

English

日本の多くの企業が海外に進出しています。長野県でも生産拠点を海外に移す企業が増えています。日本で仕事をしながらも、電話やメール対応などで英語や中国語、ハングルを使う場面がますます増える傾向にあり、今や、ビジネス・スキルとしての外国語の知識が不可欠な時代となってきています。教養としての英語を学びながら、ビジネスツールとして役に立つ外国語の基礎を身につけます。

+

松商ブランド形成フィールド



経理会計 フィールド

2 P.62

基礎 商業簿記/工業簿記/簿記演習
応用 検定簿記/原価計算/コンピュータ会計
実践 財務会計/管理会計/経営分析

目指す将来

- 企業の会計部門
- 金融機関
- 税務会計事務所



情報専門 フィールド

3 P.62

基礎 ビジネスとワープロ/
ゲームプログラミング
応用 MOS対策II/
ホームページ作成入門
実践 CGの基礎/Webデザイン

目指す将来

- 企業の情報部門・広報部門
- 広告会社
- SE
- ゲームクリエイター



経済・金融 フィールド

4 P.62

入門 経済の基礎/金融の基礎
基礎 日本の経済/金融論
応用 銀行論/フードビジネス論/投資と運用I
実践 ホスピタリティ論/証券実務/投資と運用II

目指す将来

- 金融機関
- 地方公務員
- 一般事務
- ファイナンシャルプランナー



経営・法律 フィールド

5 P.63

入門 経営の基礎/マーケティングの基礎
基礎 法学概論/サービスマーケティング
応用 現代企業論/会社法概論/所得税法
実践 法人税法/国際社会の法と経済

目指す将来

- 一般事務
- 営業
- 企画開発
- 企業経営

+ オptional・フィールド

国際 6 P.63
コミュニケーションフィールド

入門 Interactive English I / 異文化コミュニケーションスキル I / 観光・旅行英語
基礎 Interactive English II / 時事英語 / 日本事情 I
応用 Interactive English III / 比較文化 / 第2外国語(II)
実践 Interactive English IV / ビジネス英語 / 第2外国語(III)

目指す将来

- 一般事務 ● 金融機関 ● 旅行業
- 外資系企業 ● ホテル ● 留学

医療事務 9 P.64
フィールド

医科入門 医療事務講座/医療事務コンピュータ講座
医科応用 医療事務演習/メディカルマナー講座
歯科 医療事務講座III/医療事務演習III
調剤 医療事務講座IV/医療事務演習IV

目指す将来

- 病院事務
- 個人医院事務・受付

ブライダル 13 P.65
フィールド

基礎 ブライダル入門/色彩学の基礎
 アロマテラピー/ネイルアート
応用 ブライダル概論/カラー・コーディネート
実践 ブライダル産業論/
 ブライダルコーディネータ論

目指す将来

- ブライダルコーディネーター
- カラーコーディネーター ● ホテル

研究活動(ゼミ) 7 P.63
フィールド

大学生生活ガイド 基礎ゼミナール
専門ゼミ入門 専門ゼミナールI
専門ゼミ展開 専門ゼミナールII
 研究成果の発表 卒業研究

図書館司書 10 P.64
フィールド

基礎 図書館概論/図書館制度・経営論
応用 図書館サービス概論/
 図書館情報資源概論
実践 児童サービス論/情報資源組織演習

目指す将来

- 図書館司書 ● 地方公務員
- 一般事務

心とこども・ 14 P.66
福祉フィールド

入門 心理学/児童文学入門/ベビーシッター講座
基礎 心の病と性格/絵本の世界/福祉の仕事
応用 発達心理学/社会福祉演習/手話入門
実践 精神保健/子ども家庭福祉論/
 カウンセリング心理学

目指す将来

- サービス業 ● 児童施設
- 地方公務員 ● 福祉住環境コーディネーター

進路支援 8 P.64
フィールド

入門 コミュニケーション学/
 キャリア・クリエイト/キャリア・スタンダード
基礎 キャリア・チャレンジ/ビジネス文書I/FP受験対策
応用 販売士資格対策/ビジネス文書II
実践 コミュニティリーダー/ブライダル・コーディネータ論

目指す将来

- 金融機関 ● 地方公務員 ● 一般事務
- ファイナンシャルプランナー

ファッション 11 P.65
ビジネスフィールド

基礎 ファッションビジネスI
 ファッションビジネス用語I
応用 ファッションビジネスII
 ファッションビジネス用語II
実践 ファッション販売能力検定試験対策

目指す将来

- アパレル企業 ● 販売・営業
- 店舗経営

介護 15 P.66
フィールド

介護職員初任者研修講義
 介護職員演習

目指す将来

- 介護職員 ● 福祉施設



芸術と文化 12 P.65
フィールド

入門 書道入門(ペン習字)/華道入門/
 茶道入門/文学/囲碁
基礎 書道の基礎(毛筆)/華道の基礎/
 茶道の基礎

目指す将来

- 地方公務員 ● 金融機関
- 一般企業 ● サービス業

スポーツ・ 16 P.66
健康フィールド

基礎 生涯スポーツ(屋外種目・フィットネス・
 レジャースポーツ)/運動とからだの健康
応用 生涯スポーツ(球技・スノーボード)/
 食品の安全性と健康/運動とこころ
 の健康

目指す将来

- スポーツジム ● 運動機器メーカー
- 健康づくり指導者



2. 経理会計フィールド

経理会計のスペシャリストへ



企業会計の基礎理論から資産評価、外貨換算会計など企業会計の主要なテーマを解説する「財務会計」、実践的な「コンピュータ会計」のほか、「簿記演習」の授業などを展開。日商簿記検定などの資格取得を目標に、ビジネスの核となる簿記・会計を学習します。

基礎	商業簿記／工業簿記／簿記演習
応用	検定簿記／原価計算／コンピュータ会計
実践	財務会計／管理会計／経営分析
将来	企業の会計部門／金融機関／税務会計事務所



3. 情報専門フィールド

現代に必須のスキルの
さらなるレベルアップを目指す



TOPICS

機能性はもちろん、見た目も大きく影響するホームページ。パソコン技術検定には、ホームページや、プレゼンテーション資料の作成技術の向上を図るなど、社会で役立つ試験が多く用意されています。

コンピュータを徹底的に使こなす技術を得得し、幅広い職種に対応できるよう、さらなる能力アップを図ります。時代のスピードに負けないスキルを磨くため、実践科目を用意。ITパスポートや情報処理技能検定など社会的評価の高い資格取得も目指します。

基礎	ビジネスとワープロ／MOS対策I／ITパスポート入門／ゲームプログラミング
応用	ホームページ作成入門／ITパスポート検定対策／データベース初級・中級／Visual Basic入門／MOS対策II
実践	CGの基礎／Webデザイン／C言語プログラミング／MOS対策III／データベース中級・上級・応用
将来	企業の情報部門・広報部門／広告会社／SE／ゲームクリエイター



4. 経済・金融フィールド

社会を動かす仕組みを知り
論理的な行動を身につける



TOPICS

銀行などの金融機関への就職を希望しているなら、日商簿記(3級以上)の資格に加えて、ファイナンシャルプランナー(FP)の資格にもぜひチャレンジしてください。試験対策を授業でも徹底的にバックアップ。この2つの資格取得で金融機関への就職がぐっと近づいていきます。

銀行が経済・社会に果たす役割や、お金と物の流通、21世紀に登場した新たな産業などについて学習します。資産運用の専門家であるファイナンシャルプランナーなどの資格取得も目指し、幅広い分野で活躍するための実力を養います。

入門	経済の基礎／金融の基礎／経営の基礎／マーケティングの基礎
基礎	日本の経済／金融論／法学概論／サービスマーケティング
応用	現代企業論／銀行論／所得税法／投資と運用I／フードビジネス論
実践	証券実務／ホスピタリティ論／投資と運用II
将来	金融機関／地方公務員／一般事務／ファイナンシャルプランナー



自分の学習意欲を活かせるフィールド・ユニット制

宮澤 弘明さん

商学科2年 長野県下伊那農業高等学校出身



県内企業への就職率の高さとカリキュラム選択の自由度が魅力で入学を決意しました。入学してからパソコン、医療事務など6つの資格を取得。最近では経済・金融フィールドの科目、特にファイナンシャルプランナーの資格取得のための授業に興味が出てきました。自分の学習意欲に沿ったカリキュラムを組み立てられるフィールド・ユニット制の良さを実感しています。今後は日商簿記2級、ファイナンシャルプランナーなど自分の武器になるような資格取得を目指していきます。

宮澤さんの時間割(1年後期)

	月	火	水	木	金
1	MOS対策I	Excel中級	ビジネス文書I		
2	サービス・マーケティング	時事問題の基礎知識	専門ゼミナールI	キャリア・クリエイトII	金融論
3		商業簿記	法学概論	キャリア・スタンダードII	医療事務講座II
4		商業簿記	FP受験対策		医療事務演習II



5. 経営・法律フィールド

確かな知識と豊かなアイデアを
ビジネス界で生かす



企業の仕組みや、起業家のための経営手法を学びます。「自分で店を開くにはどうしたらいいか」など、具体的な事例をあげた授業が実践力を養います。また、法律に関して学び、経営の場面だけでなく、消費者側として自らの生活に役立つ知識も身につけられます。

入門	経済の基礎／金融の基礎／経営の基礎／マーケティングの基礎
基礎	日本の経済／金融論／法学概論／サービスマーケティング
応用	現代企業論／会社法概論／所得税法／投資と運用I
実践	国際社会の法と経済／法人税法／投資と運用II
将来	一般事務／営業／企画開発／企業



6. 国際コミュニケーションフィールド

語学力と対話力の向上を目指し
国際的なビジネス感覚を育む



21世紀に飛躍的な経済発展が期待される外国の言語・文化を理解し、外国人との交流を通して国際感覚のある人材育成を行います。ネイティブの教員による授業や海外語学研修などの実践的な学びが、国際的なコミュニケーション能力を培います。

入門	Interactive English I／異文化コミュニケーションスキル I／観光・旅行英語／TOEIC集中／海外研修 I／海外事情 I
基礎	Interactive English II／日本事情 I／時事英語／海外旅行入門／海外研修 II／海外事情 II
応用	Interactive English III／異文化コミュニケーションスキル II 第2外国語(中国語II・ハングルII)／比較文化／海外研修 III
実践	Interactive English IV／日本事情 II／ビジネス英語／第2外国語(中国語III・ハングルIII)／海外事情IV
将来	一般事務／金融機関／旅行業／外資系企業／ホテル／留学



7. 研究活動(ゼミ)フィールド

興味のあるテーマを
自分の視点で掘り下げる



興味・関心のあるテーマについて積極的に学ぶ姿勢が求められるゼミナール。担当教員のアドバイスを受けながら、最後には卒業研究としてまとめます。各地に見学や調査に出かけるアウトキャンパス・スタディでは仲間との親睦も深まります。

大学生生活ガイド	基礎ゼミナール
専門ゼミ入門	専門ゼミナールI
専門ゼミ展開	専門ゼミナールII
研究成果の発表	卒業研究

フィールドを越えたつながりに、学びの奥深さを実感

宮澤 紗矢さん



商学科2年 長野県・松商学園高等学校出身

資格重視でカリキュラムを組みました。履修登録の時に、幅広く取りすぎたかなとも思いましたが、学んでいくうちに違うフィールドの科目もつながっていることが分かり、興味が増すとともに知識が身についていることを実感。特に経理会計と経済・金融はつながりが深いと感じます。今は就職に向けてSPI対策や基礎学力の向上に力を入れています。基礎教育センターの朝学習が、一人ひとりの苦手な部分を把握してサポートしてくれるのでとても助けになっています。

宮澤さんの時間割(1年後期)

	月	火	水	木	金
1	MOS対策I	Excel中級	ビジネス文書I		Interactive English II
2	サービス・マーケティング	心の病と性格	専門ゼミナールI	キャリア・クリエイトII	金融論
3	外国語(EnglishII)	商業簿記	法学概論	キャリア・スタンダードII	医療事務講座II
4		商業簿記	ビジネスとワープロ	日本の経済	医療事務演習II





8.進路支援フィールド

将来への意欲を後押しする
強力なバックアップ体制



全国的に見ても高い就職率を誇る松商短大。自己分析や企業研究、先輩たちの体験報告など就職活動に向けた科目を揃え、教職員や卒業生が強力にバックアップします。本学で行う合同企業説明会には地元有名企業を中心とした多くの企業が一堂に会します。就職だけでなく、編入学のサポートも万全です。

入門	キャリア・クリエイトI/キャリア・スタンダードI/ コミュニケーション学/地域社会入門
基礎	キャリア・クリエイトII/キャリア・スタンダードII/ キャリア・チャレンジ/ビジネス文書I/FP受験対策
応用	キャリア・クリエイトIII/キャリア・チャレンジ ビジネス文書II/販売士資格対策
実践	キャリア・クリエイトIV/プライダールコーディネータ論/ コミュニティリーダー



9.医療事務フィールド

医療事務のプロを育てる



医療事務は、病院や医院の診療代金を計算し、徴収する重要な仕事です。診療報酬明細書や請求書などを正確に作成する方法を学ぶとともに、資格取得も目指します。また医療機関の受付窓口で患者と直接接するものこの仕事。マナー講座なども加えた充実したカリキュラムで、医療事務のプロを育成します。

医科入門	医療事務講座I/医療事務演習I/医療事務コンピュータ講座
医科応用	医療事務講座II/医療事務演習II/メディカルマナー講座
歯科	医療事務講座III/医療事務演習III
調剤	医療事務講座IV/医療事務演習IV
将来	病院事務/個人医院事務・受付



10.図書館司書フィールド

知的世界への案内人として
図書館実務をマスターする



地域における情報源として大きな役割を果たしている図書館。図書館司書の学習では、図書館概論などの修得だけでなく、コンピュータ操作を含む図書館情報系の授業も実施。松商短大で開講されている科目から24単位を履修すれば、卒業時に「司書」の資格が授与されます。

基礎	生涯学習概論/図書館概論/図書館情報技術論/ 図書館制度・経営論/情報サービス論
応用	図書館サービス概論/情報サービス演習I/ 情報サービス演習II/図書館情報資源概論/情報資源組織論
実践	児童サービス論/情報資源組織演習I/情報資源組織演習II/図書館情報資源特論/ 図書館総合演習/図書・図書館史/図書館基礎特論/図書館施設論
将来	図書館司書/地方公務員/一般事務

明確な目標があるから、難しい勉強も頑張れます

藤岡 みずきさん

経営情報学科2年 長野県穂高商業高等学校出身



医療事務をしている親戚の影響で、以前からこの仕事に興味がありました。膨大な薬や処置、手術の種類を知るは大変ですが、本気で取り組めば乗り越えられると思います。1年次に医科の医療事務関連検定に合格したので、2年次は歯科を受ける予定です。松商短大はベビーシッター講座など専門とは全く異なるジャンルも幅広く学べるのが魅力です。簿記やワープロ、パソコンの資格も取得し、卒業後は病院の医事課で活躍したいと思っています。

藤岡さんの時間割(1年後期)

	月	火	水	木	金
1		Excel 上級	ビジネス 文書I		
2	法学概論	心の病と 性格	専門ゼミ ナールI	キャリア・ スタンダード II	
3		商業簿記	サービス・ マーケ ティング	キャリア・ クリエイト II	医療事務 講座II
4		商業簿記			医療事務 演習II



11. ファッションビジネスフィールド

ビジネスの視点で
 ファッションにアプローチ



洋服、クツ、バッグ、アクセサリ…。私たちの生活に楽しみを与えてくれるアイテムです。おしゃれの知識を身につけ、センスを磨くことができます。その上、ビジネスにつながる学習ができるのがこのフィールドの強みです。ファッションビジネス検定やファッション販売検定などの資格取得も目指します。

基礎	ファッションビジネスI/ファッションビジネス用語I
応用	ファッションビジネスII/ファッションビジネス用語II
実践	ファッション販売能力検定試験対策
将来	アパレル産業/販売・営業/店舗経営



12. 芸術と文化フィールド

感性を磨きながら
 新しい自分と出会う時間



日本の伝統文化を知ることはグローバルな人材を目指す上でも役立ちます。資格取得も視野に入れた茶道、華道をはじめ、書道などの基本的な知識や作法を体験し、教養を身につけます。地元、信州の文学にも触れ、見聞を広めていくうちに新たな自分を見出すことができます。

入門	書道入門(ペン習字)/華道入門/茶道入門/文学/囲碁
応用	書道の基礎(毛筆)/華道の基礎/茶道の基礎
将来	地方公務員/一般企業



13. ブライダルフィールド

プランニングから演出まで
 ブライダル業務を総合学習



結婚式や披露宴といった華やかなブライダルイベントに関わる業務について、実践的に学びます。ブライダル入門に始まり、カラーコーディネート、アロマセラピーやネイルアートなど、感性を活かした科目も揃っているので楽しく知識を深められます。アウトキャンパス・スタディではリゾートウェディングの現場も訪ねます。

基礎	ブライダル入門/色彩学の基礎/アロマセラピーI/ネイルアートI
応用	ブライダル概論/カラー・コーディネート/アロマセラピーII/ネイルアートII/
実践	ブライダル産業論/ブライダルコーディネーター論
将来	ブライダルコーディネーター/カラーコーディネーター/ホテル



大好きなファッションの学びを将来の仕事につなげたい

松原 歩果さん

商学科2年 長野県田川高等学校出身

ファッションが大好きで、ファッションビジネスとファッション販売の資格取得を目指して入学しました。専門用語を覚える「ファッションビジネス用語I」や経営について学べる「ファッションビジネス」は大変楽しかったです。また実際に式場を見学したブライダルの授業、カラー・コーディネートやネイルアートの授業も勉強になりました。卒業後は衣料の販売・接客を志望しているので、ゼミでマーケティングについて研究していることも必ず役立つと思います。

経理会計 + 経済・金融 + 進路支援 + ゼミ + ファッション + ブライダル + 心とこころ + スポーツ健康

松原さんの時間割(1年後期)

	月	火	水	木	金
1	ネイルアートII	Excel初級	生涯スポーツ(バレー/バドミントン)	ファッションビジネス用語I	ファッションビジネスI
2	サービス・マーケティング	心の病と性格	専門ゼミナールI	キャリア・クリエイトII	金融論
3		商業簿記	法学概論	キャリア・スタンダードII	カラー・コーディネート
4		商業簿記	ブライダル概論		アロマセラピーII



14.心とこども・福祉フィールド

心のメカニズムと発達を学び
心理学に触れる



TOPICS

心理学とひとくちにいても、そのジャンルは実にさまざま。一般的に「心理学」といって思い浮かべる「精神的に不安定な人々を支え援助する」のは臨床心理学と呼ばれ、そのほかにも実験心理学や認知心理学など、さまざまな視点から心の問題は研究されています。授業では児童心理学を中心に総合的にアプローチします。

「心理学」で心のメカニズムを理解し、身体の成長にともなって発達する心についても学習します。悩みを抱えた人へのケアや援助法も体得できます。児童施設や福祉施設などでの仕事に活かすことができるだけでなく、自分自身の心の安定のためにも役立つ学びです。

入門	心理学／児童文学入門／ベビーシッター講座／ユニバーサルデザイン入門
基礎	心の病と性格／絵本の世界／福祉住環境整備の基礎知識／福祉の仕事(ソーシャルワーク)
応用	発達心理学／社会福祉演習／福祉住環境コーディネーター／手話入門
実践	精神保健／子ども家庭福祉論／カウンセリング心理学／現代の社会福祉
将来	サービス業／児童施設／地方公務員／福祉住環境コーディネーター



15.介護フィールド

基礎と実技で資格を取得し
地域福祉の現場を担う



長野県知事の指定を受け、講義による介護知識の修得、実技による介護技術の修得、介護施設における実習によって、実践的な訓練を行い、修了試験合格者には、介護職員初任者研修の修了証書が与えられます。これからさらに必要とされることが増える資格です。

講義系科目	介護の基本／介護・福祉サービスの理解と医療の連携／介護におけるコミュニケーション技術 ほか
講義演習系科目	介護の基本知識の学習／生活支援技術講義／生活支援技術演習
将来	介護職員／福祉施設



16.スポーツ・健康フィールド

高齢社会を心身ともに
健康に導きます



超高齢化が進み、「健康づくり」は社会全体でとらえるべきものといえます。松商短大では、長寿県である地元、長野県を舞台に、生涯スポーツや生涯学習への取り組みの効果を学ぶことができます。健康的に生きるためにも、活用できる知識や技術を習得してください。

基礎	生涯スポーツ (屋外種目:フィットネス・テニス・ゴルフ・バドミントン・レジャースポーツ)／運動とからだの健康
応用	生涯スポーツ (バレーボール・バドミントン・バスケットボール・フットサル・スノーボード)／健康管理／食品の安全性と健康／運動とこころの健康
将来	スポーツジム／運動機器メーカー／健康づくり指導者



自分の「好き」と「将来のため」を組み合わせたカリキュラム

山下 恵さん

経営情報学科2年 長野県下諏訪向陽高等学校出身



カリキュラムはオリエンテーションの話を参考に、将来役に立ちそうな科目と、もともと自分が興味のある科目を組み合わせました。入学後は資格取得が楽しくなり日商簿記、文書デザイン、秘書検定などを取得。今はパソコンの授業に夢中で、ワードやエクセルの高度な資格取得を目指しています。将来については、キャリアセンターへよく相談に行きます。私が興味を持っている方面の進路について良い面と悪い面を教えてくれるので大変参考になります。相談を重ねて納得のいく進路を探したいと思います。

山下さんの時間割(1年後期)

	月	火	水	木	金
1	MOS 対策I	Excel 中級	ビジネス文書I	ネイルアートII	
2	法学概論	心の病と性格	専門ゼミ ナールI	キャリア・スタンダードII	
3	外国語 (English II)	商業簿記	サービス・マーケティング	キャリア・クリエイトII	カラー・コーディネート
4	工業簿記	商業簿記	ビジネスとワープロ		アロマセラピーII
5	工業簿記				



深志神社に就職した卒業生が授業のために模擬結婚式を開催

知識と体験を通して「結婚」の本質に迫る

小澤 岳志 専任講師

現代におけるブライダルの状況を理解する

「結婚」とは結婚式を挙げ、披露宴を催すことではありません。結婚とは夫婦という社会の最小単位を構成することであり、そこには多様な意味があります。ブライダル関連科目ではこうした結婚に、3つの学問的視点からアプローチします。1つめは法律的な意味・社会での位置づけなど社会学の視点。2つめは文化・伝統・風習など文化人類学の視点。3つめは現代のブライダル産業としての視点です。こうした多彩な視点を持ちながら、リゾートウェディングで有名な軽井沢のホテルでの研修、深志神社での神前結婚式への参列など実際のブライダル現場を経験し、結婚についての探求を深めます。



軽井沢のホテルでの研修も実施

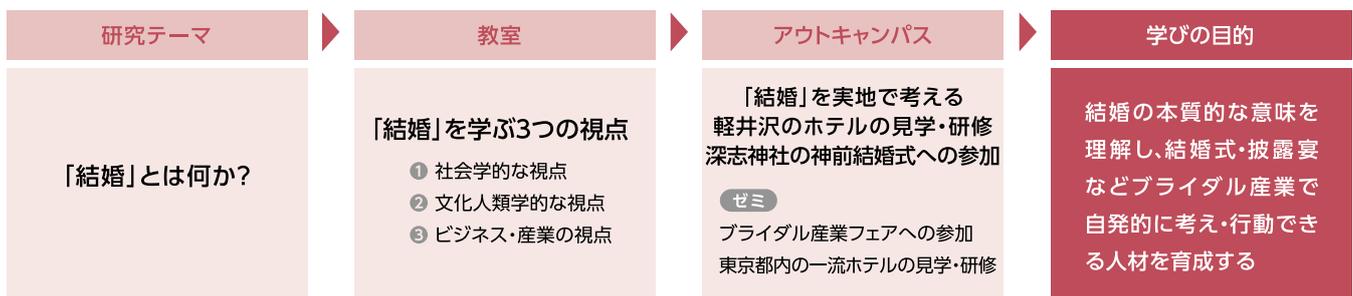


授業では3つの視点から結婚を考察

ブライダルコーディネーターに求められる素養とは？

結婚披露宴を企画・演出するブライダルコーディネーターには豊富な知識・経験が求められます。例えば、教会式ウェディングであれば聖書やキリスト教の知識が、神前結婚式であれば神道や伝統的な風習などの知識が必要です。またブライダル業界はすそ野が広く、料理・衣装・美容・旅行・写真・引き出物などに関しても知っていなければなりません。さらに結婚披露宴の費用は平均300万円と言われるように高額で、一生に一度のイベントのためサービスも最高のレベルが求められます。だからこそ表面的な知識ではなく、授業や実地研修を通して結婚を本質的な視点からとらえ、何をなすべきか自分自身で考え、行動する能力を育むことが大切となります。

アウトキャンパス・スタディ「学び」の流れ



ゼミナール紹介



人の気持ちを考えることが 自分の成長につながります

金子 能呼 准教授

新商品のネーミングとスイーツを開発

私のゼミでは企業・団体から依頼を受け、実践的なマーケティング活動に取り組んでいます。昨年手がけたのは、JAあづみからの依頼で、摘果リングを使ったリキュールのパッケージデザインとネーミング、そしてリキュールに合うスイーツの開発です。ターゲットのニーズやクライアントの意向を踏まえ、みんなでアイデアを出し合いました。スイーツは、ブラウニー、フィナンシェ、寒天ゼリーの3種を開発。またJAあづみのイベントに参加してリキュールの販売と、アンケートリサーチを実施しました。リキュールの売り上げは上々で、スイーツもお客様から好評を得ることができました。

育むのは、相手の立場に立って行動できる人材

マーケティングの実践を通して、学生たちは多くのことを学びます。マーケティングとは簡潔に言えば、人の心を動かすこと。「相手の求めているものは?」「相手をワクワクさせるには?」を考えることが、相手の立場や気持ちを尊重する姿勢を育みます。また、多くの人との協同作業のため先を読みながら行動する習慣も身につきます。ゼミではとにかく楽しくコミュニケーションを取りながら進めていますので、全員が元気で明るいのが特徴です。「周りへの気配りがあり、自発的に行動できる」、社会に出た後にそんな評価をもらえる人材を、マーケティングの実践を通して育てていきたいと思っています。

PROFILE | Noko Kaneko

【金子 能呼】千葉大学大学院自然科学研究科修了。花きの流通からマーケティングを学び、現在の研究テーマは「アグリビジネスにおけるマーケティング戦略」。ゼミで6年間にわたって取り組んでいるのが、「JAあづみとコラボした「おにぎりプロジェクト」」。お米の地産地消と食育をコンセプトにおにぎりの専門店向けの商品開発を担当。「マーケティングは答えのない学問。私も学生とともに学び続けています」。



待井 隼登さん
経営情報学科2015年3月卒業
長野県松代高等学校出身
株式会社タカチホ勤務

ゼミの経験を仕事に活かしたい

ゼミの中で唯一の男子だったので、男子目線からの商品開発を意識しました。お酒に合うスイーツは難しく、挑戦しがいがありました。卒業後は観光土産品の製造・販売会社に勤めますので、金子ゼミで学んだことを活かしてヒット商品の開発に携わりたいと思います。



上原 花帆さん
経営情報学科2015年3月卒業
長野県田川高等学校出身
株式会社和田商通信サービス勤務

ゼミは私のかけがえない財産です

ゼミでは実際に自分たちが関わった商品が世の中に出るという達成感を味わいました。また、社会人の方との折衝やヒアリングなどを通して、コミュニケーション能力も高まったと感じています。ゼミはいつも楽しく、さまざまな場所で多くの方と関わったことは、私の大きな財産となりました。

就職データ

60年を越える実績の中で就職率の高さが実証されています

特に金融分野への就職には定評がありますが、卸・小売、製造、サービスなど業種を問わず伝統的に地元企業への高い就職実績を誇ります。公務員も多数輩出。簿記とパソコン+αの社会人基礎力が高く評価されています。

主な就職先(過去5年間)

金融・保険 株式会社みずほ銀行 株式会社三井住友銀行 株式会社商工組合中央金庫 株式会社八十二銀行 株式会社長野銀行 株式会社第四銀行 株式会社北越銀行 長野県信用組合 山梨県民信用組合 長野県労働金庫 アルプス中央信用金庫 飯田信用金庫 上田信用金庫 諏訪信用金庫 松本信用金庫 第一生命保険(株) 富国生命(株)	日之出建工(株) 北信商建(株) ワールド開発工業(株) 運輸 東日本旅客鉄道(株) 東海旅客鉄道(株) アルピコ交通(株) 信州名鉄運輸(株) 南信貨物自動車(株) 卸・小売 飯山中央市場(株) イオンリテール(株) 株式会社井上 株式会社ファンダムヤマダ 株式会社エフケーケー 株式会社松本 株式会社オートアールズ 岡野薬品(株) 岡谷酸素(株) 株式会社オンワード樺山 上條鋼材(株) 関東三菱自動車販売(株) 株式会社スリのアオキ 株式会社小泉中部 株式会社甲信マツダ 株式会社興和クリエイト コーセー化粧品販売(株) コストコホールセールジャパン(株) 株式会社国興 サイサン(株) 株式会社サンサバ/サバ/バ/リミテッド サントリーパルレックスサービス(株) サンリソ(株)	信濃電材(株) 株式会社信濃毎日新聞 松本専売所 昭和電機産業(株) 株式会社シンケン 株式会社スズキ自販長野 株式会社スズキ自販南信 生活協同組合コープながの 征矢野建材(株) 大和冷機工業(株) 株式会社カタチホ 株式会社ツルヤ トヨタカローラ南信(株) トヨタRグループ 株式会社をしや薬局 中日本メディカル(株) 長野板販(株) 長野県連合青果(株) ナガノコミュニケーション販売(株) 長野ダイハツ販売(株) 長野日産自動車(株) 日産部品長野販売(株) ネットヨタ信州(株) 株式会社ハロー プリチンスタイヤ長野販売(株) 株式会社ベネフレックス 堀川産業(株) 松本ガス(株) 株式会社マツモトキヨシ甲信越販売 株式会社松本マツダオート 株式会社丸友中部青果 株式会社マルニシ 株式会社丸勇青果 株式会社みやま商事	株式会社モリキ 株式会社ヤマザキ 株式会社大和 ヨコタインターナショナル(株) 株式会社林友 株式会社和田正通信サービス 株式会社綿半ホームエイト 製造 アート金属工業(株) 株式会社Hターボ 株式会社青木固研究所 赤田工業(株) 安曇野本多通信工業(株) 株式会社イースタン 伊那食品工業(株) 株式会社栄光製作所 株式会社お菓子のシアワセー 株式会社OKIハイテック 株式会社開運堂 春日電機(株) 株式会社カワモト 久保田容器工業(株) 株式会社グルメリカ 株式会社コガネイ 株式会社セイバックスコーポレーション 三協精密(株) 山洋電機テクノサービス(株) 信州吉野電機(株) 株式会社菱電機 セイコーエプソン(株) 株式会社ダイシン 株式会社ダイヤ精機製作所 太陽工業(株)	株式会社高崎製作所 株式会社竹風堂 株式会社デイリーはやしや 株式会社東陽 株式会社東洋計器 トビーファスナー工業(株) 長野森紙業(株)塩尻事業所 ナバック(株) 株式会社南信精機製作所 ニックキトラシステム(株) 日製製粉(株) 株式会社光栄 株式会社野村ユニコン(株) 株式会社ビククスコーポレーション長野 ベイクックコーポレーション(株) 株式会社ホーライ 株式会社ホームズ技研 (有)松澤製作所 マルヤス機械(株) 大和電機工業(株) 山二発條(株) 株式会社ユウワ 株式会社ユニオンプレート 株式会社ユニコン 株式会社ライト光機製作所 ルビコン(株) サービス 株式会社アイスク 株式会社アステック信州 株式会社グレース 株式会社コンフォール 三夢(株) 株式会社中部電力(株)	株式会社チンタイバンク 株式会社テレビ松本ケーブルビジョン 株式会社巴協栄リネン(株) 株式会社長野野農協ビル 株式会社八十二リース(株) トビーファスナー(株) 松本浅間カントリークラブ(株) (社)松本市医師会 株式会社ミニミ 株式会社レントライフ 株式会社ク・アンド・ホテル 株式会社五千尺 株式会社中央アルプス観光 株式会社長野ホテル犀北館 株式会社深志神社 梅風閣 株式会社白馬観光開発(株) (合)ホテル親湯 株式会社屋神温泉 ホテルはなや 株式会社明神館 税理士法人上野会計事務所 税理士法人望月会計 税理士法人吉澤会計事務所 税理士法人成迫会計事務所 あづみ農業協同組合 越後なおが農業協同組合 上伊那農業協同組合 木曾農業協同組合 北信州みゆき農業協同組合 塩尻市農業協同組合 信州うえた農業協同組合 信州諏訪農業協同組合 大北農業協同組合 ちくま農業協同組合	長野県厚生農業協同組合連合会 ながの農業協同組合 長野ハケ岳農業協同組合 日本郵便(株) 松本市農業協同組合 松本ハイランド農業協同組合 みなみ信州農業協同組合 医療・福祉 長野厚生連 安曇総合病院 医療法人青樹会 一之瀬脳神経外科病院 医療法人心泉会 上條記念病院 医療法人長野青光会 上山田病院 医療法人輝山会 医療法人社団山力会 菅沼病院 医療法人道徳会 松本中川病院 医療法人抱生会 丸の内病院 株式会社ウエルライフ信州 社会福祉法人菅垣会 医療法人社団敬仁会 社会福祉法人サンライフ/サンピジョン 社会福祉法人平成会 公務 松本市役所 塩尻市役所 木祖村役場 辰野町役場 北州市役所
--	---	--	---	--	---	--

卒業生メッセージ (2015年3月卒業生)

松本市役所



深澤 佐恵さん
 経営情報学科
 長野県松本県ヶ丘高等学校出身

さまざまな思い出に彩られた
 充実の2年間でした

多くの仲間と過ごした充実の2年間でした。ゼミや資格取得を通じた学び、そして学友会の活動。イベント係のリーダーとして学祭を企画・運営したことは貴重な経験となりました。今後は市職員として地域に貢献していきたいと思っています。

山梨県民信用組合



石川 あゆみさん
 商学科
 山梨県立笛吹高等学校出身

幅広い学びを通して
 人として成長することができました

簿記や経理会計分野を学ぼうと入学しましたが、マーケティングや医療事務など幅広く履修。ゼミではテーマパークを訪れて経営分析なども行い、視野が広がりました。今後もこの2年間で身につけた多彩な知識を活かしていきたいです。

株式会社井上



金子 葵さん
 経営情報学科
 長野県穂高商業高等学校出身

丁寧な就活支援により
 希望の接客業に就けました

就職活動では集団面接講座や先輩方の就活報告書が役に立ち、またキャリアセンターの先生に履歴書の書き方を指導していただき強く感じました。希望通り老舗の百貨店に就職できたのも、親身なサポートのおかげだと感謝しています。

株式会社八十二銀行



真関 光希さん
 商学科2年
 長野県松本美須ヶ丘高等学校出身

金融分野の学びを通して
 第一希望の会社に就職

入学当初は明確な目標がなかったのですが、簿記が楽しく金融業界を目指しました。経理会計、簿記・金融分野の科目を履修し、FP3級の資格も取得。また5日間のインターンシップも力になり、自信を持って就職活動に臨めたこともあり、第一希望の会社に就職できました。

伊那食品工業株式会社



酒井 亜由香さん
 経営情報学科
 長野県赤穂高等学校出身

教職員や先輩たちとの近い距離感
 この雰囲気を支えられました

子どもの頃から興味があった地元の企業に事務職で就職が決まりました。就職活動ではキャリアセンターだけでなく、先生や先輩方も親身に相談に乗ってくださり心強かったです。とにかく学校全体がアットホーム。それが松本大学の魅力です。

〔編入学〕松本大学総合経営学科



武居 瑤子さん
 商学科
 長野県梓川高等学校出身

地域とのふれあいの中で
 自分の軸をつくっていききたい

就職活動を進めるうちに、もっと納得できるまで知識や経験を積みたいという思いが募り、大学への編入を決意。大学では特に興味があるマーケティングやサービス分野の学びを深め、アウトキャンパス・スタディなどで地域と関わる中で自分の軸をつくっていききたいと思っています。

松本大学大学院

健康科学研究科

栄養と健康の両面から健康づくりを研究し、その成果を社会に還元できる人材を育成

健康科学研究科(修士課程)は、栄養分野やスポーツ分野の応用的、実践的な科学を基盤に、関連する周辺学術分野と融和した健康科学の学術研究教育活動を通して、「栄養」と「運動」の両面から「健康づくり」を探究。両分野の課題や関わりを科学的根拠に基づいて適切に把握し、その成果を社会に還元することで、人々の健康の維持・増進、生活の質(QOL)の向上、地域社会の活性化などに寄与できる専門

性の高い指導的立場の人材を育成しています。また、信州という地域特性を踏まえ、高度専門職業人として健康科学の実践・発展に貢献する人材、そして今後さらに重要性が増す健康科学の研究技術者・教育者の養成を目指し、管理栄養士・健康運動指導士などの有資格者だけでなく、他学部出身者および社会人の受け入れも積極的に行っています。



健康科学研究科 研究科長

山田 一哉 教授

多彩な人材が集う開かれた大学院を目指して

高齢化社会に向けて、人びとの生活の質(QOL)を高めていくためには、「栄養」「運動」「休養」の3要素が必要といわれています。松本大学大学院健康科学研究科では、「栄養科学」と「スポーツ科学」をベースに、医学・薬学・農学等の周辺学術分野と融和した「健康科学」分野の基礎的・実践的研究教育を行っています。「健康の維持・増進」や「健康づくり」をキーワードに、さまざまな課題を解決するため、科学的思考を深めて確かな技術で研究を進め、得られた成果を地域に還元できる高い専門性をもったリーダーとなる人材を育成しています。

本研究科では文部科学省の「地(知)の拠点整備事業(大学COC事業)」をもとに、県内他大学と連携して「健康長寿長野研究会」という学術研究発表会を開催し、健康長寿に関連した情報交換を行っています。また、本学の建学の理念である「地域貢献」のために、さまざまな学術情報を地域に向けて発信し、地域住民の健康維持・増進に関わる人びとの学術的サポートの拠点としての役割も担っています。

大学院生は、学部卒業生だけではありません。管理栄養士・食品衛生管理者(監視員)・健康運動指導士などの有資格者だけでもありません。看護系・臨床検査系・理学療法系・その他の短大・大学を卒業し、広く社会で活躍している社会人大大学院生も数多く在籍しています。研究は「未知のことがらを既知に変える」知的な取り組みです。教員の研究領域は基礎から実践まで、あるいはマイクロからマクロまでを幅広く広くカバーしています。本研究科は広く門戸を開放していますので、関心をお持ちの方はぜひ私たちの扉を叩いてください。

育成する人材

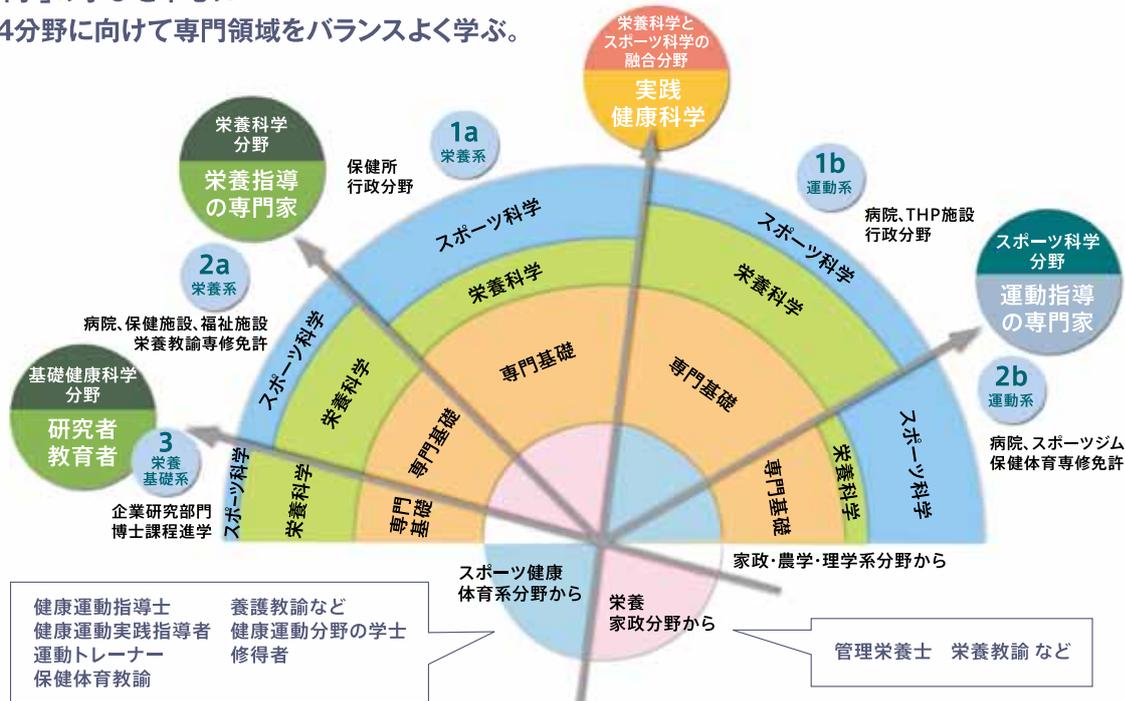
- 「栄養」の分野に関わる人が「運動」について、また、「運動」の分野に関わる人が「栄養」について専門性を高め、「健康科学」の面から総合的に地域や行政のプランニングやその推進等を指導できる人材
- 管理栄養士・栄養士・食品衛生管理者・食品衛生監視員などの「食と栄養」に関わる有資格者として、より高い専門性を備えたスキルアップした人材
- 健康運動指導士・健康運動実践指導者・レクリエーション・インストラクターなど「運動」に関わる有資格者としてスキルアップした人材
- 実験・研究に関する専門性を高めた食品・製薬会社の研究職・専門職を目指す人材

健康科学研究科の学び

修了後の進路例

栄養・運動専門融合型(1a・1b)	栄養・運動専門スキルアップ型(2a・2b)	基礎研究型(3)
健康増進施設・保健所・行政・保健・福祉施設等	病院・大学・教育機関・福祉施設等	企業・教育機関・研究施設等
食と運動の両面から「健康づくり」を研究し、行政等とタイアップした現場で、両知識を活かせる指導者を育成。	生活習慣病の一次予防に向け、病院・福祉施設・企業等の業務でスキルアップした専門家として活躍する人材を育成。	地域社会の健康づくりを学術的にサポートできる研究・教育者の育成。

「健康科学」の学びを中心に
目指す4分野に向けて専門領域をバランスよく学ぶ。



入学者の系統例

人間健康学部卒業生 健康栄養学科・スポーツ健康学科	他大学卒業生・社会人 栄養・スポーツ・体育・健康・家政・農学・理学・医療 ほか
健康運動指導士・健康運動実践指導者・管理栄養士・栄養教諭・食品衛生管理者・食品衛生監視員・企業(研究)等の関連分野	

開講科目一覧

専門基礎科目	健康科学特論、健康運動学特論、運動生理学演習、神経生理学特論、スポーツ栄養学特論、スポーツ栄養情報処理演習、遺伝子機能解析学特論、環境保健学特論、生命倫理学特論、健康診断学特論、健康免疫学特論、ゲノム科学特論						
専門科目	<table border="1"> <tr> <td>栄養科学領域</td> <td>食品学特論、食品微生物学特論、フードマーケティング特論、食・栄養教育特論、食生活調査実践演習、食と老化特論、臨床栄養学特論、病態栄養学演習、栄養疫学特論、分子栄養学演習、公衆衛生学特論</td> </tr> <tr> <td>スポーツ科学領域</td> <td>健康運動指導法演習、加齢と健康特論、レクリエーション特論、健康と宇宙医学・生理学特論、骨格筋生理学特論、運動調節機構演習、スポーツ政策特論、地域スポーツ振興特論、レジャー・余暇特論</td> </tr> <tr> <td></td> <td>特別研究</td> </tr> </table>	栄養科学領域	食品学特論、食品微生物学特論、フードマーケティング特論、食・栄養教育特論、食生活調査実践演習、食と老化特論、臨床栄養学特論、病態栄養学演習、栄養疫学特論、分子栄養学演習、公衆衛生学特論	スポーツ科学領域	健康運動指導法演習、加齢と健康特論、レクリエーション特論、健康と宇宙医学・生理学特論、骨格筋生理学特論、運動調節機構演習、スポーツ政策特論、地域スポーツ振興特論、レジャー・余暇特論		特別研究
栄養科学領域	食品学特論、食品微生物学特論、フードマーケティング特論、食・栄養教育特論、食生活調査実践演習、食と老化特論、臨床栄養学特論、病態栄養学演習、栄養疫学特論、分子栄養学演習、公衆衛生学特論						
スポーツ科学領域	健康運動指導法演習、加齢と健康特論、レクリエーション特論、健康と宇宙医学・生理学特論、骨格筋生理学特論、運動調節機構演習、スポーツ政策特論、地域スポーツ振興特論、レジャー・余暇特論						
	特別研究						

教員免許取得

- 中学校教諭専修免許(保健体育)
- 高等学校教諭専修免許(保健体育)
- 栄養教諭専修免許

大学院生メッセージ



塚田 晃子さん

松本大学大学院
健康科学研究科2年
松本大学
人間健康学部
健康栄養学科出身

食生活に根拠を与える研究 やりたいことを追究できるのが大学院

長寿遺伝子が私の研究テーマです。長寿の方に多く見られる遺伝子なので一般的にそう呼ばれていますが、それが糖代謝とどう関わっているかを研究しています。大学で所属したゼミが実験メインで、そこで実験の楽しさに夢中になり、研究を続けるため、大学院進学を決めました。将来は、現在の研究と取得した管理栄養士の資格も活かせる、食品関連企業での研究職を希望しています。これから、健康に寄与する食生活の「根拠」を研究し続けたいと思っています。



今井 三枝子さん

松本大学大学院
健康科学研究科2年
信州大学医療技術短期大学部
看護学科出身
諏訪市役所健康推進課勤務

仕事の中で出会った先生方に 刺激を受けて進学を決意

諏訪市役所で保健師として地域の健康増進に努めています。松本大学と連携した活動の中で、先生方や学生の皆さんと関わるうちに、保健師という仕事をもっと学術的に根拠のあるものにしたいと思うようになり進学を決意しました。カリキュラムは、勤務後や土曜日など、働きながら学ぶ私にも柔軟に対応していただいています。経験に学びがプラスされ、今まで以上に自信を持って業務に臨めるようになりました。今後もここで得た知識を地域の方々に還元していきたいと思っています。

専任教員の研究テーマ

- 生活習慣病の予防／慢性腎臓病の対策と研究
- ヒトにおける運動制御機構の解析
- 食品に由来する有害物質等の摂取・暴露量評価／環境から食品への核種の特異的移動と濃縮特性
- 効果的な栄養・健康教育のあり方に関する研究／栄養調査を基本とした人の食行動等の分析／食育実践にかかわる研究
- 栄養素とホルモンによる遺伝子発現調節機構の解析／発癌による遺伝子発現調節機構の解析
- スポーツ活動による健康増進・生活習慣病の予防／栄養学的視点からのスポーツ選手のコンディショニングとパフォーマンスアップ解析／動物実験により運動と骨代謝の解明／
- 健康づくりのための運動指針の検討
- 健康づくり／トレーニング法の開発／運動処方
- インスリン様活性を有する食品成分のスクリーニングと作用機構の解析
- 食品中での食中毒菌の増殖／ショウジョウバエの寿命に影響する栄養素／信州人と乳酸菌
- 抗重力筋の特性を獲得するメカニズム／個人差を解明するための骨格筋エピジェネティクス研究

修士論文テーマ

2012年度

- 要介護高齢者における口腔乾燥症についての疫学的研究
—主に多重ロジスティック回帰分析によるリスク解析—
- STBD1と相互作用するタンパク質のクローニングと特定

2013年度

- 単糖によるインスリン誘導性転写因子 SHARP-2 遺伝子の発現調節
- 性別や運動習慣の違いによる高校生の栄養・食生活の特性、及びQOLと関連する食生活要因の検討
- AICARによるインスリン誘導性転写因子 SHARP-2 遺伝子の発現調節機構の解析
- 若年女性、高齢女性における睡眠の質と栄養素・食品摂取状況との関連性
- 中学・高校女子新体操選手における骨代謝及び骨密度に関する研究 —競技レベルと年齢の相違に着目して—
- 低酸素下の運動を間欠的に行うと持久力が増える
- たんぱく質の種類が異なる高脂肪食摂取と運動が高齢ラットに及ぼす影響
- 高校生クロスカントリースキー選手には間欠的持久力が必要である



2014年度

- 男女高校生クロスカントリースキー・スピードスケート選手の栄養摂取状況と食習慣の実態調査
- 外科手術後のQOLは大腰筋量に依存する
- 介護予防事業(1次予防)参加者における身体活動量と生きがいへの影響因子 —生活時間調査との関係—
- 高強度間欠的スミトレーニングが卵巣摘出ラットの骨に与える影響について

教員紹介

山田 一哉 教授(研究科長・博士[医学])	健康科学特論、遺伝子機能解析学特論、分子栄養学演習、特別研究
江原 孝史 教授(医学博士)	健康科学特論、健康診断学特論、加齢と健康特論、特別研究
木藤 伸夫 教授(博士[医学])	健康科学特論、健康免疫学特論、食と老化特論、特別研究
進藤 政臣 教授(医学博士)	健康科学特論、神経生理学特論、運動調節機構演習、特別研究
杉山 英男 教授(薬学博士)	健康科学特論、環境保健学特論、公衆衛生学特論、特別研究

高木 勝広 教授(博士[農芸化学])	健康科学特論、食品学特論、食品微生物学特論、特別研究
根本 賢一 教授(博士[医学])	健康科学特論、健康運動学特論、健康運動指導法演習、特別研究
廣田 直子 教授(博士[学術])	健康科学特論、食・栄養教育特論、食生活調査実践演習、特別研究
呉 泰雄 准教授(博士[人間科学])	健康科学特論、運動生理学演習、スポーツ栄養学特論、スポーツ栄養情報処理演習、特別研究
河野 史倫 准教授(博士[医学])	健康科学特論、運動健康学特論、ゲノム科学特論、健康と宇宙医学・生理学特論、骨格筋生理学特論、特別研究

※科目名は2015年度のものです。

キャリアサポート

Career Support

学生一人ひとりに対応したきめ細かなサポートで
卒業後のキャリアの夢をしっかりと応援します。



キャリア支援

キャリアセンターと学部学科のダブルサポートで 学生一人ひとりの個性や目標に応じた個別就職支援を実施

学生の就職活動をサポートしているのが、キャリアセンターです。入学前からキャリア意識を養い、4年間を通して万全の支援体制を整備。学生一人ひとりの個性や目標に応じた就職が実現できるよう専任のスタッフが丁寧に個別指導を実施しています。また学部学科の教員も日常的に個別アドバイスをを行い、全学一丸となって就職支援に取り組んでいます。



キャリアセンター

	入学前	1年次	2年次	
松本大学	総合経営学部	前期 ●地域社会と大学教育 ●キャリア入門 ●キャリア支援ガイダンス(大学生生活の目標を明確にする)	後期 ●キャリア形成I(基礎) ●社会活動	
		後期 ●キャリア支援ガイダンス(大学生生活1年間の振り返り)		
	人間健康学部	前期 ●地域社会と大学教育 ●キャリア入門 ●EQキャリア概論 ●コンピテンシ検査と自己理解	後期 ●キャリアデザインI	
学部共通支援	1月 ●入学前集合セミナー 2月 ●キャリア面談 3月 ●履修オリエンテーション		5月 ●キャリア面談 6月 9月 ●企業講演会 ●自己理解 1月 ●職業理解 ●筆記試験対策	
松商短期大学部	1月 ●入学前集合セミナー 2月 ●キャリア面談 3月 ●ウェルカムフェア	前期 ●基礎ゼミナール ●キャリア・クリエイトI ●企業研究講座 ●一般教養・SPI対策講座 ●秘書検定対策講座	前期 ●キャリア・クリエイトIII 集団面接講座、エントリーシート対策講座 グループディスカッション講座、 企業講演会、実践マナー講座、 企業情報・企業研究講座 ●公務員対策 ●編入学対策 ●キャリア面談 ●学内合同企業説明会 後期 ●キャリア・クリエイトIV 入社事前研修講座、 社会保険講座、 進路決定サポート講座	編入学 就職
		後期 ●キャリア・クリエイトII 自己分析講座、ビジネスとマナー講座、企業分析の手法、 2年生による体験報告会・車座集會、 OG・OB体験報告会、メイクアップ講座 ●インターンシップ ●保護者説明会 ●キャリア面談 ●学内合同企業説明会		

※上記は2014年度実施内容

■ 学部独自の就職サポート

各学部ごとに通常の授業やゼミナールを通して卒業後の自分のキャリアを主体的に考えられるよう導いています。また社会でのマナー、プレゼン技法、コミュニケーション能力などの育成にも力を入れています。

■ 夏季就職合宿

学部3年生を対象に夏季休暇中に実施。内容は「面接体験講座」「先輩の就職活動体験報告」など。「面接体験講座」では、企業の人事担当者から直接面接指導を受ける機会を設定。就職戦線へ立ち向かう自信を養います。



■ キャリア支援ガイダンス

大学生生活を充実させるため1年次から行われる継続的な進路指導。3年次から始まる就職活動に向けて、大学の学びと仕事のつながりを考えるとともに、「なりたい自分」を実現するための行動計画を立てていきます。

■ キャリア面談

専門のキャリア面談員が学生一人ひとりに対して、将来設計や現状に応じた緻密で丁寧な面談を行います。それぞれの確かなアドバイスを行うことで、社会へ出ることへの意識を高めます。在学中1年に1回程度、卒業年次まで行っています。

■ 集団面接講座

短大部1年生全員を対象に毎年2月に実施。就職活動を間近に控え実際に経験することで、基礎的な知識やノウハウを学ぶことができます。またプレゼン能力も備え、貴重な機会となっています。



■ 保護者説明会

本学では、家庭・大学・地域企業が連携して学生の就職を支援する体制づくりを進めています。その一環として「親子で進路を選ぶ」ことへの理解を深めるため、保護者向け説明会を開催しています。

卒業生からの就活メッセージ



学生に寄り添った親身なアドバイスで
無事に就職戦線を乗り越えられました

西村 愛美さん ホクト産業株式会社(ホクトグループ)

スポーツ健康学科2015年3月卒業 長野県長野西高等学校出身

就職活動では進路選択に迷い、毎日のようにキャリアセンターに通って相談しました。キャリアセンターでは履歴書や作文を何度も添削していただき、またいつも親身になって相談に乗ってくださったので、本当にありがたかったです。ホクトグループから募集が来ていると連絡してくださ

たのも、キャリアセンターの先生です。皆さんのアドバイスのおかげでホクトグループのホクト産業株式会社に決まり、4月からは上田支店で事務職に就きます。地元の情報が豊富で強力な就職支援体制がある松本大学でサポートを受けることができ、本当に良かったと感じています。

3年次	4年次
前期 ●キャリア形成Ⅱ(応用) ●社会教養Ⅰ(基礎) ●公務員試験対策Ⅰ ●公務員試験特講Ⅰ 後期 ●社会教養Ⅱ(発展) ●キャリア実践 ●公務員試験対策Ⅱ	前期 ●キャリア形成Ⅲ(実践) ●公務員試験特講Ⅱ 後期 ●ワークインフォメーション ●社会人になるために
前期 ●キャリアデザインⅡ 後期 ●就職支援ガイダンス ●キャリア実践	前期 ●マナーと接遇(健康栄養)
4月 ●就職活動の流れ ●適性検査受検 ●SPI模試 5月 ●求める人材の理解(企業・行政講演会) ●SPI解説講座 ●保護者説明会 6月 ●自己分析(自分の強み・弱み発見) ●企業研究会(OB・OG講演会) 7月 ●企業研究会(グループワーク) ●履歴書作成指導 8月 ●夏季インターンシップ 9月 ●夏季就職合宿(企業の人事担当者からの面接練習等) ●4年生就職活動体験報告会 10月 ●自己分析(自分史作成) 11月 ●エントリーシート作成法 ●ビジネスマナー① 12月 ●ビジネスマナー② ●面接対策講座(面接・グループディスカッション) ●就職対策講座(集中セミナー) ●メイクアップ講座 1月 ●履歴書・エントリーシート添削振り返り 2月 ●就活直前対策講座(集中セミナー) ●キャリア面談 3月 ●学内合同企業説明会 ●合説バスツアー	4月 ●集団面接対策講座 ●学内合同企業説明会 5月 ●グループディスカッション対策講座 8月 ●キャリア面談(進路未決定者対象) 10月 ●学内合同企業説明会 通年 ●求人情報説明会 ●学内単独企業説明会



キャリアセンターでは資格を持つスタッフがきめ細かに対応

履歴書・エントリーシートの個別添削

応募先に合わせた、自己PR、説得力ある志望動機の作成の支援を行っています。マンツーマンで個別に面談をしながら添削を進めます。個人の強みを客観的に見つめながら、より精度の高い応募書類の作成を指導しています。

業界・企業研究勉強会

就職活動を控えた学生を対象に、就職活動解禁前の12月から1月にかけて、企業の人事担当者を招いた業界・企業研究勉強会を開催しています。直接話を聞くことで、学生の就職意欲が向上するとともに企業研究を深める一助となっています。



就活直前対策講座(集中セミナー)

就職活動解禁の時期にあわせて、特訓講座を開講します。経験豊富な4年生の進路決定者から、経験談や具体的なテクニックなどを聞きながら、集団面接特訓、ビジネスマナー、履歴書志望動機作成などを行います。グループ指導や個別指導で丁寧に行き届いた指導が行われるため、これを機に就職活動をスムーズにスタートできると好評です。



学内合同企業説明会

大学内の体育館で年3回開催。学生はリクルートスーツに身を包み、希望の会社のブースを訪れ、企業担当者と面談します。平成27年3月の説明会には長野県の優良企業を中心に70社が参加しました。



インターンシップ

在学中に実社会で行う就業体験がインターンシップです。実際の現場で働く機会を通して、自分の適性や希望の進路への理解を深めます。企業や自治体、NPO団体など、幅広い派遣先の協力体制が整っています。



入学前教育

入学前からはじまる独自のオリジナルサポート

学びへのモチベーションが喚起され、
就職率アップにも

全入学者を対象に3部構成で行われる松本大学のオリジナルサポートです。学生生活を充実したものにするため、入学前の期間を有効に活用し、大学での学びと就職を見据えた教育を実施しています。学習意欲の向上を図り、自己肯定感を喚起する人生設計の第一歩と位置づけています。



在学生による入学予定者への「体験報告会」

STEP.1 | 集合セミナー

仲間意識を育み、入学前の心構えを

「集合セミナー」では、在校生が大学生活を紹介したり、アドバイスをする“体験報告会”と、新入生が数人に分かれて行う“グループワーク”があります。これから大学生活をともに過ごす仲間と交流を図ることで、早い時期から友人関係の輪が広がり、悩みや不安を友だち同士で補い合う効果が生まれています。また体験報告やグループワークの進行役を務める在学生の姿に影響され、次年度以降、後輩の支援に積極的に関わるようになる学生が増えています。

STEP.3 | プレ・オリエンテーション (履修オリエンテーション)

大学生活へのステップアップを準備

入学前教育の最後になるのが、「プレ・オリエンテーション」(松商短大は「ウェルカムフェア」)です。在学生がカリキュラムや時間割の作成について指導。松本大学での学びについて理解を促し、大学生活を具体的に計画していくステップへと進んでいきます。



松商短大「ウェルカムフェア」

STEP.2 | キャリア面談

早い時期から仕事観を意識します

専門の面談員により実施される「キャリア面談」は、1人あたり約40分の個別面談です。「高校までにどんな経験をしてきたか」「それを大学や社会でどう活かせるか」など、自分の言葉で語るにより自己肯定に導き、学習意欲や問題意識を喚起して、自分の将来の目標を明確にさせます。キャリア面談は、入学後も定期的に行われ就職決定まで続きます。



キャリア面談

入学前教育の効果

充実した大学生活を通して就職率アップへ

入学前から新入生同士の交流を深め、先輩や教職員と関わることで、自分の将来を意識しやすい仕組みを構築しています。入学前教育を導入したのは2005年(松商短大は2003年頃)からですが、それ以前に比べて入学者の満足度が上がるとともに、学習意欲が高まり、学びへのモチベーションが喚起されています。また入学前から将来を見据えることで就職への意識も高まり、それが就職率アップにもつながっています。



集合セミナーで「友達づくり」の不安が解消できました

榎原 郁弥さん

スポーツ健康学科4年 長野県松本筑摩高等学校出身

集合セミナーのグループワークは、同じ学科の学生が少人数に分かれて話すので、すぐに打ち解けることができます。私もそのとき意気投合した友人と今でもずっと親しくしています。また同席していた先輩が、入部を希望していたバドミントン部だったので部活の話も詳しく聞くことができ、入学前の春休みから練習に参加しました。

そして3年次にはアドバイザー役の先輩として集合セミナーに参加。授業やゼミ、実習のほか資格や部活、アルバイトについてもアドバイスしました。学生生活の不安や疑問を先輩に質問できる好機なのでぜひ活用してほしいです。アットホームでサポート力抜群の松本大学の魅力を入学前教育で実感してください。

基礎教育の充実

実践や応用を学ぶために必要なのは、基礎的な学力

松本大学では基礎教育にも力を入れており、
学生一人ひとりに合わせて、きめ細かなサポートを実施しています

基礎教育 センター

学生一人ひとりの多様な目的に応じて
基礎的な学力をバックアップ

日々の授業や演習で求められる基礎学力の向上、就職試験に向けた実力養成など、学生一人ひとりが目標に応じた学習方法を選び、学べる施設です。

教員が常駐しているので、授業の合間や授業終了後など、自分の予定に合わせて利用できます。

学習会、グループ学習、個別指導、自習など活用法もさまざまで、気軽に立ち寄れるオープンスペースです。

漢字検定、数学検定に向けた学習講座やTOEIC受験のための基礎学力作りもバックアップします。



10分間学習

10分の積み重ねが確実な知識に。学生の興味も高まっています

一般常識・基礎学力を問う問題を中心にした「10分間学習」を実施しています。10分で解くことを前提に出題されるプリントは、基礎教育センターの手づくり。問題が毎回異なるので、バックナンバー化され、学年に関わらず幅広く学生が活用しています。いつでも始められ、さかのぼって学べるので、「解きやすい」「続けやすい」と好評です。10分で解ける手軽さから、ゼミナールの時間を使って取り組むケースも増えています。特に1年生は4月からほぼ毎週実施しており、高校時代までに身につけた知識が確実なものになるよう工夫しています。

基礎学習指導

数学、漢字、英語などの基礎をしっかりと学びます

基礎的な科目を学びなおす機会として、担当教員が常駐し、熱心にわかりやすく指導します。苦手な部分を個別に聞くことができるので、就職活動が本格化する前の準備にも役立ちます。テキストやプリントは基礎教育センターで用意。わかっていたつもりでも、きちんと理解していなかった、そんな気づきを促しながら、基礎学力の向上を目指します。自ら学ぶことに喜びが持てる、そんなサポートができればと願っています。

朝の学習会

朝の30分を有効活用。予約不要で誰でも参加可

朝9時から30分間行われる「朝の学習会」。予約は不要で全学生が参加できます。1時限の開始は9時40分。高校までにクリアできなかった苦手分野に改めて挑戦したり、就職試験を意識して前向きに取り組む学生が増えています。科目は「SPI数学」「基礎数学」「社会」「国語」「基礎英語」などを日替わりで実施。「社会」は政治、経済、地理、時事問題。「国語」は基礎的な言語力強化。どんな授業を受けられるかも楽しみのひとつ。「知らず知らずに知識が身につく」とリピーターが増えています。

就職試験対策

一般教養やSPI対策などキャリアセンターとも連携

学生一人ひとりの習熟度に合わせた対応ができるのも、基礎教育センターならではの環境です。キャリアセンターと同じフロアに位置していますので、センター同士が協力し、就職活動に備える学生を学習面でバックアップしています。たとえば「一般教養対策講座」や「SPI試験対策講座」など、各自の目標や時期に合わせた講座を開くなど、就職に向けてサポート対策も万全です。

基礎教育センターの利用案内

「いつでも 誰でも 気軽に立ち寄り共に学び教える」フリースペースを目標にしています。

利用日：平日(月曜日～金曜日)

利用時間：9:00～17:00

(土曜日、日曜日、国民の祝祭日、その他休校日はお休み)



新入生対象の「入学前学習用問題集」、在学生対象の「春期課題問題集」「夏期課題問題集」など、継続した学びを手づくり教材でサポートします。また、各種ドリルや問題集を10分間学習の出題のベースにしています。



基礎教育センター学習風景

教員免許・公務員対策・資格取得

教職センター

“地域の中での教員養成”を基本方針に
地域社会の人々との協働能力を備えた教員を養成

松本大学では“地域の中での教員養成”を基本方針に、地域社会と密接に協力連携し、地域社会の人々との協働能力を身につけた教員の育成を目指しています。その具体的な実践として「地域教育活動」「地域学校教育活動」「学校支援ボランティア活動」などの科目を設

け、教職課程履修者の選択必修科目として主体性、積極性、人間関係の構築、社会常識などを在学中から段階的に高めています。さらに、教職センターでは教員志望の学生のために「教職支援相談室」を開設し、学業や進路に限らず幅広い相談に応じています。

取得可能な教員免許状

	高等学校教諭 一種免許状	中学校教諭 一種免許状	その他
総合経営学科	商業・情報		
観光ホスピタリティ学科	地歴・公民・福祉	社会	小学校教諭二種免許状*
健康栄養学科			栄養教諭一種免許状
スポーツ健康学科	保健体育・保健	保健体育・保健	養護教諭一種免許状・ 小学校教諭二種免許状*

*明星大学通信教育部との提携により中学校教諭免許状取得見込の場合、2年次からの3年間で取得できます。

教員担当科目

川島 一夫 教授	発達心理学、教育相談、生徒指導概論、教育心理学特講、発達心理学特講、教職特講演習Ⅶ、教職特講演習Ⅷ、教職実践演習
征矢野 達彦 教授	道徳の指導法、特別活動の指導法、地域学校教育活動、教職特講演習Ⅷ、教職特講演習Ⅷ、中等教育実習Ⅱ、教育実践特講、学校経営と学校図書館
小松 茂美 教授	教職論、教職特講演習Ⅰ、教職特講演習Ⅵ、教育実習事前・事後指導、中等教育実習Ⅰ
藤枝 充子 准教授	教育基礎論、教育学概論、教育史、学校の制度、教育課程総論、教育方法論、教職特講演習Ⅶ、教職特講演習Ⅷ、地域教育活動、学校支援ボランティア活動

こんなサポートも実施

通常の教職課程の授業以外にもさまざまな取り組みを行っています

教員として活躍する卒業生を招いて臨場感ある話を

現役の教員を授業に招き、教員を目指した動機、採用試験の勉強方法、実際の仕事内容などをお話いただいています。学生にとっては興味深く、役立つ話ばかりで、教員志望への意欲向上につながります。

教員としての学びを深める密度の濃い集中講座

教員としての学びを深めるための実践的な科目を開講。例えば、「教育実践特講」では事前に中学校・高等学校等の授業参観を行い、その結果を発表・討議することで、教育現場に即した学びを実践します。

先輩から後輩へ。ともに学び、ともに目標に向かいます

教育実習に参加した4年生が、教員を目指す3年生にその体験を伝えるのが「教育実習報告会」。教育実習でのさまざまなエピソードを交え、後輩へのアドバイスをを行います。教育実習は自分を成長させる場ですが、不安や心配も感じるもの。事前に先輩の体験談を聞ける機会は、3年生にとって貴重です。



教職実践演習

正しい授業のあり方について、真剣な議論を展開。こうした経験を通して、教員としての自覚を養います

教育実習報告会

自分の教育実習の体験を熱心に伝える4年生たち



校友会

本学で教員免許を取得し、教育関係機関に勤務している卒業生の会「校友会」。新卒者の支援と卒業生相互の交流の場となっています

公務員試験対策総合講座

市役所、町村役場、警察、消防、教員など公務員を目指す学生を強力にサポート

松本大学では全学年を対象に、1年次から4年次にわたって“積み上げ式”で講座を配置した「公務員試験対策総合講座」を開講しています。1年次の「基礎力養成講座」では、2年次以降の学習に必要な基礎的な知識・内容を全般的に学習。2年次からは、町村役場、警察官、消防士などを目指す「教養コース」と、一般行政職を目指す「専門コース」に分かれ、3年次の「基礎講座」、4年次の「実践演習講座」へとステップアップします。松商短大コースもあり、2年間で確実な公務員試験合格をサポートします。

正課外の科目として実施される本講座は、公務員試験の高い合格実績を誇る(株)東京リーガルマインド(LEC)と連携して設置され、公務員(市役所・町村役場職員、警察官、消防官他)対策はもちろん、教員、管理栄養士、健康運動指導士、福祉職などの採用試験に対応する教養分野も広く学ぶことができます。また、本講座は、学内で開講されるため移動時間とコストを節約でき、大学からの補助があるため受講料も格安になっています。

公務員試験対策総合講座の特徴(カリキュラム)

	教養コース												専門コース												松商短大コース											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4年	実践演習講座/教養 15回						実践演習講座/専門 15回						実践演習講座/教養 15回																							
3年	基礎講座/教養 30回(前期15回・後期15回)						基礎講座/専門 30回(前期15回・後期15回)																													
2年	プレ基礎講座/教養 30回						プレ基礎講座/専門 30回						プレ基礎講座/教養 30回																							
1年	基礎力養成講座(人文・社会・自然科学分野等) 30回																																			

資格取得
支援
センター

優れた知識や技能を認められる資格の取得は、就職活動を行う上でも有効です

松本大学では、授業の一環として資格取得課程がカリキュラムに組み込まれているほか、資格取得支援センターで各種講座を開講。社会のニーズに応える幅広い分野の資格にチャレンジできます。

●印は、所定の科目を履修し単位を修得することで得られる資格、もしくは単位を修得し卒業と同時に得られる資格、または受験資格が得られるもの。

松本大学

総合経営学部 取得資格		
総合経営	●教員免許状	高等学校教諭一種免許状(商業)(情報)
	●産業カウンセラー(受験資格)	働く人のメンタルヘルスにかかわる専門資格。大学で理論と技法に関する科目を履修し、卒業後に年1回実施される試験に合格することで取得可能です。
	●宅地建物取引士資格試験(宅建)	毎年20万人前後の受験者数を誇る国家資格。不動産取引のスペシャリストとして銀行や住宅メーカー、保険会社など多くの企業で重宝されています。
	●通関士試験	貿易を行うのに必要な通関業務にかかる国家資格。TPP交渉にもみられるように国際貿易は、今後ますます拡大し重要になる中、注目される資格です。
	●消費生活アドバイザー試験	消費者と企業等のパイプ役として、消費者の意向を企業経営や行政に反映させるとともに、消費者に適切にアドバイスができる専門家に付与される公的資格です。
●ファイナンス・プランニング技能検定(FP)	顧客のライフプランに合わせて、金融、保険、税金、不動産、相続等の資産設計に関し、総合的にアドバイスができる専門家に付与される国家資格です。	
観光ホスピタリティ	●社会福祉士(受験資格)	ソーシャルワークという技術を用いて、生活課題を抱える人々の問題解決を図る専門職であり国家資格。福祉分野以外でも就職の場が広がっています。
	●社会福祉主事(任用資格)	県や市の福祉事務所において生活保護ワーカーとして任用される人に必要となる資格。各種社会福祉施設や機関への就職でも求められる場合もあります。
	●学芸員	博物館(美術館や科学館、動植物園なども含む)における専門職であり国家資格。資格を活かして展覧会などの企画・開催なども行えます。
	●教員免許状	高等学校教諭一種免許状(地歴)(公民)(福祉) / 中学校教諭一種免許状(社会)
両学科共通	●総合・国内旅行業務取扱管理者	旅行業務でのトラブルの予防やその解決、旅程の管理などを行うために必要な国家資格で、旅行業務を行う営業所や支店に必ず1名は専任で置かれます。
	●司書教諭	教諭として学校図書館資料の選択・収集や子どもの読書活動に対する指導など、図書館の運営・活用について中心的な役割を担います。
●図書館司書	公共図書館や学校図書館等で図書館資料の選択・発注や、その分類・目録作成・貸出業務・読書案内などを行います。	

〈その他目指せる資格〉

総合経営学部

- 介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)
- TOEIC 実用英語技能検定
- ビジネス英語検定 秘書技能検定
- 医療事務(保険請求事務技能検定(医科・歯科)・診療報酬請求事務能力検定・調剤報酬請求事務技能検定)

総合経営学科

- 貿易実務検定 ITパスポート試験
- 日商販売士検定 基本情報技術者試験
- 日商簿記検定 情報処理技能検定

観光ホスピタリティ学科

- 自然体験活動指導者(NEALリーダー)
- 公認ネイチャーゲーム指導員
- 通訳案内士試験(通訳ガイド)
- サービス接客検定

人間健康学部 取得資格		
健康栄養	●管理栄養士(受験資格)	厚生労働大臣の免許を受けて、個人や集団を対象に病状や特性など様々な要素を考慮した栄養指導や給食管理、栄養管理を行う者です。国家試験を経て免許を取得した管理栄養士は、高度な知識と技術を認められた者といえます。
	●栄養士	厚生労働省が指定した栄養士養成施設を卒業した後、都道府県知事の免許を受けて、栄養の指導に従事することを業とする者で、主として健康な人々の給食管理等に携わります。栄養士には、国家試験はありません。
	●教員免許状	栄養教諭一種免許状 小中学校において子どもたちに対する「食に関する指導」と「学校給食の管理」を一体的に行う教員です。
	●食品衛生管理者・食品衛生監視員(任用資格)	両資格ともに厚生労働省により認定される資格です。乳製品などの特に衛生上の考慮を必要とする食品の製造または加工を行う営業者が、衛生的に管理させるため、その施設ごとに専任の食品衛生管理者を置かなければなりません。また食品衛生監視員は、国および保健所などで、食中毒などの防止や食品衛生に関する指導をする公務員職です。
	●フードスペシャリスト(受験資格)	豊かで安全かつバランスのとれた食を消費者に提供できる力を持つ食の専門職です。(社)日本フードスペシャリスト協会が認定したフードスペシャリスト養成課程を持つ大学・短期大学において受験資格を取得できます。
スポーツ健康	●健康運動実践指導者(受験資格)	積極的な健康づくりを目的とした運動を、安全かつ効果的に実践指導できる能力を有すると認められることができ、また、自ら見本を示せる実技能力と、特に集団に対する運動指導技術を習得したと認められる運動実践の専門家です。
	●健康運動指導士(受験資格)	保健医療関係者と連携しつつ安全で効果的な運動を実施するための運動プログラム作成及び実践指導計画の調整等を行う役割を担う者をいいます。ハイリスク者も対象にした安全で効果的な運動指導を行うことのできる運動指導の専門家です。
	●健康運動実践指導者(受験資格)	積極的な健康づくりを目的とした運動を、安全かつ効果的に実践指導できる能力を有すると認められることができ、また、自ら見本を示せる実技能力と、特に集団に対する運動指導技術を習得したと認められる運動実践の専門家です。
	●第一種衛生管理者	職場における労働者の健康障害を防止する専門家のことで、労働者の健康と安全を確保するための実務(計画・相談・援助)を行う国家資格。労働安全衛生法により、労働者50人以上の事業場には最低1名の衛生管理者の配置を義務づけられています。
●教員免許状	高等学校教諭一種免許状(保健体育)(保健)	<p>〈その他目指せる資格〉 スポーツ健康学科</p> <ul style="list-style-type: none"> ●介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級) ●日本体育協会公認スポーツ指導者 ●日本体育協会公認アシスタントマネージャー ●日本サッカー協会公認C級コーチ ●日本サッカー協会公認キッズリーダー ●レクリエーション・コーディネーター(受験資格) ●レクリエーション・インストラクター
	●中学校教諭一種免許状(保健体育)(保健)	
	●小学校教諭二種免許状* / 養護教諭一種免許状	
●トレーニング指導者	科学的根拠に基づいた適切な運動プログラムを作成・指導するために必要な知識を持ち、スポーツ選手や一般人を対象としたトレーニング指導の専門家です。	

※ 明星大学通信教育部との教育業務提携により取得ができます。 * 任用資格とは、所定の科目を履修、単位を修得し、卒業後にその資格に関連する職務に就業した場合に申請のうえ取得できる資格です。

松商短期大学部 フィールドの学びを生かした36種類の資格取得が可能です。

日商簿記検定	ファイナンス・プランニング技能検定(FP)	ビジネス文書検定	ファッション販売能力検定
全経簿記能力検定	証券外務員試験	ビジネス実務マナー検定	フォーマルウェア検定プロンズライセンス
日本語ワープロ検定	販売士検定	日本漢字能力検定	小原流華道 初等科・本科
情報処理技能検定(表計算)	ビジネス実務法務検定	保険請求事務技能検定(医科・歯科)	茶道表千家 入門・習事
情報処理技能検定(データベース)	TOEIC	診療報酬請求事務能力認定試験	アシスタント・ブライダル・コーディネーター検定
文書デザイン検定	実用英語技能検定	調剤報酬請求事務技能検定	AFT色彩検定
Microsoft Office Specialist	日本語能力検定	医事コンピュータ能力技能検定	ベビーシッター
ホームページ作成検定	秘書検定	●図書館司書	福祉住環境コーディネーター
ITパスポート試験	サービス接客検定	ファッションビジネス能力検定	●介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)

国際交流

異文化体験を通して、グローバルな素養を育む

国際交流
センター

多彩なプログラムで
学生の留学をサポート



交換留学・短期留学

本学に在籍したまま、海外の交流・連携協定校に半年間または1年間留学することができます。留学先で修得した単位は科目に応じて本学の単位として認定され、本学に学費を納付すれば留学先の授業料は免除されます。また多くの留学先では学生寮に入ることが可能なため、生活費は比較的安くすみます。

* 単位や受け入れ条件は留学先大学によって異なるので事前の相談が必要です。

留学先大学

東新大学、済州大学、嶺南師範学院、パルドビツェ大学、中国人民大学、河北大学(長野県研修員派遣事業)



短期研修プログラム

夏休みや春休みを利用して行う、2週間ほどの短期研修プログラムです。語学だけではなく、留学先の国の文化などを体験するプログラムも用意されています。留学先では寮を利用するかホームステイすることになります。

* 授業料や寮は留学先大学によって異なるので事前の相談が必要です。

留学先大学

東新大学、済州大学、嶺南師範学院、メルビルカレッジ(予定)、ニューカッスル大学(湘北短期大学との共同プログラム)



留学生との交流

本学には外国人留学生に加え、交流協定校から交換留学生が学んでいます。そこで、外国人留学生・交換留学生と交流することにより、日本にいながらにして語学やコミュニケーション能力の修得、グローバル時代にふさわしい見識を広げる機会を設けています。

■ 交流の場 国際交流クラブ

異文化を肌で感じ 視野が大きく広がりました



酒井 祥子さん
総合経営学科3年
長野県・伊那西高等学校出身

提携校である嶺南師範学院への短期研修に参加しました。日本語を学ぶ現地の学生との交流を通して、考え方や習慣などの異文化を肌で感じ、視野が広がりました。また現地学生の高い向学心にも刺激を受け、私も外国語によるコミュニケーション能力を磨きたいと強く思いました。

TOEIC 対策講座

正課外で年間30回の講座 TOEICに挑戦する学生を強力に支援

TOEICは、世界各国の企業、学校、団体で、採用試験や昇進の基準などさまざまな目的で幅広く活用されています。

松本大学ではTOEIC対策として正課の授業で入門・初級・中級・実践とレベルに応じた段階的な学修指導を行っています。さらに点数をアップしたい学生を対象に正課外で「TOEIC対策講座」を開講。専門の講師が年間30回の講座を行い、600点以上の獲得を目指します。またTOEIC試験を学内で格安の受験料で実施するとともに、TOEICの得点に応じた奨励金制度も用意しており、社会人に必要な語学スキルとして注目を集めるTOEICにチャレンジする学生を手厚く支援しています。



キャンパスライフ

Campus Life



信州・松本

MATSUMOTO

歴史、文化、 そして豊かな自然

国宝松本城 5重6階の堂々たる偉容を誇り、市民からは鳥城とも親しまれる松本のシンボル。

歴史、音楽、美術、演劇など文化を堪能できる城下町

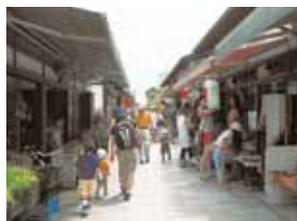
長野県のほぼ中央に位置し、長い歴史と伝統を誇る城下町・松本。近年は「岳都・学都・楽都」、美しい三重奏の響く三ガク都と呼ばれています。3000m級の峰々が連なる北アルプスをはじめ四方を山々に囲まれた美しい「岳都」。明治6年の開智学校の開校にはじまり伝統的に教育を尊重する気風の「学都」。そして、日本最大級の音楽イベント「セイジ・オザワ 松本フェスティバル」などが開催される「楽都」。最近では「信州まつもと・大歌舞伎」やJ1松本山雅FCの活躍などでも話題になっており、文化・芸術・スポーツなどが花開く街として全国から注目を集めています。



旧開智学校



松本市美術館



縄手通り



セイジ・オザワ 松本フェスティバル
(c)大窪道治
写真提供・セイジ・オザワ 松本フェスティバル実行委員会



沖縄にはない信州の魅力を堪能中

養護教諭を目指して、父を沖縄に残して、母と妹と一緒に松本に引っ越してきました。城下町の風情、アルプスの美しさなど、沖縄とは違う文化や風土に感激の毎日。温泉、スキー、山登りなど、松本にいる4年間でしっかり家族で信州を満喫します！

宮里 真梨菜さん

スポーツ健康学科2年 沖縄県・興南高等学校出身



毎週、友だちと食事会を楽しんでいます

松本駅から徒歩圏にあるアパートで一人暮らしをしています。松本は落ち着いた環境で暮らしやすく、近くに同じサークルの友達が4人いるので今は楽しく過ごしています。週1回、誰かの家に集まって料理教室を開催。先日はワイワイ言いながら餃子をつくりました。

岡村 明日香さん

短期大学部 経営情報学科2年 新潟県立高田商業高等学校出身

雄大な信州ならではの アクティビティを満喫

豊かな自然に恵まれた信州だからこそ、さまざまなアウトドアのアクティビティを楽しむことができます。春～秋はハイキング、サイクリング、キャンプ、ボート、カヌーから本格的な登山まで。また冬はスキー、スノーボード、スケートなど。松本大学の近くのエリアで、1年中を通して雄大な信州の自然を満喫できます。



白馬



安曇野



上高地



スノーボード

みんなで信州の山を
楽しんでいます!

栄養価の高いお昼ご飯で 山登りを楽しく!

4年間の登山でたくさんのいい思い出ができました。登山がきっかけで卒業研究は「山ごはん」をテーマにしました。カップ麺などを食べる方が多く、栄養が足りないのではと調査し、山での食事について考察しました。空気のいい山で食べるご飯は格別です。これからもしっかり栄養のある食事を摂りながら山を楽しみたいです。

[山岳部] 小池 美紀さん
健康栄養学科2015年3月卒業
長野県長野南高等学校出身
合資会社親湯温泉勤務



登山の楽しみは景色と女子トークと温泉

年に数回、日帰りで山登りを楽しんでいます。やはり山頂に立ったときは気分爽快、気持ちいいですね。また、おしゃべりと帰りの温泉も楽しみで、女子トークしながら歩き、最後は温泉で疲れを癒します。これぞ、信州ならではのレジャーだと思います。最近の山は若い女性も多く、新入生の方にも気軽に入部してほしいですね。

[山岳部] 鍋島 ひかりさん
健康栄養学科3年 長野県・松本第一高等学校出身



通学

遠方からも通学できるよう 1時間目の授業開始を遅くしています

キャンパスがあるのは、長野県のほぼ中央に位置する松本市の松本駅から車で約11分、北新・松本大学前駅から徒歩2分の場所。1時間目の授業は9時40分スタートにしているの、遠方からも通学することができます。

所要時間(電車)

- 長野市 約1時間30分
- 上田市 約1時間30分
- 大町市 約1時間10分
- 諏訪市 約50分
- 伊那市 約1時間20分
- 木曾福島 約1時間10分
- 飯田市 約3時間
- 甲府市 約2時間

北新・松本大学前駅着
9:32
松本大学まで徒歩2分



通学にかかる費用の目安(平成27年4月)

交通費	路線		定期代		
	出発駅	経由駅	到着駅	1ヵ月	3ヵ月
北信	長野		JR松本 北新・松本大学前	22,530円	64,250円
南信	上諏訪		JR松本 北新・松本大学前	16,440円	46,910円
南信	伊那市	JR岡谷	JR松本 北新・松本大学前	20,430円	58,260円
中信	木曾福島		JR松本 北新・松本大学前	20,720円	59,090円



2時間半の通学時間を 有意義に使っています

宮嶋 真悠さん
スポーツ健康学科2年
長野県上田東高等学校出身

養護教諭1種免許を取得することを目指して入学し、上田市から約2時間半かけて電車通学しています。オープンキャンパスで遠距離通学について相談したところ、高校の先輩も上田から通学していたので安心しました。ひと月ほどで通学にも慣れ、車内ではレポートの構想を練るなど有意義に過ごしています。

キャンパス

Campus

快適な大学生活をしっかりとサポート

生活、学び、健康など、さまざまな視点から支援する設備・機能を備え、楽しく快適なキャンパスライフをしっかりとサポートします。

文具・雑貨から、栄養価満点の学食メニューまで充実のラインナップで学生生活を応援します

生協ショップ(フォレストホール1階)

大学生活に不可欠の文具・書籍をはじめ、パソコン関連機器、CD、日用雑貨、証明写真、家電、宅急便など豊富な品揃え。飲料、お弁当、お菓子なども充実しています。書籍・雑誌・お菓子は定価の1割引き、文具は2割引きで販売。自動車教習所の受付(特別割引)なども扱っています。7号館1階には食品中心のミニショップもあります。

カフェテリア[学生食堂]

学内には2カ所の学生食堂があります。1つはフォレストホール2階にあるレストランで、丼物や麺類、企画メニューなどを提供。椅子はおしゃれなデンマーク製で、バルコニーでの飲食も楽しめます。もう1つは3号館4階にあるラウンジ。日替わりセットのほか50円からのサイドメニューを自由に組み合わせることができます。またサラダバー&ドリンクバーも大人気。どちらのカフェも窓の外には大パノラマが広がり、くつろいだ時間が過ごせます。価格はリーズナブル(かけうどん180円〜)で、栄養面にも配慮されています。

落ち着いて自習や読書ができる図書館は、「AVコーナー」や「グループ学習室」も完備

図書館

学術書から趣味の分野まで、約10万冊の蔵書を誇ります。各階のパソコンを使用して、蔵書の検索やデータベースの利用が可能で、課題やレポート作成にも活用できます。DVDやビデオを楽しめる「AVコーナー」や、個人・グループ学習用の専用スペースも設置。2階のブラウジングコーナーでは、午前11時半から2時間は飲食もできます。

<開館時間> 月~金曜日:午前9時~午後8時半 土曜日:午前9時~午後5時

大学生活を送るうえでのさまざまな支援を行います

教務課・学生課(4号館1階 学生センター)

学生センターでは、学生生活が豊かで充実したものになるように、さまざまなサポートをしています。

- 【教務課】●履修を含む授業について ●試験・成績について ●資格取得について ●成績証明書など各種証明書の発行について など
- 【学生課】●学内での生活全般について ●奨学金について ●学生会 ●クラブ活動について ●自動車・バイク通学について ●学割などの証明書発行 など

学生一人ひとりの身体と心の健康を守ります

健康安全センター(7号館1階)

保健師が常駐し、学内でのケガや急病、体調不良に対する応急処置をします。身体測定・内科検診、レントゲンなどの定期健康診断も毎年実施。健診結果について、一人ひとりに保健指導を行なっています。また身体や心の健康に関するさまざまな相談にも対応しています。さらにカウンセリングルームの設置や24時間年中無休の電話健康相談サービスを導入し、サポートしています。



コンピュータを管理し、さまざまなサービスを提供する情報拠点

情報センター(2号館1階)

学内の情報機器(パソコン、ネットワーク機器)全般について管理運営をしています。またパソコンの購入相談、故障時のトラブル対応(ヘルプデスク)などのほか、ノート型パソコンやデジタルカメラ、ソフトウェアの貸し出しも実施しています。



全学生が集うワンキャンパス

松本大学と松商短大は一つの敷地内で、施設や設備を共有しています。充実したキャンパスを共有することで、学生同士や教員との交流もさらに深まります。

Campus Map



総合グラウンド
人工芝のサッカー場と400mトラック、走り幅跳び、走り高跳びなど陸上競技のピットを備えています。



6号館
人間健康学部関連の設備が揃う6号館。調理実習室からトレーニング機器や運動生理学実習室があるトレーニング室まで、充実した施設があります。



フォレストホール
全面ガラス張りの逆円錐形のフォルムが印象的な建物。生協ショップやレストランがあり、晴れた日には北アルプスの眺望が楽しめます。



第1体育館
室内スポーツや大規模な講演会、入学式や卒業式などの式典に使用。アリーナの2階にはトレーニング室と観客席も備えています。



フォーラム
ヤマボウシの樹が植えられた中庭で、学生たちのくつろぎの場です。4号館側には水が涼しげに流れていて、夜には樹々がライトアップされます。



5号館
524教室は、330人収容の学内最大の講義室。長野県内8大学の授業が受講できる、双方向の遠隔講義システムが導入されています。



4号館(管理・研究棟)
2階の一部と3階は教員の研究室。通称前室と呼ばれるスペースは学生と教員とのコミュニケーションの場として活用されています。



7号館
学生が自由に使用できるコモンスペースやキャリアセンター、基礎教育センター、地域づくり考房『ゆめ』、大学院研究室、地域総合研究センターなどがあります。



2号館
1階にはコンピュータ実習室や情報センターがあり、2階には各教室、3階には大きな階段教室があります。



1号館
ホール、法人経理事務室、会議室、松商短大の講義が行われる教室が11あります。また、教員の研究室や同窓会館もあります。



3号館(コンピュータ教室・ラウンジ)
コンピュータ実習室が全部で7教室、学生用のデスクトップ型パソコンが約350台設置されています。パソコンは自由に利用できます。



図書館
モダンな建築デザインが印象的な建物。ガラス張りで明るく開放感あふれるスペースで、多くの学生が利用しています。

クラブ&サークル活動

Clubs & Circles



Athletic clubs 運動系

仲間とともに挑み、ともに楽しむ。

高いレベルを目指す強化部、重点部や、立地を生かしたスキー部、山岳部をはじめ、
本学では運動系、文化系のさまざまなクラブ&サークルが、活発に活動しています。

硬式野球部[強化部]

関甲新中学生野球連盟1部復帰、
神宮大会(大学選手権)出場を目指して
います。

女子ソフトボール部[強化部]

全日本大学選手権10年連続出場と、
日本総合選手権への出場を目指して
います。

男子サッカー部[重点部]

北信越大学サッカーリーグ1部参戦中。
全日本インカレ・天皇杯出場を目指して
います。

陸上競技部[重点部]

日本学生陸上競技大会及び全日本学生
インカレ出場を目指しています。

男子バスケットボール部

北信越春季リーグ3部に参戦中、3部での
優勝を目指しています。

女子バスケットボール部

北信越春季リーグ4部に参戦中、4部での
優勝を目指しています。
26年度松本リーグ優勝。

短大部男女バスケットボール部

長野県短期大学体育大会男女優勝を
目指します。

男子バレーボール部

北信越大学バレーボール大会2部で参
戦中。
1部昇格を目指しています。

女子バレーボール部

北信越大学バレーボール大会2部で参戦
中。1部昇格を目指しています。

短大部女子バレーボール部

長野県短期大学体育大会女子の部優勝
を目指します。

男子ハンドボール部

北信越大学ハンドボール大会1部昇格を
目指しています。

女子ハンドボール部

北信越大学ハンドボール大会1部昇格を
目指しています。

女子サッカー部

長野県女子サッカーリーグの上位入賞を
目指しています。
冬はフットサルにも取り組んでいます。

フットサル部

全日本大学フットサル大会出場、上位入
賞を目指しています。

短大部フットサル部

マイチャンカップ・もみじ大会に参加、
上位入賞を目指して頑張っています。

軟式野球部

全日本大学軟式野球選手権3年連続出場
を目指しています。

ソフトテニス部

北信越大学対抗男子1部リーグ上位を
目指します。

硬式テニス部

初心者から経験者までみんなで楽しく活
動しています。

バドミントン部

北信越春季リーグ3部に参戦中、3部での
優勝を目指しています。

自転車部

全日本インカレ、国体出場、上位を目指
します。

水泳部

中部学生選手権大会出場。
大会上位入賞を目指し頑張っています。

弓道部

初心者にもしっかりとした指導。武道独
自の礼儀作法を身につけられます。出場大
会の上位入賞を目指します。

剣道部

各種大会には積極的に参加して上位入賞
を目指します。

卓球部

全日本大学選手権出場を目指します。

テコンドー部

格闘好きで、体を鍛えたい、痩せたいな
ど様々なスタイルにあわせて活動して
います。

ボウリング部

仲良く活気溢れています。県選手権上位
入賞と国体出場を目指しています。

ラート競技部

全日本ラート競技大会、全日本インカレで
上位入賞を目指しています。

ダンス部

大学祭でのダンス公演で盛り上げていま
す。ひとつの作品を作り上げる楽しさが味
わえます。



スキー部

基礎スキー競技、スキージャンプ、スノーボード、ポブスレーなど全国大会上位入賞を目指しています。

山岳部

松本大学の好立地を活かし、八ヶ岳、常念岳、京ヶ倉、美ヶ原等で活動しています。山に登らなければわからない感動を味わうことができます。



男子サッカー部

長野県サッカー選手権・準優勝

自主性を重んじる環境で選手として大きく成長

土屋 雅人さん

スポーツ健康学科3年 静岡県・静岡学園高等学校出身

出身高校はサッカーの強豪校だったので、正ゴールキーパーにはなれず、3番手や4番手でした。それでもサッカーを続けたくて松本大学に入学。高校と異なり大学では練習なども自主性が重んじられ、そうした環境の中で私自身、選手として大きく成長できたと感じています。1年次から試合に出場し、昨年は長野県サッカー選手権(天皇杯予選)で決勝に進出できましたし、東海・北信越選抜のバックアップメンバーにも選ばれました。今年もピッチでゴールを守り抜き、全国大会出場を目指します。



スキー部(モーグル)

モーグルW杯日本大会で日本人最高位

松本大学で学び、成長しながら平昌オリンピックを目指します

杉本 幸祐さん

スポーツ健康学科3年 長野県大町北高等学校出身

高校時代は白馬を拠点にしていた、松本大学に入学してからは乗鞍で練習しています。昨年のワールドカップ日本大会では日本人で唯一決勝に残り、モーグルで14位、デュアルモーグルで16位の結果を残しました。今シーズンの目標は確実に入賞を重ねること。そのために、この夏はエアを強化する予定です。大学での学びも栄養面やメンタル面で競技に役立っていますし、大学で友だちの輪が広がったことも良かったですね。日本代表で大学生は私一人で、海外遠征先でレポートを作成するなど大変な面もありますが、松本大学で学びながら平昌オリンピックを目指していきます。



Culture clubs 文化系



吹奏楽部

モットーは3F(Fun, Friendly, Feeling)。保育園やデイサービスセンター、地域行事などでの訪問演奏も多数行っています。

軽音部

好きなジャンルの音楽にチャレンジ可能。大学祭や地元のライブハウスでも演奏しています。

茶道部

初心者にも丁寧かつ優しく指導。馬場家茶会、松本城での月見茶会、大学祭などで呈茶。学外の方との交流も楽しみです。

華道部

小原流諏訪支部華展出展。大学祭では展示・体験コーナーを行っています。資格取得への挑戦も可能です。

写真部

一眼レフからデジタルカメラ、携帯の写メまで。大学祭で作品を展示します。

放送部

テレビ松本番組制作、学祭CM制作。学内広報のニーズに応えた動画作成や独自の視点からの番組制作で地域の情報を発信しています。

MIC総合美術部

みんな明るく、それぞれがクオリティの高い作品を制作しています。

国際交流クラブ

海外から松本大学に来ている留学生と異文化交流を行っています。

ファッションサークル

大学祭での発表(ファッションショー)を目標に、楽しく活動しています。

この他に、同好会として14団体が活動しています。

年間行事

Events

1年間を彩る、さまざまなイベント

4月の入学式から、毎月さまざまなイベントを開催。

同級生、先輩、地域の方との楽しい交流を通して大学生生活を彩るいくつもの思い出が刻まれていきます。

主な行事

●色は大学のみ ●色は短大のみ ●色は共通

※変更になる可能性があります。

4 Apr.

- 入学式
- オリエンテーション
- 新入生ウェルカムパーティ
- 人間健康学部フレッシュマンフェスティバル
- 新入生歓迎会 ● 学生大会



人間健康学部フレッシュマンフェスティバル



松本子どもまつり

5 May.

- 春季体育大会
- 松本子どもまつり

6 Jun.

- 体育大会



松本ほんぼん

7 Jul.

- 前期試験
- 留学生日本語スピーチコンテスト
- 中国・韓国研修プログラム

8 Aug.

- 全国私立短大体育大会
- 松本ほんぼん
- オーストラリア短期語学研修
- 夏季休暇 ● ゼミ合宿
- 上高地ハイキング

9 Sep.

- 就職合宿
- 長野県私立短大体育大会
- クラブ協議会リーダーズ・キャンプ
- リーダー研修会

10 Oct.

- 大学祭「梓乃森祭」
- ハロウィンパーティ



大学祭「梓乃森祭」



全国私立短大体育大会



ハロウィンパーティー

11 Nov.

- 球技大会
- 秋季体育大会
- 学友会常任委員会選挙
- 留学生作文コンテスト

12 Dec.

- やきいも大会
- クリスマス会
- 冬季休暇
- 学友会リーダーズ・キャンプ



やきいも大会

1 Jan.

- 執行会引き継ぎ会

2 Feb.

- 後期試験 ● スノーボード教室
- 学生大会
- 春季休暇
- ゼミ合宿
- 3学部合同リーダーズ・キャンプ



クリスマス会

3 Mar.

- 東新中学校との交流
- 人間健康学部学友会誌発行
- 学友会誌「学友」発行
- 卒業式
- 卒業パーティー



卒業式