

Career Support

キャリアサポート

学生一人ひとりの長所や目標に合わせた
密で丁寧なキャリア支援体制



キャリア支援

キャリアセンターと学部学科のダブルサポートで 学生一人ひとりの個性や目標に応じた個別就職支援を実施

学生の就職活動をサポートしているのが、キャリアセンターです。入学前からキャリア意識を養い、4年間を通して万全の支援体制を整備。学生一人ひとりの個性や目標に応じた就職が実現できるよう専任のスタッフが丁寧に個別指導を実施しています。また学部学科の教員も日常的に個別アドバイスをを行い、全学一丸となって就職支援に取り組んでいます。



キャリアセンター

	入学前	1年次	2年次	
松本大学	総合経営学部	前期 ●地域社会と大学教育 ●キャリア入門	後期 ●キャリア形成I(基礎) ●社会活動	
	人間健康学部	前期 ●地域社会と大学教育 ●キャリア入門 ●EQキャリア概論	前期 ●マナーと接遇(スポーツ健康) 後期 ●キャリアデザインI	
	学部共通支援	1月 ●入学前集合セミナー 2月 ●キャリア面談 3月 ●履修オリエンテーション	5月 ●キャリア支援ガイダンス (大学生生活の目標を明確にする) 1月 ●キャリア支援ガイダンス (大学生生活1年間の振り返り)	5月 5月 6月 ●キャリア面談 9月 9月 1月 ●企業講演会 ●自己理解 ●職業理解 ●筆記試験対策
松商短期大学部	1月 ●入学前集合セミナー 2月 ●キャリア面談 3月 ●ウェルカムフェア	前期 ●基礎ゼミナール ●キャリア・クリエイトI ●企業研究講座 ●一般教養・SPI対策講座 後期 ●キャリア・クリエイトII 自己分析講座、ビジネスとマナー講座、 2年生による車座集会、OG・OB体験報告会、 メイクアップ講座 ●秘書検定対策講座 ●インターンシップ ●保護者説明会 ●キャリア面談 ●学内合同企業説明会	前期 ●キャリア・クリエイトIII 集団面接講座、エントリーシート添削 グループディスカッション講座、 企業講演会、実践マナー講座、 企業情報・企業研究講座 ●公務員対策 ●編入学対策 ●キャリア面談 ●学内合同企業説明会 後期 ●キャリア・クリエイトIV 入社前事前研修講座、 社会保険講座、 進路決定サポート講座	編入学 就職

※上記は2013年度実施内容

■学部独自の就職サポート

各学部ごとに通常の授業やゼミナールを通して卒業後の自分のキャリアを主体的に考えられるよう導いています。また社会でのマナー、プレゼン技法、コミュニケーション能力などの育成にも力を入れています。

■夏季就職合宿

学部3年生を対象に夏季休暇中に実施。内容は「面接体験講座」「先輩の就職活動体験報告」など。「面接体験講座」では、企業の人事担当者から直接面接指導を受ける機会を設定。就職戦線へ立ち向かう自信を養います。



■キャリア支援ガイダンス

大学生生活を充実させるため1年次から行われる継続的な進路指導。3年次から始まる就職活動に向けて、大学の学びと仕事のつながりを考えるとともに、「なりたい自分」を実現するための行動計画を立てていきます。

■キャリア面談

専門のキャリア面談員が学生一人ひとりに対して、将来設計や現状に応じた緻密で丁寧な面談を行います。それぞれの的確なアドバイスを行うことで、社会へ出ることへの意識を高めます。在学中1年に1回程度、繰り返し行っています。

■学内単独企業説明会

企業の人事担当者が、企業概要や求人内容、社風、採用スケジュールなどを説明します。直接話を聞くことで学生の就職意欲が向上し、多くの学生が内定に至っています。平成25年度は57回開催しました。



■保護者説明会

本学では、家庭・大学・地域企業が連携して学生の就職を支援する体制づくりを進めています。その一環として「親子で進路を選ぶ」ことへの理解を深めるため、保護者向け説明会を開催しています。



卒業生からの就活メッセージ

キャリアセンターの丁寧な指導のおかげで
希望通りの進路を実現できました

■ 須坂 拓哉さん 株式会社ファイブフォックス 総合経営学科2014年3月卒業

松本大学では、1年次からキャリア関連科目が用意されているため、早い段階で自身のキャリアについて意識を高めることができました。就職活動では、キャリアセンターの存在が大きな助けに。特に面接指導では、ドアの開け方や椅子の座り方といった基本から、マンツーマンで丁寧に指導していただけた

め、本番は自信をもって臨めました。そのおかげもあり、大手アパレルメーカーで販売員として働くことになりました。高校時代から「売場づくり」に興味があったので、希望通りの就職先です。また、上信越エリアで唯一の採用だったそうで、それを聞いて、松本大学のサポートがあって本当に良かったと感じました。

3年次		4年次	
前期	● キャリア形成Ⅱ(応用) ● 社会教養Ⅰ(基礎) ● 公務員試験対策Ⅰ ● 公務員試験特講Ⅰ	前期	● キャリア形成Ⅲ(実践) ● 公務員試験特講Ⅱ
後期	● 社会教養Ⅱ(発展) ● キャリア実践 ● 公務員試験対策Ⅱ	後期	● ワークインフォメーション ● 社会人になるために
前期	● キャリアデザインⅡ	前期	● マナーと接遇(健康栄養)
後期	● 就職支援ガイダンス ● キャリア実践		
4月	● 就職活動の流れ ● アセスメント検査受検 ● SPI模試	4月	● 集団面接対策講座
5月	● 求める人材の理解(企業・行政講演会) ● SPI解説講座	5月	● グループディスカッション対策講座
6月	● 自己分析(自分の強み・弱み発見) ● 企業研究会(OB・OG講演会) ● 保護者説明会	6月	● 学内合同企業説明会
7月	● 企業研究会(グループワーク) ● 履歴書作成指導	8月	● キャリア面談(進路未決定者対象)
8月	● 夏季インターンシップ	通年	● 求人情報説明会 ● 学内単独企業説明会
9月	● 夏季就職合宿(企業の人事担当者からの面接練習等) ● 4年生就職活動体験報告会		
10月	● 自己分析(自分史作成)		
11月	● エントリーシート作成法 ● ビジネスマナー①		
12月	● ビジネスマナー② ● 面接対策講座(面接・グループディスカッション) ● 就職対策講座		
1月	● 履歴書・エントリーシート添削振り返り		
2月	● 就活直前対策講座 ● キャリア面談		
3月	● 学内合同企業説明会 ● 合説ハツアワー		



キャリアセンターでは資格を持つスタッフがきめ細かに対応

公務員試験対策講座(有料) 3年次4月~4年次5月まで(全50回) 本気で公務員を目指す人のための特別対策講座

履歴書・エントリーシートの個別添削

応募先に合わせた、自己PR、説得力ある志望動機の作成の支援をキャリアセンタースタッフがを行っています。マンツーマンで個別に面談をしながら添削を進めます。個人の強みを客観的に見つめながら、より精度の高い応募書類の作成を指導しています。

面接練習

個別の面接特訓を行っています。応募企業に合わせ、徹底的な面接指導を行っています。ビジネスマナー、志望動機の説明、自己アピールなど学内の面接室で、本番さながらの訓練を積み、自己の課題を明確にし、対策した上で本番に臨むことが可能です。



就活直前講座(春期)

就職活動解禁の時期にあわせて、特訓講座を開講します。経験豊富な4年生の進路決定者から、経験談や具体的なテクニックなどを聞きながら、集団面接特訓、ビジネスマナー、履歴書志望動機作成などを行います。グループ指導や個別指導で



丁寧に行き届いた指導が行われるため、これを機に就職活動をスムーズにスタートできると好評です。

学内合同企業説明会

大学内の体育館で年3回開催。学生はリクルートスーツに身を包み、希望の会社のブースを訪れ、企業担当者と面談します。平成26年2月の説明会には長野県の優良企業を中心に57社が参加しました。



インターンシップ

在学中に実社会で行う就業体験がインターンシップです。実際の現場で働く機会を通して、自分の適性や希望の進路への理解を深めます。企業や自治体、NPO団体など、幅広い派遣先の協力体制が整っています。



入学前教育

入学前からはじまる独自のオリジナルサポート

学びへのモチベーションが喚起され、就職率アップにも

全入学者を対象に3部構成で行われる松本大学のオリジナルサポートです。学生生活を充実したものにするため、入学前の期間を有効に活用し、大学での学びと就職を見据えた教育を実施しています。学習意欲の向上を図り、自己肯定感を喚起する人生設計の第一歩と位置づけています。



在学生による入学予定者への「体験報告会」

集合セミナー 仲間意識を育み、入学前の心構えを

はじめに行われる「集合セミナー」では、在校生が大学生活を紹介したり、アドバイスをする「体験報告会」と、新入生が数人に分かれて行う「グループワーク」があります。これから大学生活をともに過ごす仲間と交流を図ることで、早い時期から友人関係の輪が広がり、悩みや不安を友だち同士で補い合う効果が生まれています。また体験報告やグループワークの進行役を務める在学生の姿に影響され、次年度以降、後輩の支援に積極的に関わるようになる学生が増えています。

プレ・オリエンテーション(履修オリエンテーション) 大学生活へのステップアップを準備

入学前教育の最後になるのが、「プレ・オリエンテーション」(松商短大は「ウェルカムフェア」)です。在学生がカリキュラムや時間割の作成について指導。松本大学での学びについて理解を促し、大学生活を具体的に計画していくステップへと進めていきます。

キャリア面談 早い時期から仕事観を意識します

専門の面談員により個別に実施される「キャリア面談」は、所要時間は約40分。「高校までにどんな経験をしてきたか」「それを大学や社会でどう活かせるか」など、自分の言葉で語るにより自己肯定に導き、学習意欲や問題意識を喚起して、自分の将来の目標を明確にさせます。キャリア面談は、入学後も定期的に行われ就職決定まで続きます。

入学前教育の効果 充実した大学生活を通して就職率アップへ

入学前から新入生同士の交流を深め、先輩や教職員と関わることで、自分の将来を意識しやすい仕組みを構築しています。入学前教育を導入したのは2005年(松商短大は2003年頃)からですが、それ以前に比べて入学者の満足度が上がるとともに、学習意欲が高まり、学びへのモチベーションが喚起されています。また入学前から将来を見据えることで就職への意識も高まり、それが就職率アップにもつながっています。



キャリア面談



松商短大「ウェルカムフェア」

オープンキャンパス

入学者の約60%が参加するオープンキャンパス。受験前から大学についてよく理解し、不安を解消することで、スムーズに大学生活に入ることができます。

集合セミナーで出会った友人と4年になった今でも交流があります。



■塚原 有香さん 観光ホスピタリティ学科4年 長野県長野商業高等学校出身

集合セミナーでは、私たち在校生が自分の体験談をもとに大学生活について紹介し、その後少人数のグループに分かれて個別に対応します。新入生からの質問で特に多いのが「友達づくり」に関する心配です。その点、集合セミナーでは新入生同士の自己紹介なども行いますので安心してください。私も1年次にセミナーで出

会った人と、今でも交流があります。松本大学は、学生同士の距離が近く、仲が良いのが特徴です。私は高校時代は人見知りでしたが、今では男女隔てなく、たくさんの人たちと仲良くなれました。入学前教育は、そのはじめの第一歩を後押ししてくれるはずですよ。

基礎教育の充実

実践や応用を学ぶために必要なのは、基礎的な学力。

松本大学では基礎教育にも力を入れており、
学生一人ひとりに合わせて、きめ細かなサポートを実施しています。

基礎教育 センター

学生一人ひとりの多様な目的に応じて、基礎的な学力をバックアップ。

日々の授業や演習で求められる基礎学力の向上、就職試験に向けた実力養成など、
学生一人ひとりが目標に応じた学習方法を選び、学べる施設です。
教員が常駐しているので、授業と授業の間や授業終了後など、
自分の予定に合わせて利用できます。
学習会、グループ学習、個別指導、自習など活用法もさまざまで、
気軽に立ち寄れるオープンスペースです。



10分間学習 10分の積み重ねが確実な知識に。学生の興味も高まっています。

一般常識・基礎学力を問う問題を中心にした「10分間学習」を実施しています。10分で解くことを前提に出題されるプリントは、基礎教育センターの手づくり。問題が毎回異なるので、バックナンバー化され、学年に関わらず幅広く学生が活用しています。いつでも始められ、さかのぼって学べるので、「解きやすい」「続けやすい」と好評です。10分で解ける手軽さから、ゼミナールの時間を使って取り組むケースも増えています。特に1年生は4月からほぼ毎週実施しており、高校時代までに身につけた知識が確実なものになるよう工夫しています。

朝の学習会 朝の30分を有効活用。予約不要で誰でも参加可。

朝9時から30分間行われる「朝の学習会」。予約は不要で全学生が参加できます。1時限の開始は9時40分。「早く大学へ着いてしまったから」「脳を早く目覚めさせて授業に集中したいから」「電車の都合で余裕があるから」「この科目を強化して勉強したいから」など、参加する学生の意識や目的も多様です。科目は「SPI数学」「基礎数学」「社会」「言語分野」などを日替わりで実施。「社会」は政治、経済、地理、時事問題。「言語分野」は天声人語を読んでいます。どんな授業を受けられるかも楽しみのひとつ。「知らず知らずに知識が身につく」とリピーターが増えています。

基礎学習指導 数学、漢字、英語などの基礎をしっかりと学びます

基礎的な科目を学びなおす機会として、担当教員が常駐し、熱心にわかりやすく指導します。苦手な部分を個別に聞くことができるので、就職活動が本格化する前の準備にも役立ちます。テキストやプリントは基礎教育センターで用意しています。わかっていたつもりでも、きちんと理解していなかった、そんな気づきを促しながら、基礎学力の向上を目指します。

就職試験対策 一般教養やSPI対策などキャリアセンターとも連携

学生一人ひとりの習熟度に合わせた対応ができるのも、基礎教育センターならではの環境です。キャリアセンターと同じフロアに位置していますので、センター同士が協力し、就職活動に備える学生を学習面でバックアップしています。たとえば「一般教養対策講座」や「SPI試験対策講座」など、各自の目標や時期に合わせた講座を開くなど、就職に向けてサポート対策も万全です。

基礎教育センターの利用案内

「いつでも 誰でも 気軽に立ち寄り
共に学び 教え合う」フリースペースを
目標にしています。

利用日：平日(月曜日～金曜日)
利用時間：9:00～17:00
(土曜日、日曜日、国民の祝祭日、
その他休校日はお休み)



基礎教育センター学習風景

「夏期課題問題集」、新入生対象の「入学前学習問題集」、在学生対象の「春期課題問題集」など、継続した学びを手づくり教材でサポートします。また、各種ドリルや問題集を10分間学習の出題のベースにしています。

教員免許・資格取得

“地域の中での教員養成”を基本方針として、地域社会の人々との協働能力を身につけた教員を養成

教職センター

地域社会の方々との協働能力をも備えた心豊かな教員の養成を目指しています。

本学で取得を目指す教員免許状は、高等学校一種免許「地理歴史」「公民」「情報」「商業」「福祉」「保健体育」「保健」と中学校教諭一種免許「社会」「保健体育」「保健」、栄養教諭一種免許状、養護教諭一種免許状、司書教諭、高等学校専修免許「保健体育」、中学校教諭専修免許「保健体育」、栄養教諭専修免許です。また、明星大学通信教育部との教育業務提携により、中学校教諭免許状取得見込の場合、2年次からの3年間で小学校教諭免許状を取得することができます。各学科により専門となる教科目は異なりますが、共通しているのは、地域社会と密接に協力連携し、地域社会の人々との協働能力を身につけた教員を養成すること。“地域の中での教員養成”を基本方針としているのが特色です。その具体的な実践として「地域教育活動」「地域学校教育活動」「学校支援ボ

ランティア活動」という科目を設け、教職課程履修者の選択必修とし、主体性、積極性、人間関係の構築、社会常識や意識を、在学中から段階的に高めることを目標としています。さらに教職センターでは、教員志望の学生のために「教職支援相談室」を開設して、学業、進路に限らず幅広い相談に応じています。

教員担当科目

川島 一夫 教授	発達心理学、教育相談、生徒指導概論、教育実践特講、教育心理学特講、発達心理学特講、教職特講演習Ⅶ、教職特講演習Ⅹ、教職実践演習、心理学
征矢野 達彦 教授	道徳の指導法、特別活動の指導法、地域学校教育活動、教職特講演習Ⅶ、学校経営と学校図書館
小松 茂美 教授	教職論、教職特講演習Ⅰ、教職特講演習Ⅳ、教育実習事前・事後指導
藤枝 充子 准教授	教育基礎論、教育学概論、教育史、地域教育活動、学校支援ボランティア活動

こんなサポートも実施

通常の教職課程の授業以外にも
さまざまな取り組みを行っています。

教員として活躍する卒業生を招いて臨場感ある話を

現役の教員を授業に招き、教員を目指した動機、採用試験の勉強方法、実際の仕事内容などをお話いただいています。学生にとっては興味深く、役立つ話ばかりで、教員志望への意欲向上につながります。

教員としての学びを深める密度の濃い集中講座

教員としての学びを深めるための実践的な科目を開講。例えば、「教育実践特講」では事前に中学校・高等学校の授業参観を行い、その結果を発表・討議することで、教育現場に即した学びを実践します。

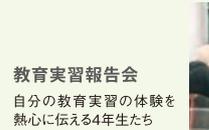
先輩から後輩へ。ともに学び、ともに目標に向かいます

教育実習に参加した4年生が、教員を目指す3年生にその体験を伝えるのが「教育実習報告会」。教育実習でのさまざまなエピソードを交え、後輩へのアドバイスをを行います。教育実習は自分を成長させる場ですが、不安や心配も感じるもの。事前に先輩の体験談を聞ける機会は、3年生にとっては貴重です。



教職実践演習

正しい授業のあり方について、真剣な議論を展開。こうした経験を通して、教員としての自覚を養います。



教育実習報告会

自分の教育実習の体験を熱心に伝える4年生たち



卒友会

本学で教員免許を取得し、教育関係機関に勤務している卒業生の会「卒友会」。新卒者の支援と卒業生相互の交流の場となっています。

公務員試験対策講座

役所、警察、消防、教員など、公務員をめざす人のための「公務員試験対策講座」を開講

大学3年生・短期大学部1年生を対象とした「公務員試験対策講座」を2014年度より開講しています。正課外の科目として実施される本講座は、公務員試験の合格実績を誇る(株)東京リーガルマインド(LEC)と連携し、町村役場職員、警察官、消防官、教員、管理栄養士、健康運動指導士、福祉職などの採用試験に対応する教養分野対策を実施。4月から公務員試験直前の翌年5月まで、「一般教養講座」「数的処理講座」「直前総まとめ」を、年間を通じて50回行います。

専門学校などでは50分×100回の講義が必要と言われますが、本講座は、同様の内容を90分×50回に濃縮。合格に不可欠な知識はもちろん、試験突破のテクニックなどを効果的に習得できる特別プログラムです。講座は学内で行われるため、移動にかかる時間もコストも節約でき、大学による受講費補助制度があり、受講料もリーズナブル。地域振興や地域の活性化、地域の安全・安心の向上に貢献する公務員職を目指す学生の大きな力になっています。

対策講座概要	3年次					4年次								
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
一般教養講座 前期15回(各90分) 第1回……文章理解 第2～6回……人文科学(歴史・文芸など) 第7～13回……社会科学(政治・経済・時事など) 第14・15回……自然科学(生物・化学・地学など)						夏休み								
数的処理講座 前期15回(各90分) 第1・2回……数的処理 第3～8回……判断推理 第9～12回……図形 第13～15回……資料解釈														
一般教養講座 後期15回(各90分) 第1回……文章理解 第2～6回……人文科学(歴史・文芸など) 第7～13回……社会科学(政治・経済・時事など) 第14・15回……自然科学(生物・化学・地学など)														
直前総まとめ 全5回(各90分) 第1～5回 総まとめ演習														

資格取得
支援
センター

優れた知識や技能を認められる資格の取得は、就職活動を行う上でも有効です。

松本大学は授業の一環として資格取得課程がカリキュラムに組み込まれているほか、資格取得支援センターで各種講座を開講。社会のニーズに応える幅広い分野の資格にチャレンジできます。

松本大学

●印は、所定の科目を履修し単位を修得することで卒業と同時に得られる資格、もしくは受験資格が得られるもの。

総合経営学部 取得資格

総合経営	●教員免許状	高等学校教諭一種免許状(商業)(情報)	〈その他目指せる資格〉 総合経営学部 ●介護職員初任者研修(旧:ホームヘルパー2級) TOEIC 実用英語技能検定 ビジネス英語検定 秘書技能検定 医療事務(保険請求事務技能検定(医科・歯科)・診療報酬請求事務能力検定・調剤報酬請求事務技能検定)
	●産業カウンセラー(受験資格) ^{※1}	働く人のメンタルヘルスにかかわる専門資格。大学で理論と技法に関する科目を履修し、卒業後に年1回実施される試験に合格することで取得可能です。	
	●宅地建物取引主任者資格試験(宅建)	毎年20万人前後の受験者数を誇る国家資格。不動産取引のスペシャリストとして銀行や住宅メーカー、保険会社など多くの企業で重宝されています。	
	●通関士試験	貿易を行うのに必要な通関業務にかかる国家資格。TPP交渉にもみられるように国際貿易は、今後ますます拡大し重要になる中、注目される資格です。	
	●消費生活アドバイザー試験	消費者と企業等のパイプ役として、消費者の意向を企業経営や行政に反映させるとともに、消費者に適切にアドバイスができる専門家に付与される公的資格です。	
観光ホスピタリティ	●ファイナンシャル・プランニング技能検定(FP)	顧客のライフプランに合わせて、金融、保険、税金、不動産、相続等の資産設計に関し、総合的にアドバイスができる専門家に付与される国家資格です。	総合経営学部 貿易実務検定 ITパスポート試験 日商販売士検定 基本情報技術者試験 証券外務員試験 情報処理技能検定 日簿簿記検定 個人情報保護士認定試験 ビジネス文書検定
	●社会福祉士(受験資格)	ソーシャルワークという技術を用いて、生活課題を抱える人々の問題解決を図る専門職であり国家資格。福祉分野以外でも就職の場が広がっています。	
	●社会福祉主事(任用資格)	県や市の福祉事務所において生活保護ワーカーとして任用される人に必要となる資格。各種社会福祉施設や機関への就職でも求められる場合もあります。	
	●学芸員	博物館(美術館や科学館、動植物園なども含む)における専門職であり国家資格。資格を活かして展覧会などの企画・開催なども行えます。	
	●教員免許状	高等学校教諭一種免許状(地歴)(公民)(福祉) / 中学校教諭一種免許状(社会)	
両学科共通	●総合・国内旅行業務取扱管理者	旅行業務でのトラブルの予防やその解決、旅程の管理などを行うために必要な国家資格で、旅行業務を行う営業所や支店に必ず1名は専任で置かれます。	観光ホスピタリティ学科 ●自然体験活動リーダー(CONEリーダー) ●公認ネイチャーゲーム指導員 アクセス実用検定(JALコンピュータ系予約資格) 通訳案内士試験(通訳ガイド) サービス接客検定 ビジネスマナー検定
	●司書教諭	教諭として学校図書館資料の選択・収集や子どもの読書活動に対する指導等など、図書館の運営・活用について中心的な役割を担います。	
	●図書館司書	公共図書館や学校図書館等で図書館資料の選択・発注や、その分類・目録作成・貸出業務・読書案内などを行います。	
	●司書教諭	教諭として学校図書館資料の選択・収集や子どもの読書活動に対する指導等など、図書館の運営・活用について中心的な役割を担います。	
	●図書館司書	公共図書館や学校図書館等で図書館資料の選択・発注や、その分類・目録作成・貸出業務・読書案内などを行います。	

※1 (社)日本産業カウンセラー協会に個別に申請の上、認定される必要があります。

人間健康学部 取得資格

健康栄養	●管理栄養士(受験資格)	厚生労働大臣の免許を受けて、個人や集団を対象に病状や特性など様々な要素を考慮した栄養指導や給食管理、栄養管理を行う者です。国家試験を経て免許を取得した管理栄養士は、高度な知識と技術を認められた者といえます。	〈その他目指せる資格〉 スポーツ健康学科 ●介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級) ●日本体育協会公認スポーツ指導者 ●レクリエーション・コーディネーター(受験資格) ●レクリエーション・インストラクター
	●栄養士	厚生労働省が指定した栄養士養成施設を卒業した後、都道府県知事の免許を受けて、栄養の指導に従事することを業とする者で、主として健康な人々の給食管理等に携わります。栄養士には、国家試験はありません。	
	●教員免許状	栄養教諭一種免許状 小中学校において子どもたちに対する「食に関する指導」と「学校給食の管理」を一体的に行う教員です。	
	●食品衛生管理者・食品衛生監視員(任用資格)	両資格ともに厚生労働省により認定される資格です。乳製品などの特に衛生上の考慮を必要とする食品の製造または加工を行う業者が、衛生的に管理させるため、その施設ごとに専任の食品衛生管理者を置かなければなりません。また食品衛生監視員は、国および保健所などで、食中毒などの防止や食品衛生に関する指導をする公務員職です。	
	●フードスペシャリスト(受験資格)	豊かで安全かつバランスのとれた食を消費者に提供できる力を持つ食の専門職です。(社)日本フードスペシャリスト協会が認定したフードスペシャリスト養成課程を持つ大学・短期大学において受験資格を取得できます。	
スポーツ健康	●健康運動実践指導者(受験資格)	積極的な健康づくりを目的とした運動を、安全かつ効果的に実践指導できる能力を有すると認められることができ、また、自ら見本を示せる実技能力と、特に集団に対する運動指導技術を習得したと認められる運動実践の専門家です。	●健康運動指導士(受験資格) 保健医療関係者と連携しつつ安全で効果的な運動を実施するための運動プログラム作成及び実践指導計画の調整等を行う役割を担う者をいいます。ハイリスク者も対象とした安全で効果的な運動指導を行うことのできる運動指導の専門家です。 ●健康運動実践指導者(受験資格) 積極的な健康づくりを目的とした運動を、安全かつ効果的に実践指導できる能力を有すると認められることができ、また、自ら見本を示せる実技能力と、特に集団に対する運動指導技術を習得したと認められる運動実践の専門家です。 ●第一種衛生管理者 職場における労働者の健康障害を防止する専門家のごとく、労働者の健康と安全を確保するための実務(計画・相談・援助)を行います。労働安全衛生法により、労働者50人以上の事業場には最低1名の衛生管理者の配置を義務づけられています。 ●教員免許状 高等学校教諭一種免許状(保健体育)(保健) 中学校教諭一種免許状(保健体育)(保健) 小学校教諭二種免許状 ^{※2} / 養護教諭一種免許状 ●トレーニング指導者 科学的根拠に基づいた適切な運動プログラムを作成・指導するために必要な知識をもち、スポーツ選手や一般人を対象としたトレーニング指導の専門家です。
	●健康運動指導士(受験資格)	保健医療関係者と連携しつつ安全で効果的な運動を実施するための運動プログラム作成及び実践指導計画の調整等を行う役割を担う者をいいます。ハイリスク者も対象とした安全で効果的な運動指導を行うことのできる運動指導の専門家です。	
	●健康運動実践指導者(受験資格)	積極的な健康づくりを目的とした運動を、安全かつ効果的に実践指導できる能力を有すると認められることができ、また、自ら見本を示せる実技能力と、特に集団に対する運動指導技術を習得したと認められる運動実践の専門家です。	
	●第一種衛生管理者	職場における労働者の健康障害を防止する専門家のごとく、労働者の健康と安全を確保するための実務(計画・相談・援助)を行います。労働安全衛生法により、労働者50人以上の事業場には最低1名の衛生管理者の配置を義務づけられています。	
	●教員免許状	高等学校教諭一種免許状(保健体育)(保健) 中学校教諭一種免許状(保健体育)(保健) 小学校教諭二種免許状 ^{※2} / 養護教諭一種免許状	

※2 明星大学通信教育部との教育業務提携により取得ができます。 *任用資格とは、所定の科目を履修、単位を修得し、卒業後にその資格に関連する職務に就業した場合に申請のうえ取得できる資格です。

松商短期大学部

フィールドの学びを生かし36種類の資格取得が可能です。

日商簿記検定	ファイナンシャル・プランニング技能検定(FP)	ビジネス文書検定	フォーマルウェア検定
全経簿記能力検定	証券外務員試験	サービス実務マナー検定	小原流華道 初等科・本科
日本語ワープロ検定	日商販売士検定	日本語能力検定	茶道表千家 入門・習事
情報処理技能検定(表計算)	ビジネス実務法務検定	保険請求事務技能検定(医科・歯科)	アシスタント・プライダル・コーディネーター検定
情報処理技能検定(データベース)	TOEIC	診療報酬請求事務能力検定	AFT色彩能力検定
文書デザイン検定	実用英語技能検定	調剤報酬請求事務技能検定	ペーパーシッター
Microsoft Office Specialist	日本語能力検定	●図書館司書	福祉住環境コーディネーター
ホームページ作成検定	秘書技能検定	ファッションビジネス能力検定	●介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)
ITパスポート試験	サービス接客検定	ファッション販売能力検定	

国際交流

海外生活を通して体験する異文化交流。

それは新しい価値観やライフスタイルとの出会いであり、
大学時代にしかできない貴重な体験となります。

国際交流 センター

海外への留学を希望する学生に対して、活発な交流プログラムを提供しています。

世界への交流が広がっています

国際交流センターでは、学内外における積極的な異文化との交流を通して相互に語学力を磨くだけでなく、海外生活体験による研究を松本の地域発展に活かせるような国際交流プログラムの作成や活発な活動を展開しています。

海外へ興味を抱く学生への支援、大学の中での留学生との交流サポート、各自治体や民間団体などからの依頼による外国人の受け入れや学生の派遣など交流活動への参加支援活動サポート。外国人旅行者の名所案内や通訳など、教職員や地域の人も交え活動は多岐にわたります。

オーストラリア国立ニューカッスル大学短期研修旅行など短期語学研修を実施

国際交流センターでは、海外への興味を抱く学生を強力に応援しています。なかでも歴史あるプログラムが「オーストラリア国立ニューカッスル大学短期研修旅行」。学校法人ソニー学園湘北短期大学(神奈川県厚木市)と一緒にオーストラリア国立ニューカッスル大学で夏休みを利用して語学研修を行っています。湘北短期大学の学生との交流も持ちながら、オーストラリアで異文化体験。また、本学独自でアメリカテネシー州メリービルカレッジでのプログラムも企画しています。英語レベルは12段階の中から自分に最も合ったレベルで勉強できます。アクティビティも充実しており自分たちで選んで体験することができます。どちらも滞在はホームステイ・スタイルでより生活に密着しています。



スピーチコンテスト

「オーストラリア国立ニューカッスル大学短期研修旅行」と並び、湘北短期大学と連携し毎年参加しているのが「英語スピーチコンテスト」。挑戦することで英語力が高まることはもちろんですが、自信を高め、プレゼンテーション能力も格段にアップする機会となっています。

松本大学と共通点の多いチェコ・パルドゥビツェ大学との連携

チェコ共和国は地理的にヨーロッパのほぼ中央に位置しています。パルドゥビツェ大学は、そのチェコ共和国の首都プラハから東へ車で2時間ほど行ったパルドゥビツェ市にある総合大学です。文化財修復学部があり、歴史ある国の文化財の維持、修復に貢献しています。将来学芸員を目指す学生が技術修得のため長期留学制度を利用しています。近年、地域連携経済を研究する学科を創設し、本学との共同で大学間提携を活用した交流が引き続き期待されています。

韓国、アメリカ、中国…世界へさらに広がる留学の機会

韓国の東新大学校や国立済州大学校とも提携し、活発な活動が続けられています。交換留学生も受け入れ、国際交流センターとしての留学サポートは当然ながら、各学科ごとに特色ある海外での体験型の留学を可能にし専門分野の学びへと結びつけ、効果を上げています。交換留学制度を利用し留学している学生もあり、今後オーストラリアやアメリカと同様に短期研修のプログラムや長期留学希望者にも対応していく予定です。また、短期語学留学や1年間の長期留学に対応しているアメリカ・ユタバレイ州立大学と協定を締結しています。さらに学術・人物交流協定を結んでいる中国人民大学などがあり、さまざまなプログラムを準備しています。



英語に対する苦手意識がなくなり、英語を学ぶ意欲が高まりました

■ 濱 彩乃さん 短期大学部経営情報学科2年 松商学園高等学校出身

ニューカッスル大学への短期研修旅行に参加しました。行く前は英語に苦手意識があったのですが、毎日英語を使った授業に取り組むことで、英会話に自信が持てるようになりました。帰国後アルバイト先の旅館で、外国人のお客様にも積極的に話しかけられるようになりました。また、動物園でコアラを抱いたり、ブーメランづくりを

したりと、現地の文化に触れられたことも、貴重な体験になりました。将来は、海外から雑貨を仕入れるバイヤーになるのが私の夢。この研修をきっかけに、将来へ向けて英語を学ぶ意欲が高まり、TOEICも受験しようと考えています。この研修旅行は、夢の実現を後押しする、素晴らしい体験になりました。

Campus Life

キャンパスライフ

豊かな環境の中、かけがえのない仲間との
充実感溢れるキャンパスライフ



Campus Life

キャンパスライフ

生活エリア

松本

文化香る”三ガク都“

山岳、音楽、そして学問の街、松本。
文化の香りに満ちた魅力的なこの街が、
松本大学のホームタウンです。



国宝松本城 5重6階の堂々たる偉容を誇り、市民からは鳥城とも親しまれる松本のシンボル。



中町通り

古き時代の松本の雰囲気漂う街並。現在は土蔵を改装した個性的なお店が並びます。



旧開智学校

白壁と八角形の高楼が美しい擬洋風建築。建物は重要文化財に指定されています。



縄手通り商店街

川沿いに昔の街並みを再現した風情ある通りには、数々の商店が軒を連ねています。



松本市美術館

信州ゆかりの作家を中心に展示を行い、市民の知的交流の場でもあります。



サイトウ・キネン・フェスティバル松本

毎年8月・9月に行われる音楽祭。小澤征爾氏が指揮をすることも知られます。



上高地

穂高連峰の雄大な山々を背景に、清らかな水が流れる日本屈指の景勝地です。

豊かな自然と充実した都市機能 松本は、心豊かに暮らせる街です

松本城を中心とした城下町、松本。北アルプスの玄関口、また旧開智学校をはじめとする学問の街として発展してきました。近年では芸術・文化の街としても知られています。

多くの店舗が集まりにぎわいをみせる松本駅前の商業エリア。そして、その周りを取り囲む落ち着いた住環境や美しい自然。充実した都市機能と豊かな自然に恵まれた松本は、心豊かに暮らせる街です。



豊かな自然あふれる

信州

北アルプス、上高地、乗鞍、美ヶ原…。
松本の周りには信州の雄大な
自然が広がっています。



美ヶ原高原から望む北アルプス

歴史と文化の息吹を感じる城下町

松本には歴史的建造物が多く残り、街のそこかしこに歴史を感じることができます。また、近隣にはたくさんの美術館があったり、音楽祭サイトウ・キネン・フェスティバル松本が毎年開催されるなど、芸術・文化面も充実しています。

信州ならではのアクティビティ

身近な自然や里山を散策したり、スポーツ派には冬はスキー、スノーボード、夏は山登り・トレッキングやサイクリング、カヌーなど、信州の大自然を舞台にさまざまなアクティビティが楽しめます。

休日も近場で楽しみ、充実した生活が送れます

小嶋 利佳さん (写真左)

健康栄養学科2年
新潟県立巻高等学校出身

松本駅から徒歩10分程度の場所で、ひとり暮らしをしています。駅前には活気があり、パルコなどもあってとても便利。また、休日は南松本に映画を見に行くなど、近隣にレジャー施設も多いので、充実しています。ひとり暮らしは大変な面もありますが、慣れれば楽しいですし、私は健康栄養学科なので、日々の自炊は料理の勉強にもなっています。



自然や緑が多く、過ごしやすい街です

碓井 萌水さん (写真右)

観光ホスピタリティ学科2年
新潟県立見附高等学校出身

長岡市の実家を離れ、塩尻の祖母宅から通学しています。家事はすべて母親任せでしたが、入学後、夕食や昼のお弁当を作るようになって料理の楽しさを知り、同時に家事の大変さと親のありがたさを実感しました。松本は緑が多く山が近くに感じられ、とても過ごしやすいところです。安曇野を訪れたり、駅周辺でショッピングをしたりと、松本ライフを楽しんでいます。



白馬

長野オリンピックの舞台にもなり、夏は登山、冬はスキー・スノーボードなどが楽しめます。



安曇野

北アルプス山麓に広がる清流流れる田園地帯。サイクリングにも最適です。



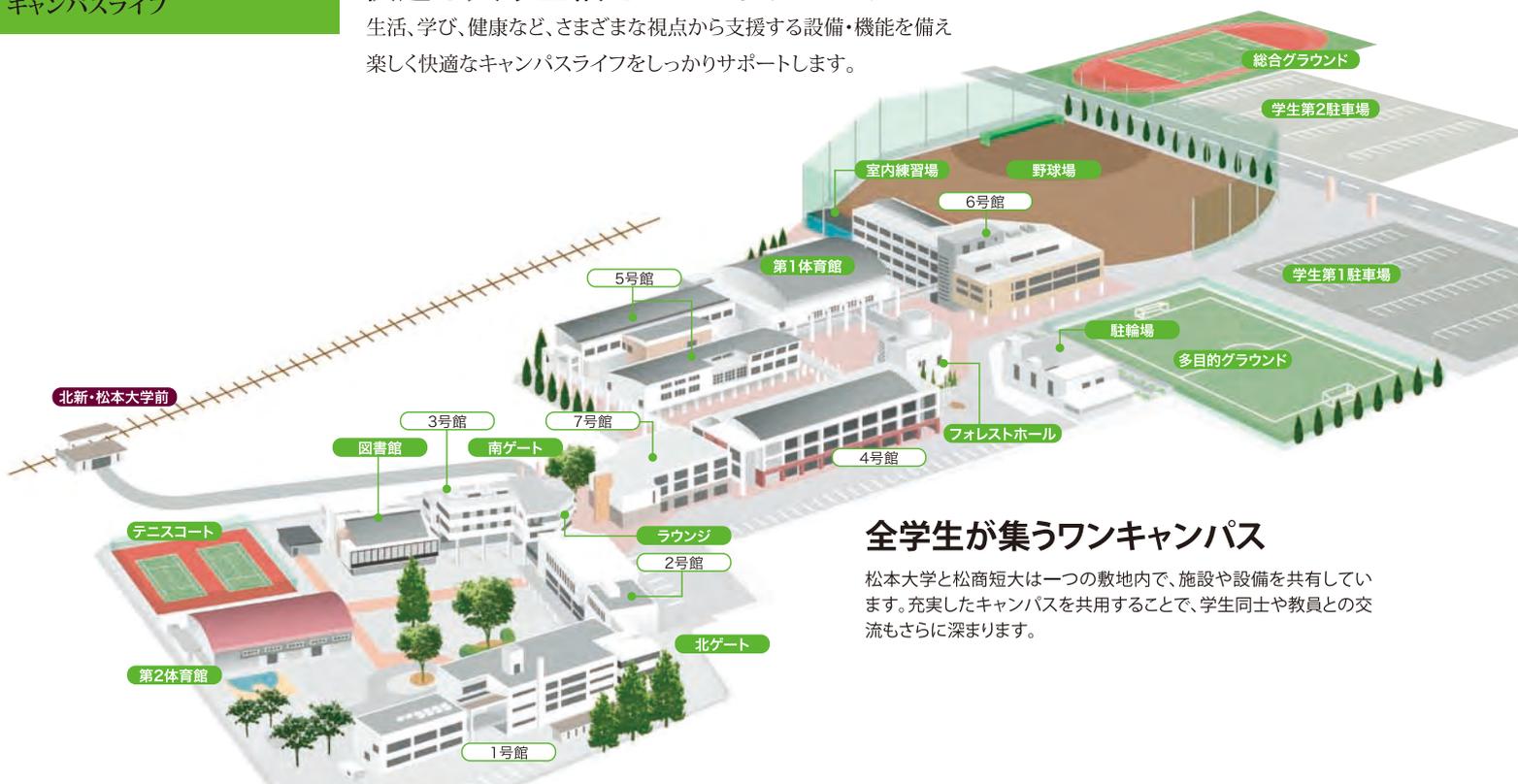
美ヶ原高原

北アルプスを見渡す広大なパノラマが楽しめます。遊歩道なども整備されています。

大学生活

快適な大学生活をしっかりとサポート

生活、学び、健康など、さまざまな視点から支援する設備・機能を備え、楽しく快適なキャンパスライフをしっかりとサポートします。



全学生が集うワンキャンパス

松本大学と松商短大は一つの敷地内で、施設や設備を共有しています。充実したキャンパスを共有することで、学生同士や教員との交流もさらに深まります。



生協ショップ (フォレストホール1階)

大学生活に不可欠の文具・書籍をはじめ、パソコン関連機器、CD、日用雑貨、家電、宅急便など豊富な品揃え。飲料、お弁当、お菓子なども充実しています。書籍・雑誌・お菓子は定価の1割引き、文具は2割引きで販売。自動車教習所の受付(特別割引)なども扱っています。7号館1階には食品中心のミニショップもあります。



カフェテリア [学生食堂]

学内には2カ所の学生食堂があります。1つはフォレストホール2階にあるレストランで、丼物や麺類、企画メニューなどを提供。椅子はおしゃれなデンマーク製で、バルコニーでの飲食も楽しめます。もう1つは3号館4階にあるラウンジ。日替わりセットのほか50円からのサイドメニューを自由に組み合わせることができます。またサラダバー&ドリンクバーも大人気。どちらのカフェも窓の外には大パノラマが広がり、くつろいだ時間が過ごせます。価格はリーズナブル(かけうどん190円〜)で、栄養面にも配慮されています。



健康安全センター (7号館1階)

保健師が常駐し、学内でのケガや体調不良、身体や心の健康に関するさまざまな相談などに対応しています。毎年実施する健康診断では、一人ひとりに保健指導を実施。日常生活での注意事項など、さまざまなアドバイスを行っています。また、悩みや不安を抱えたときは、専門の臨床心理士によるカウンセリングを受けることもできます。さらに24時間年中無休の電話による健康相談サービスも導入し、健康に大学生活を送れるようサポートしています。



総合グラウンド

人工芝のサッカー場と400mトラック、走り幅跳び、走り高跳びなど陸上競技のピットを備えています。



6号館

人間健康学部関連の設備が揃う6号館。調理実習室からトレーニング機器や運動生理学実習室があるトレーニング室まで、充実した施設があります。



フォレストホール

全面ガラス張りの逆円錐形のフォルムが印象的な建物。生協ショップやレストランがあり、晴れた日には北アルプスの眺望が楽しめます。



第1体育館

室内スポーツや大規模な講演会、入学式や卒業式などの式典に使用。アリーナの2階にはトレーニング室と観客席も備えています。



フォーラム

ヤマボウシの樹が植えられた中庭で、学生たちのくつろぎの場です。4号館側には水が涼しげに流れていて、夜には樹々がライトアップされます。



5号館

524教室は、330人収容の学内最大の講義室。長野県内8大学の授業が受講できる、双方向の遠隔講義システムが導入されています。



4号館(管理・研究棟)

2階の一部と3階は教員の研究室。通称前室と呼ばれるスペースは学生と教員とのコミュニケーションの場として活用されています。



7号館

学生が自由に使用できるコモンスペースやキャリアセンター、基礎教育センター、地域づくり考房『ゆめ』、大学院研究室、地域総合研究センターなどがあります。



2号館

1階にはコンピュータ実習室や情報センターがあり、2階には各教室、3階には大きな階段教室があります。



1号館

ホール、法人経理事務室、会議室、松商短大の講義が行われる教室が11あります。また、教員の研究室や同窓会館もあります。



3号館(コンピュータ教室・ラウンジ)

コンピュータ実習室が全部で7教室、学生用のデスクトップ型パソコンが約350台設置されています。パソコンは自由に利用できます。



図書館

モダンな建築デザインが印象的な建物。ガラス張りで明るく開放感あふれるスペースで、多くの学生が利用しています。



図書館

学術書から趣味の分野まで、約10万冊の蔵書を誇ります。各階のパソコンを使用して、蔵書の検索やデータベースの利用が可能で、課題やレポート作成にも活用できます。DVDやビデオを楽しめる「AVコーナー」や、個人・グループ学習用の専用スペースも設置。2階のブラウジングコーナーでは、午前11時半から2時間は飲食もできます。

<開館時間> 月～金曜日:午前9時～午後8時半 土曜日:午前9時～午後5時



教務課・学生課(4号館1階)

学生センターでは、学生生活が豊かで充実したものになるように、さまざまなサポートをしています。

【教務課】●履修を含む授業について ●試験・成績について ●資格取得について ●成績証明書など各種証明書の発行について など

【学生課】●学内での生活全般について ●奨学金について ●学生会 ●クラブ活動について ●自動車・バイク通学について ●学割などの証明書発行 など



情報センター(2号館1階)

学内の情報機器(パソコン、ネットワーク機器)全般について管理運営をしています。またパソコンの購入相談、故障時のトラブル対応(ヘルプデスク)などのほか、ノート型パソコンやデジタルカメラ、ソフトウェアの貸し出しも実施しています。



Campus Life

キャンパスライフ

クラブ & サークル活動

仲間とともに挑み、ともに楽しむ。

高いレベルを目指す強化部、重点部や、立地を生かしたスキー部、山岳部をはじめ、
本学では運動系、文化系のさまざまなクラブ&サークルが、活発に活動しています。



硬式野球部 [強化部]

関甲新野球連盟1部復帰、
神宮大会(大学選手権)出場を目指しています。

女子ソフトボール部 [強化部]

全日本大学選手権8年連続、全日本総合選手権に出場。
上位入賞を目指しています。

男子サッカー部 [重点部]

北信越大学サッカーリーグ1部参戦中。
全日本インカレ・天皇杯出場を目指しています。

陸上競技部 [重点部]

日本学生陸上競技大会及び全日本学生インカレ出場を目指しています。

男子バスケットボール部

北信越春季リーグ3部に参戦中、3部での優勝を目指しています。

女子バスケットボール部

北信越春季リーグ4部に参戦中、4部での優勝を目指しています。
松本リーグ3位。

短大部男女バスケットボール部

長野県短期大学体育大会男女優勝を目指します。

男子バレーボール部

北信越大学バレーボール大会2部で参戦中。
1部昇格を目指しています。

女子バレーボール部

北信越大学バレーボール大会2部で参戦中。1部昇格を目指しています。

短大部女子バレーボール部

長野県短期大学体育大会女子の部2年連続優勝。(平成24・25年度)

男子ハンドボール部

北信越大学ハンドボール大会1部リーグ、上位入賞を目指しています。

女子ハンドボール部

北信越大学ハンドボール大会2部リーグ優勝。
1部昇格を目指しています。

女子サッカー部

長野県女子サッカーリーグの上位入賞を目指しています。
冬はフットサルにも取り組んでいます。

フットサル部

全日本大学フットサル大会出場、上位入賞を目指しています。

短大部フットサル部

マイチャンカップ・もみじ大会に参加、上位入賞を目指して頑張っています。

軟式野球部

全日本大学軟式野球選手権連続出場を目指しています。

ソフトテニス部

北信越大学対抗リーグ男子団体2部優勝、1部へ昇格。
女子団体2部2位、1部昇格を目指します。

硬式テニス部

北信越大学対抗王座決定戦4部第2位。上位を目指し頑張ります。初心者から経験者までみんなで楽しく活動しています。

バドミントン部

北信越春季リーグ3部に参戦中、3部での優勝を目指しています。

自転車部

全日本インカレ、国体出場、上位を目指します。

水泳部

中部学生選手権大会出場。
大会上位入賞を目指し頑張っています。

弓道部

初心者にもしっかりとした指導。武道独自の礼儀作法を身につけられます。出場大会の上位入賞を目指します。

剣道部

各種大会には積極的に参加して上位入賞を目指します。

卓球部

全日本大学選手権出場を目指します。

テコンドー部

格闘好きで、体を鍛えたい、痩せたいなど様々なスタイルにあわせて活動しています。

ボウリング部

仲良く活気溢れています。県選手権上位入賞と国体出場を目指しています。

ウェイトリフティング部

国体出場、全日本対抗選手権大会2部個人戦2位入賞、団体6位。1部昇格を目指します。

ダンス部

大学祭でのダンス公演で盛り上げています。ひとつの作品を作りあげる楽しさが味わえます。



スキー部

基礎スキー競技、スキージャンプ、スノーボード、ポブスレーなど全国大会上位入賞を目指しています。

山岳部

松本大学の好立地を活かし、八ヶ岳、常念岳、京ヶ倉、美ヶ原等で活動しています。山に登らなければわからない感動を味わうことができます。

ラート競技部

全日本ラート競技大会、全日本インカレで上位入賞を目指しています。

ボート同好会

平成24年度より同好会になりました。諏訪湖レガッタに出場します。ボートを通じて体力面、精神力の向上を目指します。



(C) YDB

横浜DeNAベイスターズに入団

怪我に苦しんだ自分を 支えてくれた人たちに感謝したい

野球部 山下 峻さん

観光ホスピタリティ学科2014年3月卒業
広島国際学院高等学校出身

ドラフトで指名されると思っていなかったのですが、正直びっくりしました。その瞬間は、嬉しいという実感はまったくなく、「本当に？」という気持ちでした。でも、監督や部員はみんな喜んでくれて、それはとても嬉しかったです。大学での4年間は怪我との闘いで、「このまま野球を続けられるのか」と、不安にもなりましたが、サポートしてくれたたくさんの方の気持ちに応えなくてはと、自分を奮い立たせて続けてきました。こうしてプロに進むことができ、少しは皆さんへの恩返しになったかなと思っています。

ドラフトで指名されると思っていなかったのですが、正直びっくりしました。その瞬間は、嬉しいという実感はまったくなく、「本当に？」という気持ちでした。でも、監督や部員はみんな喜んでくれて、それはとても嬉しかったです。大学での4年間は怪我との闘いで、「このまま野球を続けられるのか」と、不安にもなりましたが、サポートしてくれたたくさんの方の気持ちに応えなくてはと、自分を奮い立たせて続けてきました。こうしてプロに進むことができ、少しは皆さんへの恩返しになったかなと思っています。



スキージャンプで昨シーズンW杯全試合に出場

競技しやすい環境と 学修サポートが充実しています

スキー部 岩瀬 香里さん

スポーツ健康学科3年
長野県飯山高等学校出身

松本大学を選んだのは、練習の拠点としている白馬までの距離や指導環境面に加え、以前から親交が深かった先輩の励みも大きかったと思います。スポーツに関して理解のある先生方が多く、海外遠征などで授業に出られないときがあっても、その分の補習をしてくださったり、学業とスポーツの両立をサポートしてくれています。1年次は夏にケガをしてその年のシーズンを棒に振ってしまいましたが、今は競技に復帰しワールドカップにフル参戦できるまで回復しました。2018年のオリンピック出場という新たな目標に向けて、一段ずつ階段を上がっていきます。

Culture clubs

文化系



吹奏楽部

モットーは3F(Fun, Friendly, Feeling)。保育園やデイサービスセンター、地域行事などでの訪問演奏も多数行っています。

バンド部

好きなジャンルの音楽にチャレンジ可能。大学祭や地元のライブハウスでも演奏しています。

茶道部

初心者にも丁寧かつ優しく指導。馬場家茶会、松本城での月見茶会、大学祭などで呈茶。学外の方との交流も楽しみです。

華道部

小原流諏訪支部華展出展。大学祭では展示・体験コーナーを行っています。資格取得への挑戦も可能です。

写真部

一眼レフからデジタルカメラ、携帯の写メまで。大学祭で作品を展示します。

放送部

テレビ松本番組制作、学祭CM制作。学内広報のニーズに応えた動画作成や独自の視点からの番組制作で地域の情報を発信しています。

MIC総合美術部

みんな明るく、それぞれがクオリティの高い作品を制作しています。

健康科学研究会

日頃の勉強の知識を活かしての栄養指導や運動指導を実施。韓国での論文発表や中学校バレー部でのトレーニング指導・栄養指導などを行っています。

JAZZ同好会

学祭での発表を目標に、松大生にジャズをより身近なものにすることを研究し、少編成のバンド演奏を行っています。

この他に、天文、かえるまつり、旅行、鉄道研究、地域活性化、囲碁、中国語同好会等が活動しています。

Campus Life

キャンパスライフ

年間行事

1年間を彩る、さまざまなイベント

4月の入学式から、毎月さまざまなイベントを開催。

同級生、先輩、地域の方との楽しい交流を通して
大学生活を彩るいくつもの思い出が刻まれていきます。

主な行事

●色は大学のみ ●色は短大のみ ●色は共通

※変更になる可能性があります。

4

- 入学式
- オリエンテーション
- 新入生ウェルカムパーティ
- 人間健康学部フレッシュマンフェスティバル
- 新入生歓迎会 ● 学生大会

5

- 春季体育大会
- 松本子どもまつり

6

- 体育大会

7

- 留学生日本語スピーチコンテスト
- 前期試験

8

- 松本ほんぼん
- オーストラリア短期語学研修
- アメリカ英語研修プログラム
- 夏季休暇 ● ゼミ合宿



9

- 就職合宿
- 長野県私立短大体育大会
- クラブ協議会リーダーズ・キャンプ
- リーダー研修会
- 全国私立短大体育大会

10

- 大学祭「梓乃森祭」
- ハロウィンパーティ



11

- 球技大会
- 秋季体育大会
- 学生会常任委員会選挙
- 留学生日本語スピーチコンテスト
- 英語スピーチコンテスト

12

- やきいも大会
- クリスマス会
- 冬季休暇
- 学生会リーダーズ・キャンプ

1

- 執行会引き継ぎ会

2

- 後期試験
- 学生大会
- 春季休暇
- ゼミ合宿
- 3学部合同リーダーズ・キャンプ

3

- 東新中学校との交流
- 人間健康学部学生会誌発行
- 学生会誌「学友」発行
- 卒業式 ● 卒業パーティー



松本子どもまつり



人間健康学部フレッシュマンフェスティバル



大学体育大会



松本ほんぼん



大学祭「梓乃森祭」



ハロウィンパーティ



球技大会



やきいも大会



クリスマス会



卒業式

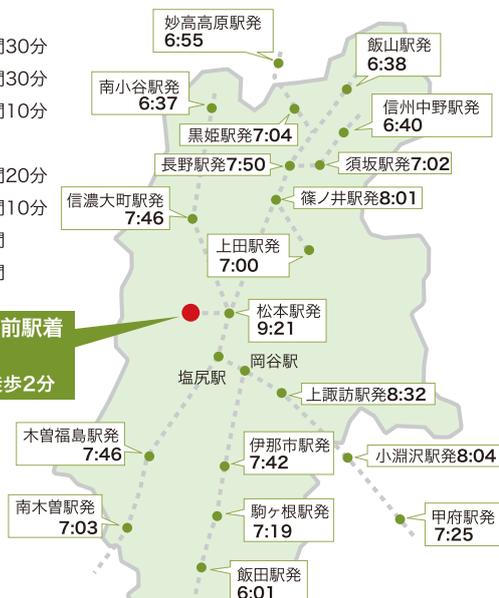
遠方からも通学できるよう 1時間目の授業開始を遅くしています。

キャンパスがあるのは、長野県のほぼ中央に位置する松本市の松本駅から車で約11分、北新・松本大学前駅から徒歩2分の場所。1時間目の授業は9時40分スタートにしているため、遠方からも通学することができます。

所要時間(電車)

長野市	約1時間30分
上田市	約1時間30分
大町市	約1時間10分
諏訪市	約50分
伊那市	約1時間20分
木曾福島	約1時間10分
飯田市	約3時間
甲府市	約2時間

北新・松本大学前駅着
9:32
松本大学まで徒歩2分



通学にかかる費用の目安(平成26年4月)

交通費	出発駅	経由駅	路線		定期代	
			経由駅	到着駅	1ヵ月	3ヵ月
北信	長野	JR岡谷	JR松本	北新・松本大学前	22,530円	64,250円
南信	上諏訪		JR松本	北新・松本大学前	16,440円	46,910円
南信	伊那市		JR松本	北新・松本大学前	20,430円	58,260円
中信	木曾福島		JR松本	北新・松本大学前	20,720円	59,090円

アパート・マンションも松本市なら リーズナブルな家賃で借りられます。

松本市では、松本駅から徒歩10分以内でも、東京などの都心部と比べるととてもリーズナブルな家賃です。さらに郊外に出れば、格安物件があり、多くの松大生が利用しています。

松本と東京の家賃相場(最寄り駅から徒歩10分以内)

ワンルーム	1LDK
松本	松本
東京(中野区)	東京(中野区)

※家賃相場は、WEBなどを参考に作成

約480台の駐車スペースがあり 多くの学生がマイカーで通学しています。

松本大学には約480台駐車可能な学生専用駐車場があります。利用希望者は、交通安全講習会を受講した後「自動車通学許可申請書」と所定の書類を学生課に提出して登録し、「駐車場利用許可証」の交付を受けて利用することができます。



電車通学なら通学時間は 貴重な勉強時間に

高柳 唯さん

総合経営学科2年
山梨県立北杜高等学校出身

山梨県北杜市から電車通勤しています。通学時間は電車の接続によりですが、1時間半から2時間くらい。7時30分に家を出れば、十分1限に間に合います。松本駅までは乗り換えなしなので、私は通学時間を資格対策の学習に充てています。また、先生と学生の距離が近く、先生は私が山梨県から通っていることもご存知で、電車の遅れなども考慮していただけるのは本当にありがたいです。

学校法人松商学園系列校



伝統と継承、可能性に挑戦



松商学園高等学校

〒390-8515 長野県松本市県3丁目6番1号 TEL:0263-33-1210 <http://www.matsusho-h.ed.jp/>

学科・コース ●普通科/文理進学コース・総合進学コース・選抜進学コース・特別進学コース
●商業科/会計システムコース・ITメディアコース



長野県初、中高完全一貫教育



松本秀峰中等教育学校

〒390-0813 長野県松本市埋橋2丁目1番1号 TEL:0263-31-8311 <http://www.shuho.ed.jp/>

学科・コース ●中高6年間完全一貫教育