

ここで「なりたい自分」になる！



Style

MATSUMOTO UNIVERSITY
CAMPUS LIFE MAGAZINE

2026



MATSUMOTO
UNIVERSITY

自分らしい未来が
見えてきた!

起業して
目指すは経営者

私たちが 松本大学・松商短大を 選んだ理由

それぞれが思い描く、将来の目標や夢
ここなら、実現できる!

健康な食事で
みんなを笑顔に

食を通して人を幸せにする
管理栄養士になりたい

健康栄養学科
稲垣 結さん

「食を通して人を笑顔にできる管理栄養士になりたい!」そう考えて健康栄養学科に入学しました。今は120人分の給食を調理・提供したり、病院の栄養食を考えたり、管理栄養士に必要な知識やスキルを学んでいます。

Q. 入学してみよう?

学生と接する先生方の器の大きさに触れ、人に優しく生きたいと思いました。

大学卒業後の自分を
想像してみる

→ P.08

夢は、飲食店の開業
経営学を将来に活かしたい

総合経営学科
小林 勇人さん

卒業後の目標は、自分で飲食店を開業すること。そのために総合経営学科で起業の方法や経営を学んでいます。今は開業準備のため駅前にキッチンカーを出店。大学で学んだ知識を実践で試してノウハウを蓄積しています。

Q. 入学してみよう?

時間の使い方は自分次第なので、自発的に行動すればするほど意義に過ごせます。

学生たちが主役の
日常を見える

→ P.14



将来の選択肢が広がる
多彩な学び



社会で役立つ資格を取りながら
大好きなブライダルを勉強中

松商短期大学部
小林 ゆめ奈さん

松商短大に入学したのは、興味のあるブライダル業界のことを勉強しようと思ったからです。また社会ですぐに役立つパソコンや簿記の資格がたくさん取れることも魅力でした。様々な学びを通して将来の可能性を広げています。

Q. 入学してみよう？

難しそうな科目名に最初は不安でしたが、わかりやすい授業で興味がわきます。

キャンパスファッションを
チェックしてみる → P.02

学業と
スキー競技を
両立中！



スノーボードで世界へ
小さな私の大きなチャレンジ

スポーツ健康学科
大島 ひなのさん

スノーボード・アルペンで世界を目指しているので、スポーツ健康学科で専門知識を身につけ競技力アップを図ろうと入学しました。競技と勉学を両立しているアスリートの先輩方が多いので心強いです。

Q. 入学してみよう？

学生生活のサポート制度が充実。オフシーズンには将来のキャリアにつながる資格取得を目指しています。

豊富な課外活動を
のぞいてみる → P.10

Index

今日の着こなしチェック！ 先輩たちのファッションスタイル	02
高校とココが違う！ 自分でつくる学びのスタイル	04
データで見るリアルな日常 一人ひとりのライフスタイル	06
学科の学びに+α 私だけの大学・短大スタイル	08
課外活動も充実 多彩なクラブ&サークルスタイル	10
キャンパスセルフイー みんなのキャンパススタイル	12
輝く瞬間をキリヌキ！ 学生たちのアクティブスタイル	14
長野県で学ぼう！ 信州そのものがキャンパス	16

今日の
着こなしチェック!



先輩たちの ファッ



ショーンスタイル



高校と
ココが違う!

自分でつくる 学びの

自分で考え、自分で選ぶ
だから夢中になって取り組める

ゼミって何!? 学びたい!が追究できる

学生と教員がテーマを決めて研究する
少人数の授業がゼミ(=ゼミナール)。学
生が主体的に関わり、討論しながら研究を
進める大学ならではの学びです。

地域で学ぶ? アウトキャンパス・スタディ

地域へ飛び出し、地域の様々な人と連携しな
がら学ぶのが、松本大学独自のアウトキャンパス・
スタディ。地域が困っていることや必要としている
ことを肌で感じながら、地域を元気づけるための
知識や能力を育てます。

シラバスって何!? 時間割は自分で決める

大学では必修科目以外は学びたい講義を選ん
で受講します。そこで役立つのが講義内容やスケ
ジュール、成績の評価方法などが詳しくまとめら
れた「シラバス」です。大学サイト上に公開されたシ
ラバスを参考に自分だけの時間割をつくれます。

学友会って何? 生徒会とは違う運営組織

みんなで楽しい大学生活を送れるよう、
様々な活動を行っているのが学友会です。
新入生歓迎会、大学祭、クリスマス、スキーな
どのイベントを開催してキャンパスライフを楽
しく盛り上げています。

総合経営学科
古屋 理公さん

焼き芋大会

学友会が開催する冬の恒例イベ
ントのひとつ、落ち葉を集めて焼く
「焼き芋大会」。ほくほくの美味しい
焼き芋に、心も身体もほっこり!

スタイル

空き時間は どこにいる？

- A**
- 1位 図書館
 - 2位 コモンルーム(7号館1階)
 - 3位 空いている講義室
 - 4位 学食

※松本大学 学修行動調査(2023年度)

今日のランチどうする！？ 充実の学食メニュー

学生レストランとラウンジの2カ所の学食(学生食堂)があり、コスパのよいメニューが充実しています。またミニコンビニのような売店や健康弁当の販売もあります。

ラウンジのメニュー → P.12

マツナビって何！？ 松本大学独自の活動

松本大学・松商短大のオープンキャンパスは学生たちが企画・運営しています。その主役がマツナビ。学生の目線に立って高校生や保護者の方に大学・短大の魅力を紹介しています。

観光ホスピタリティ学科
中埜 加那さん

学生レストランの メニュー

日替わりランチ鴨ソテー定食

ヤキトリ竜田揚げ丼

「日替わり健康弁当」 も販売

たこやき

ワッフル(ベリーベリー)



一人暮らし派!

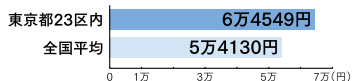
東京や大阪よりも
家賃や物価が安価だから
大学生活もゆとりをもって楽しめる!

本学学生
Aさんの場合

1ヵ月の主な生活費

アルバイト代……約8万円(コンビニ/1日5時間・週4日勤務)
家賃……………4万5千円(水道、インターネット回線費込)
食費……………約2万5千円
交際費…………約1万円
交通費…………約1万円(ガソリン代など)
電話・通信費……約3千円

1ヵ月の家賃(水道・光熱費込)は?



※全国生活協同組合連合会
「第59回大学生生活実態調査(2024年)」

自分の時間を楽しみながら 一人暮らしで生活力アップ

周りを気にせず自由に生活できるのが、一人暮らしのよいところです。生活力をつける意味でも、食事は自炊にして節約、掃除を習慣にすることがおすすめです。またラーメン店でアルバイト(月給7~9万円)もしながら、一人暮らしと学業をしっかり両立させています。

学校教育学科
大沼 朴希さん

マイカー通学OK
約560台の
駐車場あり!



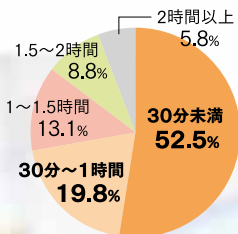
データで見る
リアルな日常

一人ひとりの ライフスタイル

勉強、キャンパスライフ、アルバイト
大学生活って、どんな感じ?

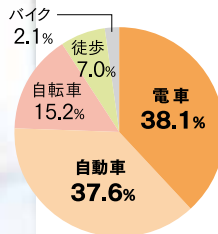
通学派!

片道の通学時間は?

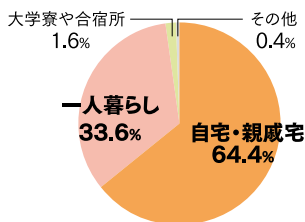


70%以上が
1時間以内の通学圏内!

通学方法は?



居住形態は?



アルバイトはしている?

Yes!
78.6%

アルバイトは何している?

- 1位 飲食・フード(接客・調理)
- 2位 教育(塾講師・家庭教師)
- 3位 販売(コンビニ・スーパー)
- 4位 飲食・フード(販売)
- 5位 その他販売

※株式会社マイナビ
「大学生のアルバイト調査(2024年)」

課外活動に参加している?

Yes!
50.3%

※松本大学 学修行動調査(2023年度)

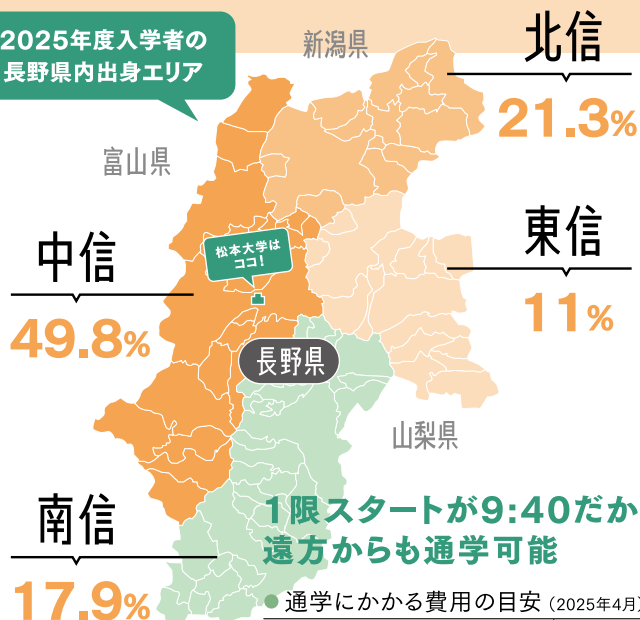
通学時間を有効活用して 充実したキャンパスライフを

最寄り駅から大学までは約2時間。1眼目のスタートが遅めなので、通学も苦ではありません。電車の中では勉強をしたり本を読んだり。時にはスマホで映画一本まるまる観ることもあります。毎日家族と顔を合わせられるので、安心して勉強、趣味、地域活動に打ち込めます。

総合経営学科
古谷 ガブリエル勇二さん



2025年度入学者の
長野県内出身エリア



● 通学にかかる費用の目安 (2025年4月)

路 線				定期代	
出発駅	経由駅	経由駅	到着駅	1ヵ月	3ヵ月
松 本	—	—	北新・松本大学前	7,800円	22,250円
長 野	—	—		22,950円	65,440円
上 田	篠ノ井	JR松本		33,880円	96,580円
上諏訪	塩尻	JR松本		16,740円	47,770円
伊那市	辰野	JR松本		20,810円	59,330円

● 長野近県の入学者出身高等学校
(2025年度入学者)

新潟県

新潟江南／巻／新津／長岡商業／三条／六日町／十日町／柏崎／柏崎常盤／高田／高田北城／新井／糸魚川／佐渡／長岡向陵／直江津中等／上越／関根学園／東京学館新潟／日本文理／開志学園

富山県

入善／富山商業／八尾／呉羽／富山国際大学付属

山梨県

韮崎／巨摩／日川／都留／吉田／甲府西／甲府東／甲府城西／甲府商業／甲府昭和／北杜／青洲／東海大学付属甲府／帝京第三／日本航空／大月短期大学

山梨県の自宅から 4年間通学し続けました

医療法人銀門会
甲州リハビリテーション病院
清水 美琴さん
健康栄養学科 卒業



通学には片道約2時間半かかって大変でしたが、管理栄養士資格を目標に、多くのことに挑戦できて充実した4年間でした。

姉妹で松本大学へ！ 家族割引制度を活用

学生生活は充実している？

Yes!
89.7%

奨学金や学費支援制度を
活用している？

Yes!
51.6%

※松本大学 学修行動調査(2023年度)



毎日充実している姉に憧れて入学 家族割引制度で親孝行も

イキイキと大学に通う姉の姿に憧れて私も松本大学を志望しました。家族割引制度を活用したので、親の負担を軽減できたのも嬉しかったです。姉と同じボランティア活動やスノボサークルに参加して毎日がとても充実しています。

学校教育学科
平林 珠色さん

授業、サークル、地域活動など 視野が広がる、刺激的な4年間

勉強はもちろん、サークルや託児所でのボランティア活動、アルバイトなどを通して様々な人と出会い、交流することで視野が広がり、よい刺激を受けました。素晴らしい先生方や素敵な仲間に出会えて、妹にも楽しい大学生活を送ってほしいです。

学校教育学科卒業
平林 優奈さん

家族割引制度

祖父母・父母・兄弟姉妹が、松本大学、松本大学松商短期大学部、松本大学大学院の在学学生が卒業生の場合に、入学金が半額免除されます。(兄弟姉妹の同時入学も対象)

豊富な学費免除制度・奨学金制度

詳しくは
公式ホームページを
ご覧ください



ゼミ、資格取得、部活動… 充実した2年間が自信に

松商短大は基礎となる知識・技能と専門分野の両方を学べる点に魅力を感じました。また、マーケティングのゼミ活動や多くの資格取得、クラブ活動を通して、自分に自信がもてるようになりました。今までに培った簿記やパソコンなどの知識はもちろん、コミュニケーション力や自主性、メモ力などを活かして、周りに貢献できる人材へと成長していきたいです。

株式会社アズミ村田製作所

横山 みなとさん

松商短期大学部 卒業

四大生と一緒に
活動できるのも
魅力!



MY
PLAN

将来の目標を見つけたくて
松商短大に入学
アンサンブルsolaelに入学し
合唱に熱中
緊張しやすいタイプでしたが
キャリアセンターの模擬面接で
自信をもって就職活動に
簿記や情報系など
在学中に約10資格を取得
【卒業後】
地域貢献度が高く
福利厚生が充実した会社に就職

学科の学びに
+ α

私だけの大学・ 短大



MY
PLAN

高校の教員を目指して入学
教職課程を履修
視野を広げるため
経営、法律、心理学なども学修
教員採用試験(商業)に合格
【卒業後】
楽しくわかりやすい授業が目標

高校の時から使用の電卓
教員になると
決めた時からの相棒です

「高校の先生になる」という 高校時代からの目標を達成

松本大学出身の高校時代の担任の先生が「教員を志望するなら松本大学がいい」と勧めてくれました。大学では教職課程に加え、簿記や情報系の勉強に力を入れました。また経営分野も面白く「人的資源管理」の授業では従業員の人材育成なども興味深く学べました。法律や心理学など幅広い選択肢がある学科の学びは自分の成長になったと思います。

長野県 高等学校教諭(商業)

一之瀬 大介さん

総合経営学科 卒業

子どもたちの居場所をつくり みんなをもっと笑顔にしたい

地元の大学で福祉の領域を学べることに魅力を感じました。3年次に「なみカフェ」という子どもの居場所づくりのボランティア活動に参加。子どもたちの支援を行うとともに、子どもを中心とした地域コミュニティ強化に向けて仲間と話し合いました。こうした活動から培った「寄り添い、傾聴する」姿勢を活かして、地域福祉に貢献していきます。

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会

倉嶋 大芽さん

観光ホスピタリティ学科 卒業

MY
PLAN

- 地域振興分野を学びたくて
観光ホスピタリティ学科に入学
- 誰もがより良く生きることのできる
社会づくりを考えるゼミへ
- 子どもの居場所づくりの
ボランティア活動に参加
- 安曇野市役所でインターンシップ
- 地域住民同士の支え合いの
あり方を深く研究
- 社会教育士・防災士の
資格を取得

ゼミで
研究成果を発表
見やすいPOP
制作に苦勞も…





MY PLAN

- 地元・長野県で管理栄養士になることを目指して入学
- 地域づくり考房『ゆめ』に参加
- テコンドー部に入部
- 山岳部で山登りを開始
- 介護職員初任者研修修了
- 栄養改善学会に参加して研究を深化
- 【卒業後】患者さんに寄り添い、本質をとらえた栄養指導ができる管理栄養士に

コミュニケーションを大切に 患者さんに寄り添う管理栄養士に

病態や症状に合った献立を提供できる管理栄養士が目標です。特にコミュニケーションを大切にしながら、個々の症状に寄り添った献立を提案したいと思います。在学中は、地域づくり考房『ゆめ』や部活動を通じて様々な年代の方々と関わり、多角的な視点をもつことを心がけてきました。これからも学会や勉強会に積極的に参加してスキルアップを目指します。

長野県厚生農業協同組合連合会
鹿教湯三才山
リハビリテーションセンター鹿教湯病院

曽根原 俊さん
健康栄養学科 卒業

テコンドーの審判資格に
必須の韓国語も勉強中!



スタイル

多彩な学びや経験を自信に
夢に向かって歩み始めた卒業生たち

健康づくりのスペシャリストとして 社員を、会社を元気にしたい

ゼミ活動で地域の高齢者の方への運動指導を体験。自分たちでプログラムを作成して実際に指導することでコミュニケーション能力や人間力を養いました。健康経営(社員の健康管理・健康増進を進める経営)に積極的に取り組む県内企業に就職。自分にしかできない重要な役割として、培った知識やスキルを活かして社員の健康づくりに貢献していきます。

株式会社レゾナック・セラミックス

伊藤 大貴さん
スポーツ健康学科 卒業



大学時代と
ともに過ごした仲間は
一生の財産です



MY PLAN

- 小中高とサッカーに熱中
運動や健康の知識を得たくて入学
- 「健康づくりと運動」の授業で
専門的な内容に感動
- ゼミ活動で地域の方への
運動指導を体験
- 健康運動指導士・第一種衛生
管理者の資格をダブル取得
- 【卒業後】
企業の総務に所属しながら
全社の健康づくりに取り組む

アンテナを高くして
いろんな活動に
参加してほしい!



MY PLAN

- 「地域貢献」の理念に共感
教員を目指して松本大学へ
- インターンシップ(北野建設)に参加
5日間を通して様々な出会いや
学びを体験
- 障害のある子どもと関わる
ボランティア活動に参加
- 教員採用試験(小学校教諭/
特別支援学校教諭)に合格
- 准学校心理士資格を取得
- 【卒業後】
特別支援学校の教員として
子どもたちに寄り添いたい

教員を目指す私にとって インターンシップは貴重な体験

長野県で教員になりたいと考え、就職率100%の教育学部に進学しました。論文を読み、発表資料を毎回作成するゼミ活動を通じて粘り強く物事に取り組む姿勢を養えました。また3年前期には一般企業のインターンシップに参加し、社会を経験する貴重な機会となりました。今後は特別支援学校の教員として実体験を大切に授業を行います。

長野県 特別支援学校教諭
河野 真梨乃さん
学校教育学科 卒業



課外活動も
充実

多彩なクラブ サークル

スキー部



硬式野球部



男子バスケットボール部



茶道部



音楽部



男子ハンドボール部



図書館サークル



運動系
部活動

28

硬式野球部【強化部】
女子ソフトボール部【強化部】
男子サッカー部【強化部】
女子バレーボール部【強化部】
陸上競技部【重点部】

女子バスケットボール部
男子バスケットボール部
男子バレーボール部
女子ハンドボール部
男子ハンドボール部

女子サッカー部
学部フットサル部
軟式野球部
ソフトテニス部
硬式テニス部

バドミントン部
自転車競技部
水泳部
弓道部
卓球部

テコンドー部
ダンス部
スキー部
山岳部
ラート競技部

短大部バスケットボール部
短大部バレーボール部
短大部フットサル部

& スタイル

ともに挑戦する仲間、求む！
かけがえのない時間と思い出を共有しよう



陸上競技部

女子バレーボール部

男子バレーボール部

アンサンブルsolae

山岳部

女子ソフトボール部

男子サッカー部

テコンドー部

文化系
部活動
10

吹奏楽部 国際交流クラブ
軽音楽部 アンサンブルsolae
茶道部 華道部
写真部 MIC総合美術部
放送部 図書館サークル

同好会
12

MRSC
トライアスロン同好会
平和創造研究会
囲碁・将棋同好会

演劇同好会
ランニングサークル
プレゼンテーションサークル
アウトドアサークル

ゆる民俗学研究同好会
KitaAlps Long Trail
スポーツ医科学研究会
松本大学アロマ研究会

キャンパス
セルフィー

みんなの キャンパススタイル

07

7号館内
キャリアセンター



スタッフが学生一人ひとりを
サポートします

07

7号館内
地域づくり考房『ゆめ』



学生と地域をつなぐ場。
授業+αの学びが体験できます

ナポリタン



ラウンジ人気メニュー!

mother's カレー



09 図書館



学びに必要な「知」の宝庫。
学習スペースも充実!

10

8号館内
学習室



空き時間に
自主学習ができます



11

1号館



短大生の皆さん
ここでお待ちしています!

08

3号館内
ラウンジ



テーブルとイスも入れ替えて
2025年度リニューアルオープン

南ゲート

テニスコート

駐輪場

第2部室棟

第2体育館

09 図書館

08 3号館

10 8号館

11 1号館

05

フォレストホール内
生協ショップオリジナルグッズも
販売しています!授業で使っていない時は
自由に利用できます

02

6号館内
トレーニング室

01

総合グラウンド

人工芝のサッカー場
400mトラック、
走り幅跳びなど
陸上競技のピットも完備室内スポーツなら、ここ。
入学式・卒業式も行われます

03

第1体育館



01 総合グラウンド

第2学生駐車場

野球場

正面ゲート

第1学生駐車場

室内練習場

弓道場

03 第1体育館

02 6号館

駐輪場

第1部室棟

5号館

04 9号館

駐輪場

多目的グラウンド

05 フォレストホール

06 4号館

06 4号館内
学生センター授業や学生生活の悩み、
ギモンにおこたえます

02

6号館内
実習食堂空いている時は学生たちの
憩いの場になっています

07 7号館

2号館

07

7号館内
コモニールーム

学びと交流の自由空間

04 9号館

コモニールームや
学生レストランがあります

輝く瞬間を
キリヌキ!

学生たちの アクティブスタイル



学びの風景や
何気ない日常が見られる
松本大学のInstagram

大学生活は、みんなが主役
毎日がドキドキ、ワクワクの連続

イベントや部活動など
最新ニュースは
Xがおすすめ



#三大学学生交流課題研究会議

札幌大学・鹿児島国際大学・松本大学による地域課題の研究が鹿児島で開催されました。「まちづくり」をテーマに総勢20名程度の学生がディスカッションしながら課題解決策を提案。総合経営学科の古屋理公さんも発表を行いました。



他大学の学生と
交流もでき
とても有意義でした!

大学祭は
一般公開
しています!



#梓乃森祭 #学友会

毎年恒例の梓乃森祭(大学祭)。各サークルの活動発表やお笑いライブ、アーティストライブなど、もりだくさんのイベントで大盛況でした!



#秋季体育大会 #松商短大

松商短大恒例の秋季体育大会が松本平広域公園内の「やまびこドーム」で盛大に開催されました。オーダーメイドのゼミTシャツをまとった松商短大生が一堂に会し、全員でめいばい楽しめました。



「商学科vs経営情報学科」の
対抗戦で大盛り上がり!



#SDGs学生サミット

観光ホスピタリティ学科のゼミが「SDGs学生サミット」に参加。「大学と動物園の共同による環境教育」というテーマで信州の人と自然の共存を提案しました。



#男子サッカー部 #総理大臣杯 #ベスト8進出

2024年9月、3年ぶりに全国大会出場を果たした男子サッカー部。第48回総理大臣杯全日本大学サッカートーナメント1回戦で悲願の全国大会初勝利、2回戦では関東大学リーグ1部の伝統校・国士舘大学を相手に大金星を挙げ、見事ベスト8進出を達成しました。



#親子プログラミング教室

安曇野市からの委託事業である「松大生と学ぶ親子プログラミング教室」が2024年度も開催され、4日間で約100組の親子に参加していただきました。



#災害ボランティア #消防団

観光ホスピタリティ学科の「災害ボランティア論」で松本市消防団第11分団詰所を見学。分団員の皆さんの指導を受け消防団の活動の一端を体感しました。



#観光ツアープラン

観光ホスピタリティ学科の学生が、株式会社読売旅行と連携して池田町の特産であるハーブを題材にしたバスツアー商品の企画づくりに取り組んでいます。



#ラート競技部 #インカレ

「第19回全日本学生ラート競技選手権大会」が開催されラート競技部が参加。団体は総合5位、新人個人で2位、3位を獲得。おめでとうございます！



#女子ソフトボール部 #JDリーグ

スポーツ健康学科卒業の浅野莉胡さんが、女子ソフトボールの日本最高峰JDリーグの大垣ミナソフトボールクラブに入団。応援よろしくお願いします！



#ビーチバレーボール #バレーボール部

神奈川県で開催された第36回全日本ビーチバレーボール大学選手権大会に男女それぞれ1チームが参加。猛暑の中、熱い戦いを繰り広げました。



#ファッション #ステッキ

松商短大の廣瀬ゼミではオリジナルデザインのステッキ作りに取り組んでいます。「ファッションとして楽しめるステッキ」を目指して活動し、イオンモール松本で一般展示も行われました。



#出前講義 #救命救急法

長野県梓川高等学校に出前授業を実施。スポーツ健康学科の学生が人体モデルを準備して高校生に心肺蘇生法とAEDの講義実習を行いました。



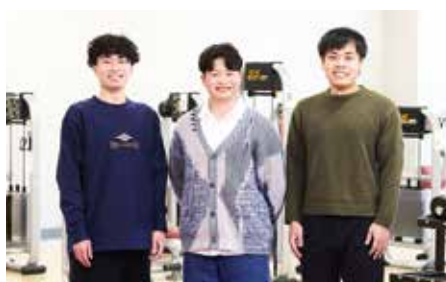
#もったいなんじゃん

学校教育学科の下山ゼミは「大学生による”もったいなんじゃん”見直し隊活動～食品ロス問題への挑戦」をテーマに、ロスりんごを使ったクレープ作りに挑みました。



#キッチンカー #経営学

総合経営学科の小林勇人さんは自力で駅前にキッチンカーを出店。大学で学ぶ経営学やマーケティングの知識・スキルを実践で活かしています。



#総合病院 #3名同時就職 #健康運動指導士

全国最大手の病院である戸田中央メディカルケアグループにスポーツ健康学科卒業の3名が同時採用。医療分野で健康運動指導士への期待が高まっています。



#国語科教材研究 #平家物語

教育学部の「国語科教材研究」のアウトキャンパス・スタディで木曽郡にある義仲館を訪問。平家物語の指導方法について現地で実践的に学びました。

長野県で学ぼう!

信州そのものが キャンパス

さまざまな交流を通して成長する
地域の“現場”で、リアルな実体験を

独自の地域文化や豊かな自然に恵まれた
長野・松本が、私たちのキャンパスです。地域と
の連携活動や大自然の中でのフィールドワー
クは、松本大学・松商短大でしか体験できな
い学びです。



アルプスを望む自然豊かなキャンパス



企業の立地件数全国トップクラス!

製造業等工場立地件数は2021年に
29件、研究所立地件数は2012年から
2021年までの10年間で6件(いずれも全
国9位)と、長野県は好立地で企業から選
ばれています。
(経済産業省「2021年工場立地動向調査(速報)」)

長野県の
就業率

65歳以上 **1位**
31.6%

全年齢 **5位**
61.6%

「令和2年国勢調査」



コミュニティづくり

公民館の数
全国**1位**

1,789ヶ所

「令和3年度社会教育調査」(文部科学省)

文化財が多いから施設も充実

美術館・博物館の数
全国**1位**
341館

「令和3年度社会教育調査」(文部科学省)

図書館の数
全国**6位**
120館

松本市立博物館
アウトキャンパス・スタディの様子
(教育学部「教職実践演習」)



松本大学コラボ商品
お野菜たっぷり
「マザーMIZUNOの
スティックおやき」



野菜の摂取量
全国**1位**

2016年「国民栄養・健康調査」
(厚生労働省)

女性1日 **335g**
男性1日 **352g**

健康的な県民性

女性の健康寿命
全国**1位**

84.9歳

平均自立期間*

男性の健康寿命
全国**1位**

81.0歳

平均自立期間*

*平均自立期間は日常生活に介護を
必要としない期間の平均で健康寿命
の指標のひとつ。

2022年「平均自立期間・平均余命」
(公益社団法人 国民健康保険中央会)

長野県

移住したい 都道府県ランキング



19年連続

全国1位

2025年「田舎暮らしの本」(宝島社)

日本中の移住希望者がずっと憧れ続ける長野県。まち暮らし、里山暮らし、二地域居住など理想のライフスタイルを実現できます。

長野県

地域ブランド調査 都道府県 魅力度ランキング

全国8位

「地域ブランド調査2024」
(ブランド総合研究所)

「観光したい」「住んでみたい」「お土産を買いたい」など様々な項目によるブランド調査で、長野県は8位の魅力度を獲得。

松本市

魅力や強みのある都市 (日本の都市特性評価2024)

合計スコア

全国12位

(長野市 全国20位)

※全国主要都市の特性を生活や文化などの指標で評価
(森記念財団 都市戦略研究所)

経済、研究、文化などの視点から都市の強みや魅力を測る都市特性評価で、松本市は全国136都市中12位にランキングされました。

身近にダイナミックな自然



日本百名山の数 日帰り温泉施設の数
全国1位 全国1位

29座

「長野県山岳高原観光課調べ」

767ヶ所

「令和4年度温泉利用状況」
(環境省)



上高地
日本を代表する山岳リゾート



海外も注目の“おもてなし文化”

国連世界観光機関は2023年度の「ベスト・ツーリズム・ビレッジ」に白馬村を認定。日本を代表するスキーリゾート白馬村のおもてなし文化(Hakuba's culture of hospitality)が世界に認められました。

スキー場の数
全国2位
78ヶ所

「長野県山岳高原観光課調べ 令和6年」

観光



松本・中町通り
蔵造りの建物が多く残る独自の景観が魅力

松本大学も
ロケ地に!

映画・アニメの舞台やロケ地がたくさん

映画『サマーウォーズ』(上田市)

映画『君の名は。』(県内各地)

映画『風立ちぬ』(県内各地)

映画『サヨナラまでの30分』(松本市)

漫画・映画『orange』(松本市)

アニメ『あの夏で待ってる』(小諸市)

アニメ『ゆるキャン△』(県内各地)など多数

長野県が“教育県”と呼ばれるわけ

幕末の信州には1,341の寺子屋があり、その普及率は日本一。また、明治初期の就学率も60%(全国平均35%)を超えるなど、「教育県」のルーツを語る記述が郷土資料に残されています。



【国宝】旧開智学校
日本で最も古い小学校のひとつ

2024年11月に
リニューアル
しました!

長野県PRキャラクター
「アルクマ」
©長野県アルクマ



OPEN CAMPUS

オープンキャンパスで
大学・短大生活を体験

学生キャンパスナビゲーター「マツナビ」が
オープンキャンパスをご案内します。
先輩たちのガイドで楽しくキャンパスを見学してください！

事前申し込み制
詳しくはHPを
ご確認ください



10:00 ▶ 13:30

途中退出自由

受付 ● 9:30～

オリエンテーション ● 9:50～

6/22 日

7/13 日

8/3 日

8/23 土

9/20 土

プログラム

学部・学科説明
ミニ講義

保護者向け大学説明

入試相談

総合型選抜説明

など

マツナビ企画…キャンパス見学ツアー、学生なんでも相談コーナーなど

シャトルバス
往復運行！

無料

松本駅 ↔ 松本大学

その他、県内各地、甲府、上越のバスも運行予定！
最新情報・詳細はHPをご確認ください

お車で
お越しの方は

無料

学生駐車場をご利用ください

特別企画

高校生のための
授業公開日

7/21 月 祝

10/13 月 祝

オープンキャンパスでは見られない
学生たちの「日常」を見学してみよう！

資料の請求方法

大学案内などの入手方法は下記のとおりです。



テレメールでの資料請求方法

インターネットまたは電話でテレメールにアクセスし、
ガイダンスに従って請求してください。

パソコン・ケータイ・スマホから ▶ <https://telemail.jp> --->

24時間受付自動音声応答電話 ▶ IP電話 050-8601-0101



テレメールについてのお問い合わせ

テレメールカスタマーセンター
(受付時間 9:30～18:00)

IP電話 050-8601-0102



学校法人松商学園

松本大学・松商短大

〒390-1295 長野県松本市新村2095-1
☎ 0120-507-200