

OPEN CAMPUS

オープンキャンパスで大学・短大生活を体験

学生キャンパスナビゲーター「マツナビ」が
高校生の皆さんをご案内します。
先輩たちのガイドで楽しくキャンパスを見学しよう！



ご予約・詳細はコチラ！

2026

6/14日 7/25土 8/6木 8/22土 9/12土 2027 3/20土

途中退出自由

9:50 ▶ 14:00 予定 【受付:9:30~】

プログラム | 学部・学科説明 | ミニ講義 | 個別相談コーナー | 総合型選抜説明 | 面接対策講座 など

マツナビ企画…キャンパス見学ツアー、学生なんでも相談コーナー など

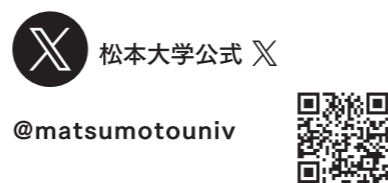
特別企画

高校生のための
授業公開日 10/12月祝 オープンキャンパスでは見られない
学生たちの「日常」を見学してみよう！

県内外各地から無料シャトルバス運行！ 無料の学生駐車場もご利用いただけます。

最新情報・詳細はHPを必ずご確認ください ▶▶▶ www.matsumoto-u.ac.jp

// キャンパスライフをSNSで発信中！ //



キミの未来を応援する
リアル学生生活マガジン

Style 2027

CAMPUS LIFE MAGAZINE

MATSUMOTO UNIVERSITY SOAP

未来は、ちよつとフクフクしてるといいが





約12万冊を所蔵！
視聴覚コーナーも充実



教科ごとにしっかり学べる
専用教室が揃っています！



くつろげて勉強もできる
使い方がいろいろなお空間



1 総合グラウンド
人工芝のサッカー場と400mトラック、走り幅跳び、走り高跳びなど陸上競技のビートを備える総合グラウンド。そのほか、野球場や2つの体育館など、充実したスポーツ関連施設・設備も自慢です。

CAMPUS STYLE

実感！ みんなのキャンパス

Feel the New

大学・短大・大学院が同じ敷地にある“ワンキャンパス”。
学部や学年を超えた交流が自然に生まれ、交友の幅が広がります。

CONTENTS

- 02 My Favorite Look!**
4人が選んだ春夏秋冬ファッション
- 04 Real Voices**
何をどう学ぶ？
松本大学・松商短大の“ススメ”
- 06 CLUBS & CIRCLES STYLE**
大学・短大をもっと楽しむクラブ活動
- 08 学生生活ってこんな感じ!?**
数字でわかる学生のリアル
- 10 聞きたい! 知りたい!**
先輩が大学・短大に入学するまで
- 12 自分でつくる学びのスタイル**
高校と大学ってどう違うの？
- 14 長野県の魅力を徹底解剖!**
信州そのものがキャンパス
- 16 マツナビ全面協力**
ガチ! 誌上オープンキャンパス



1号館 階段教室



9号館 学生レストラン



7 3号館 ラウンジ
テーブル&イスもカラフルにリニューアル!
北西の窓からは北アルプスが一望でき、ランチだけではなく眺望も楽しめます。



4号館 総合経営学部の研究室

先生と学生の距離が近く
何でも相談しやすい!



5 フォーラム (中庭)

夜にはライトアップも!
みんなが集うくつろぎの場



2 6号館 理化学実験室

人間健康学部の学びを
支える実験・実習室



2 6号館 トレーニング室

Autumn

FASHION POINT
シンプルイズベスト! 友だちに「カワイイ」って言われた服は、つい何度も着てしまいます。

松商短期大学部
亀野 琴梨さん
松本大学・松商短大を選んだ理由
オープンキャンパスで、自然があって明るくキレイな校舎や、人の温かさに魅力を感じたのが入学の決め手。第一志望の友人がいたことも心強くて、励まし合いながら受験しました。



FASHION STYLE

□ DESIGN □ COLOR □ ITEM □ MODE □ TREND

My Favorite Look!



Spring

4人が選んだ
春夏秋冬ファッション
大学・短大を選ぶ理由も、
毎日のファッションも、
"自分らしさ"から始まる。
迷ったときは、"好き"を手がかりに。



Winter



Spring

FASHION POINT
シンプルでラフなコーデを基本に、色合わせやシルエットに気を配り、毎日のファッションを楽しんでいます。

学校教育学科 卒業

山崎 翔太さん

松本大学・松商短大を選んだ理由

1年次から体験できる小学校での実習に魅力を感じました。現場に出ているような体験ができることが松本大学の強みだと思います。



Winter

FASHION POINT
自分のテンションが上がる服を着て通学。好きな服だと、それだけで気分が少し前向きに、「よし、頑張ろう!」って思えます。

健康栄養学科

宮澤 心寧さん

松本大学・松商短大を選んだ理由

志望校を決めたのは高3のとき。「食べることが大好き!」で、食や栄養に興味があったので、好きなことを深く学べる大学へ行きたいと思いました。

おばあちゃんからのサプライズ! 誕生日プレゼントのお財布は私のお守りみたいな存在



Summer



Winter

FASHION POINT

片道約2時間の遠距離通学でもモチベーションアップ! 暗い印象にならないよう毎日のコーディネート工夫しています。

総合経営学科

古谷ガブリエル 勇二さん

松本大学・松商短大を選んだ理由

高2で大学進学を、高3夏までに志望校を決定。経営を学びたい気持ちが強く、自宅から通える大学を選びました。



経営 voice01

小学生が仕事や技術を
学び楽しむ街
「あるぶすタウン」を
企画・運営!

学科の枠にとらわれず地域連携活動に取り組む拠点が、地域づくり考案「ゆめ」です。私は小学生が職業体験を楽しみながら、働いて得た給料(タウン内で流通する仮想通貨「yume」)を使って社会生活を体験する「あるぶすタウン」を企画・運営しました。地域の方々と関わる中で、たくさんの経験を重ね、成長を実感。学んだことを地域に還元する楽しさを知りました。

総合経営学科
小山 啓さん

MY PLAN /

- 高校卒業後は山梨県の短大へ経済学などを中心に学ぶ
- 地元・長野県で自分の学びをさらに深めるため松本大学に編入学
- 金融・経済を学びながら、マーケティングのゼミに所属
- 「あるぶすタウン」の銀行ブースで、学科の学びを自身の活動へフィードバック
- いろいろな経験を重ねて、卒業後は人の役に立つ仕事がしたい

MY PLAN /

- 長野県白馬村で育ち3歳でスノーボードに会う
- 世界選手権出場(2023年)
- スポーツに関する専門知識を学び競技力をさらに向上させるためスポーツ健康学科に入学
- 全日本スキー連盟強化選手(B指定)として国内外で活動
- FIS全日本選手権大会2連覇(2024, 2025年)
- 競技活動を通して地元のジュニア世代の選手たちに夢や憧れを与えられる存在になりたい



スポーツ voice04
世界を舞台に
競技と学びを重ね
限界に挑み続ける

目標は、スノーボード・アルペン競技で世界レベルの選手になること。1年の半分を海外で過ごし、ひとりで未知の環境に挑戦する経験を重ねています。日本ではまだマイナーな競技をどう広めるか。大学の講義の中にもヒントがあり、また学んだトレーニングやコーチングの知識は、自身の競技力の向上にもつながっています。

スポーツ健康学科
大島 ひなのさん



ホストマザーからの大切な贈り物と留学先のカレッジグッズ

教育 voice05
多くの学びを得たオーストラリア
& マルタでの留学体験



2年次に1年間オーストラリアへ。最初は自分の英語力に自信がない毎日でしたが、積極的に会話や旅行をするなど、できることを増やしながら力を伸ばしました。翌年のマルタ留学では小学生に英語を教える機会があり、教師を目指す私にとって大きな経験に。英語をただ覚えるのではなく、どんな場面でどんな言葉を使うのかをイメージできる授業づくりに挑戦しています。

学校教育学科 卒業
石崎 楓さん

MY PLAN /

- 中学校・高等学校の英語教諭を目指して入学
- 長期留学: オーストラリア(2022年4月~2023年3月)
- 短期留学: マルク「異文化交流海外研修」(2024年2月~3月)
- TOEIC L&R 735点(目標800点)
- 実用英語技能検定1級、世界遺産検定3級にも挑戦
- 海外経験を深め、将来は大学院進学も視野に憧れていた長野県の英語教諭に

観光ホスピタリティ学科は、観光だけでなく、地域振興や福祉、防災など“地域と人”に関わる幅広い領域を総合的に学べるのが魅力。旅行好きな私は、実際に現地に足を運んで見て学べる場所にも面白さを感じています。また、ゼミでは、「鉄道と防災」の研究に取り組んでいます。自分から行動すれば視野が広がり、人とのつながりも増えて、学生生活がより充実します。

観光ホスピタリティ学科
永井 久遠さん



観光 voice06
観光分野だけでなく
地域振興や福祉、防災
多様な学びに挑戦中!

MY PLAN /

- 工業系高校で、ものづくりから地域貢献に興味をもち、地域活動が活発な松本大学に進学
- オープンキャンパス運営を行う「マツナビ」や学生会で活動し、視野と仲間の輪を広げる
- サークル活動として、石芝まつりをはじめ、松本市を中心に地域のイベントをお手伝い
- 国内旅行業務取扱管理者試験に合格! 試験科目にある全国の観光地を巡る旅を推進中
- 防災士や総合旅行業務取扱管理者、語学系資格にも挑戦したい

LEARNING STYLE Real Voices

短大 voice02
短大でアロマテラピー!?
ナポレオンが使った香りで
高貴な気分



松商短大は幅広い分野から自分の興味や関心、進路に合わせて学べることも魅力です。「アロマテラピー」もそのひとつ。昔、ナポレオンが使ったという「ケルンの水」や「ロールオンアロマ」、「マスクスプレー」など、テーマに合わせたクラフトを自ら調合して作ります。香りによって気分がリラックスしたり高まったり…。想像以上に奥が深く、楽しい学びの世界です。

松商短期大学部 卒業
近藤 優芽さん

MY PLAN /

- 就職支援の手厚さや、さまざまな資格に惹かれて入学を決意
- 「短大でしか学べないことをより多く学ぶ」をテーマに授業を選択
- 資格取得を見据えながら、課題や勉強に集中して取り組む
- 勉強はあまり得意ではなかったけど、松商短大で自分から学ぼうという気持ちが芽生えた
- 興味があることは、この先も学び続けて社会で生かしたい

栄養 voice03
ミクロの探究が
健康の理解を深める



「栄養」と聞くと給食や食べ物を思い浮かべる人が多いと思いますが、この学科ではそうしたイメージにとどまらず、細胞レベルから健康を考えることができます。実際に細胞を使った実験に取り組み、変化を自分の目で確かめながら、体と栄養の仕組みを探っています。さらに、海外の大学との共同研究にも参加でき、研究の面白さを実感できる点も大きな魅力です。

健康栄養学科
菊地 聖さん

MY PLAN /

- 管理栄養士を目指し、長年蓄積された合格実績に魅力を感じて入学
- 鹿を捌き、ジビエ料理を考案するなど、他大学にはない授業を体験
- 基礎的な実験手法を学び、それらを発展させて卒業研究で成果をまとめたい
- 管理栄養士国家試験に合格し、食品会社で商品開発に携わることが目標
- 将来的には地元・新潟に戻り、食を通じて地域貢献したい

CLUBS & CIRCLES STYLE

ともに挑戦する
仲間、求む!

大学・短大をもっと楽しむクラブ活動

軟式野球部
全日本大学軟式野球選手権大会
2年連続出場

陸上競技部
男子800m、十種競技で
全国大会出場をはじめ、
北信越大会で女子ハードル、
男子走り幅跳、女子リレー
などで優勝

女子バレーボール部
北信越大学バレーボールリーグ
1部昇格!
団体長野県予選会成年女子準優勝

男子バレーボール部
信越大学大会優勝、
全日本ビーチ大学選手権大会
総合5位

ラート競技部
インカレで団体、
個人ともに入賞

ソフトテニス部
北信越大学大会1部優勝(女子)
全日本大王座決定戦(女子)出場
北信越学生選手権大会
優勝・準優勝(男子)

スキー部

図書館サークル

男子バスケットボール部

軟式野球部

陸上競技部

女子バレーボール部

男子バレーボール部

松本大学アロマ研究会

写真部

男子ソフトボール部

女子ソフトボール部

硬式野球部

男子サッカー部

ソフトテニス部

軽音楽部

ラート競技部

スキー部
スキーやスノーボード競技で
世界レベルで各選手活躍中

男子ソフトボール部
選手2名が国スポの
県成年男子選抜に選出
北信越大学男子
新人ソフトボール選手権大会入賞

女子ソフトボール部
北信越大学オープン大会優勝
16年連続インカレ出場の記録も

硬式野球部
創部24年目、
初のリーグ戦準優勝
初の関東大会に出場し、初勝利

男子サッカー部
総理大臣杯全国ベスト8
8年ぶりインカレ出場2回
本学から3人目のJリーガーも誕生

**男子
バスケットボール部**
北信越大学春季戦2部リーグ3位
初参戦で入賞

運動系
部活動
25

硬式野球部【強化部】
女子ソフトボール部【強化部】
男子サッカー部【強化部】
女子バレーボール部【強化部】
陸上競技部【重点部】

NEW
男子ソフトボール部
女子バスケットボール部
男子バスケットボール部
男子バレーボール部
男女ハンドボール部

女子サッカー部
学部フットサル部
軟式野球部
ソフトテニス部
硬式テニス部

バドミントン部
自転車競技部
水泳部
弓道部
卓球部

テコンドー部
ダンス部
スキー部
山岳部
ラート競技部

文化系
部活動
11

吹奏楽部
軽音楽部
茶道部
写真部
国際交流クラブ

アンサンブルsolae
MIC総合美術部
図書館サークル
平和創造研究会
松本大学アロマ研究会
囲碁・将棋同好会

サークル連合
3

短大部バスケットボール部
短大部バレーボール部
短大部フットサル部

同好会
6

スポーツ医学研究会
松本大学e-sports同好会
松本大学ゲートボール同好会
柔道同好会
地域づくり団体 丸芝
PT(プレゼンテーション)同好会

DAILY STYLE

学生生活ってこんな感じ!?
数字でわかる
学生のリアル

※2025年度 松本大学学生調査
(調査期間:2026年3月23日~4月9日/対象者:大学1・2・3年生)

自宅暮らし派

63.7%*



電車でもクルマでも通いやすいから、生活に余裕。
自宅の安心感が、学生たちの挑戦を後押しします。

一人暮らし派

30.8%*

大学と街が近い松本なら、一人暮らしでも快適。
自立しながら、勉強も遊びも自分のペースで。

Q 家賃はいくら?
約4.5万円

1ヵ月の平均家賃(水道・光熱費込)
松本大学周辺:4~5万円台
東京都23区内:9~11万円台
全国平均:約5~6万円台
※家賃は不動産情報サイト(SUUMO、LIFULL HOME'S等)におけるワンルーム・1Kの掲載資料をもとに作成(2026年3月時点)

1ヵ月の主な生活費

家賃:4.5万円
(水道、インターネット回線費込)
食費:約2.5万円
交際費:約1万円
交通費:約5千円(ガソリン代など)
通信費:約3千円

アルバイト代:約8万円
(コンビニ/1日5時間・週4日勤務)

本学学生
Fさんの場合

Q アルバイトは
している?*

YES 89.1%

Q アルバイトをする
主な目的は?*

- 1位 自由に使えるお金のため
- 2位 生活費(家賃・食費・光熱費等)
- 3位 社会経験のため
- 4位 学費のため
- 5位 就職・進路に役立てるため

Q 通学方法は?*

電車 40.4%



自動車 34.6%



自転車:14.9%
徒歩:7.7%
バイク:2.2%

マイカー通学OK
約560台の
駐車場あり!



通学時間を自分の時間に!
実家から通えるって
やっぱりいい

県外進学も考えたけど、住み慣れた環境から通える安心感や、アルバイト代を趣味に使えるので、実家からの通学を選びました。片道約2時間の通学は、音楽・写真編集・レポート作成の時間。通いながら、長野県の景色が好きになっていく感じがします。

総合経営学科
宮沢 亮太 さん

自由度がアップ!
自立できて
大人になった気がします

家事など身の回りのことを自分でこなすのは大変ですが、その分できることが増え、自立を実感。カフェでアルバイトをしたり、資格取得の勉強をしたりと、時間を自分のペースで使えるのも一人暮らしの魅力。充実したキャンパスライフを思いきり楽しめています。

松商短期大学部
浅川 絢花 さん



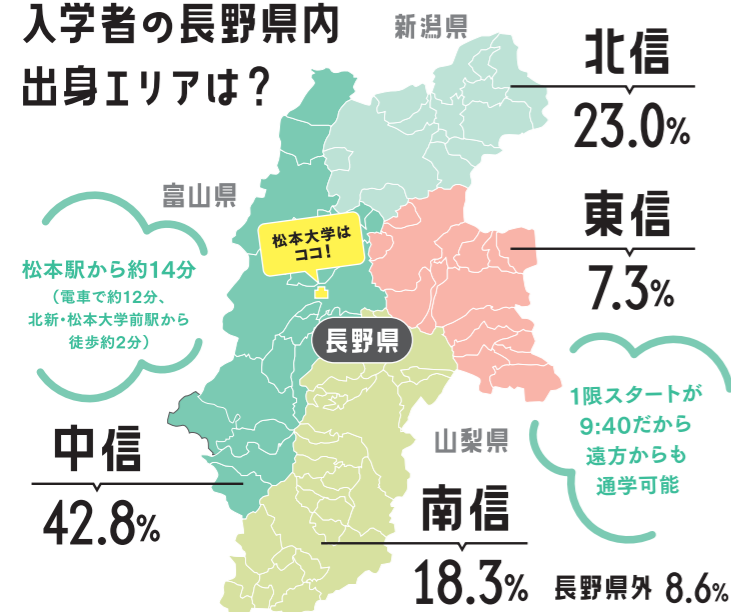
空き時間はどこにいる?

- 1位 図書館
- 2位 コモンルーム
- 3位 空いている講義室
- 4位 学食
- 5位 各フロアのスペース

松本大学
学修行動調査
(2023年度)

Q 2026年度 遠距離からの通学もOK!

入学者の長野県内
出身エリアは?



Q 課外活動に
参加している?*

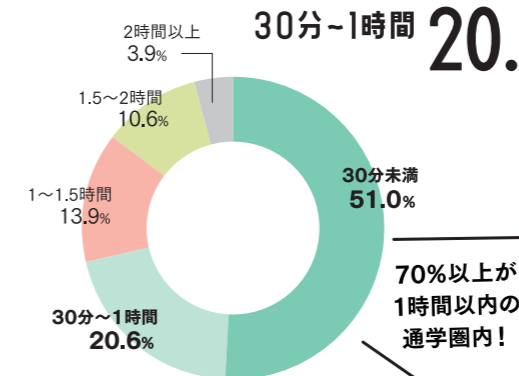
YES 69.4%
うち、クラブ&
サークル活動 33.1%

● 通学にかかる費用の目安 (2026年4月)

出発駅	経由駅	経由駅	到着駅	定期代	
				1ヵ月	3ヵ月
松本	—	—	北新	7,800円	22,250円
長野	—	—	北新	22,950円	65,440円
上田	篠ノ井	JR松本	松本大学前	33,880円	96,580円
上諏訪	塩尻	—	—	16,740円	47,770円
伊那市	辰野	—	—	20,130円	57,400円

Q 片道の通学時間は?*

30分未満 51.0%
30分~1時間 20.6%



● 長野近県の入学者出身高等学校

(2026年度入学者)

新潟県

開志学園/五泉/高田北城/上越/新井/新潟江南/新潟西/新潟東/新津/新発田/村上/東京学館新潟/日本文理/柏崎/柏崎常盤

山梨県

甲斐清和/甲府工業/甲府商業/甲府城西/甲府第一/甲府東/山梨/山梨学院/身延/都留/日川/韮崎/白根/北杜

そのほか、富山県、静岡県、群馬県などからも入学者がいます。

松本で学んだことを
次は地元・上越市へ

観光と地域振興を学びたくて新潟から進学。大学での実践的な学びを、将来は地元・上越市で生かしていきたいです。

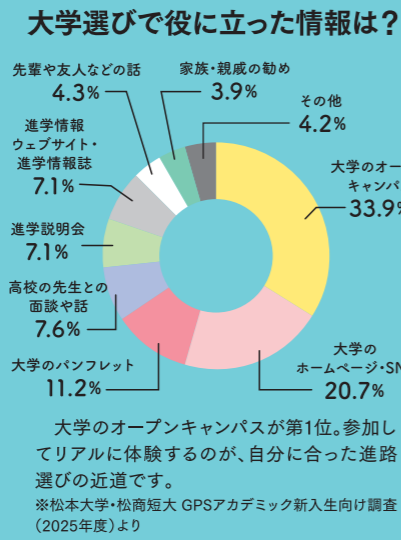
観光ホスピタリティ学科
小股 祐希 さん



MY ADMISSION STYLE



先輩が大学・短大に入学するまで



Question_01 ...

オープンキャンパスに参加した？

肯定voice

高2と高3の夏休みにオープンキャンパスに参加しました。先生方が運営していると思っていたので、学生主体でビックリ！個別相談や面接対策講座に参加して、進路の決定や受験本番に役立てました。(学校教育学科3年)

誌上オープンキャンパス→p.16

Question_02 ...

進路に迷ったとき、どうやって決めた？

肯定voice

地元か他県に進学するか悩んだ時期もありましたが、オープンキャンパス参加が決め手になって第一志望で入学しました。松本市は長野県の真ん中にあるので、他県や県内に遊びに行くのも便利でオススメです。(松商短期大学部2年)

Question_03 ...

松本大学・松商短大の先生はどんなタイプが多い？

- 1位 個性的 [50票]
- 2位 優しい [20票]
- 3位 面白い [16票]
- 4位 熱心でまじめ [14票]

Ranking_01 ...

松本大学・松商短大を選んだ理由は？

松本大学・松商短大100人に聞きました！

- 1位 免許・資格が取得できる [49票]
- 2位 教育内容が充実している [23票]
- 3位 立地やキャンパスの雰囲気がよい [13票]
- 4位 先生や職員のサポートが手厚い [8票]
- 5位 就職に強い [7票]

Ranking_02 ...

ずばり松本大学は第1志望だった？

YES 76.2%
NO 23.8%

松本大学学生調査(2025年度)では「学生生活に満足している」の回答が88.5%。第1志望でなくても、入学して「よかった」と思えるのが松本大学・松商短大です。
※松本大学・松商短大 GPSアカデミック新入生向け調査(2025年度)より

Question_04 ...

入学を比較した学校は？

(複数回答可)

- 長野県内の国立大学……25.7%
- 長野県内の公立大学……27.9%
- 長野県内の私立大学……23.5%
- 長野県内の短大・専門学校…16.8%
- 長野県外の国立・公立大学…20.7%
- 長野県外の私立大学……51.4%
- 長野県外の短大・専門学校…8.1%
- その他……7.0%

入学を比較検討したのは、長野県外の私立大学が約5割。都会に比べて、松本市は経済的な負担も少なく、安心・安全なもの魅力です。
※松本大学 学修行動調査(2023年度)より

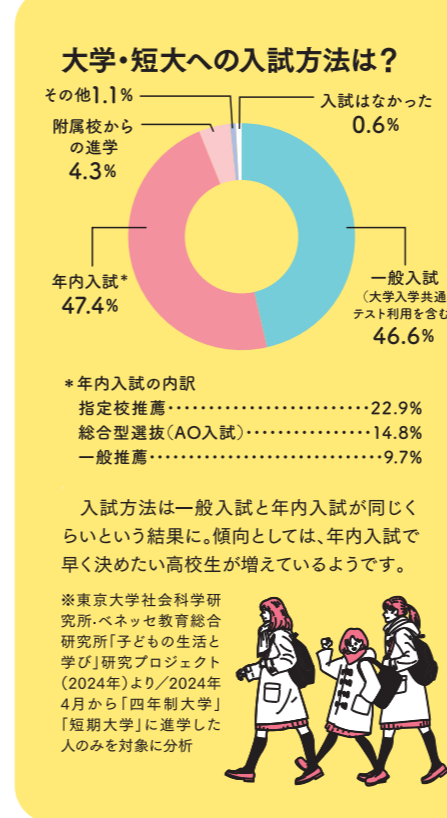
入学前に不安だったことは？

(複数回答可)

- 勉強……71.8%
- 人間関係……59.8%
- 金銭面……41.1%
- 一人暮らしなどの生活面…22.1%
- その他……17.0%

不安なことがあればオープンキャンパスへ。教職員や先輩が、勉強はもちろん、学生生活や経済面などの相談にも気軽に応じています。
※松本大学 学修行動調査(2023年度)より

Question_05 ...



Question_06 ...

5教科中で高校時代に好きだったのは？

松本大学・松商短大100人に聞きました！

- 1位 国語 [30票]
- 2位 社会 [25票]
- 3位 数学 [18票]
- 3位 英語 [18票]
- 5位 理科 [9票]

Ranking_03 ...

入学前に不安だったことは？

(複数回答可)

- 勉強……71.8%
- 人間関係……59.8%
- 金銭面……41.1%
- 一人暮らしなどの生活面…22.1%
- その他……17.0%

不安なことがあればオープンキャンパスへ。教職員や先輩が、勉強はもちろん、学生生活や経済面などの相談にも気軽に応じています。
※松本大学 学修行動調査(2023年度)より

Question_07 ...

進路選択で参考にしたことは？

(複数回答可)

- 卒業後の進学・就職の実績* 80.9%
- 将来就きたい仕事……79.7%
- カリキュラムや授業の内容* 79.5%
- 自分の成績……79.1%
- 通学のしやすさ*……66.8%
- 資格や免許が取れること…66.4%
- 建学の理念や校風*……58.6%
- 大学・学校の偏差値が高いこと*……57.9%
- 経済的な負担の少なさ……52.5%
- 部活動やサークル活動での経験……35.5%

やはり進学・就職実績や将来の職業など大学卒業後の進路は要チェックポイント！大学案内等でしっかり確認することが大切です。
※東京大学社会科学研究所・ベネッセ教育総合研究所「子どもの生活と学び」研究プロジェクト(2024年)より
*がついている項目は、「四年制大学」「短期大学」「専門学校・各種学校」に進学すると回答した人のみを対象に分析

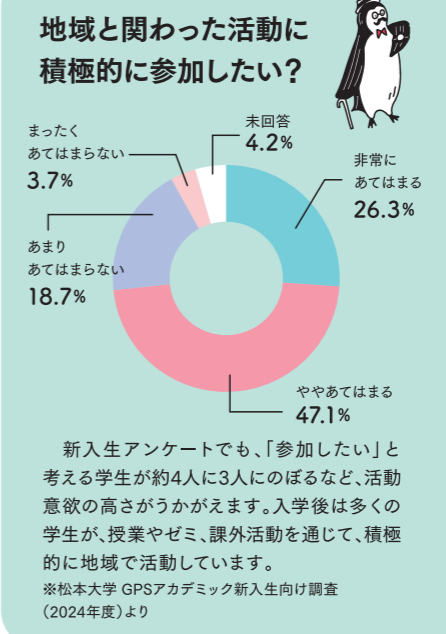
Question_08 ...

入学前に気をつけていたことは？

肯定voice

受験が終わったら好きなことを学び、新しい出会いが待っていると想像して受験勉強にも前向きに取り組んでいました。部活も続けていたので、良い息抜きになり、勉強への集中力も高まりました。(健康栄養学科3年)

Question_09 ...



Question_10 ...

将来どんな自分になりたい？

松本大学・松商短大100人に聞きました！

- 1位 人の役に立てる人 [37票]
- 2位 楽しく仕事を続けられる人 [24票]
- 3位 地元・地域に貢献する人 [18票]
- 4位 自分の好きなことを追求する人 [13票]
- 5位 専門的なスキルで活躍する人 [8票]

Ranking_04 ...

入学前にやっておけばよかったと思うことは？

(複数回答可)

- 基礎学力向上(高校までの勉強)……56.1%
- 入学する学科に関する勉強 26.0%
- アルバイト……17.0%
- 読書……15.1%
- ボランティア活動……8.9%
- 特にない……23.2%

松本大学では、将来の目標などを明確にしながら、高校での学習の振り返りや基礎学力の向上を「入学前教育」としてサポートしています。
※松本大学 学修行動調査(2023年度)より

Question_11 ...

長野県のどこが好き？

松本大学・松商短大100人に聞きました！

- 1位 自然が豊かで四季を感じられるところ [43票]
- 2位 のんびりした雰囲気・人のあたたかさ [25票]
- 3位 食べものや水がおいしいところ [15票]
- 4位 地元愛が強く、地域のつながりがあるところ [12票]
- 5位 学びや暮らしの環境が整っているところ [5票]

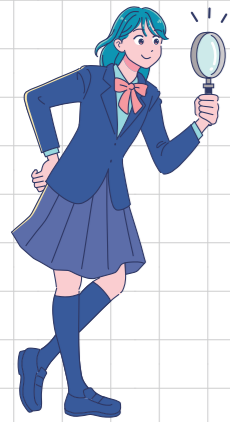
Ranking_05 ...

いま振り返って、入学前後の自分に伝えたいことは？

肯定voice

入学後に必要な持ち物や必修科目の仕組みなども、高校生のうちに知っておくと安心です。サークル活動や授業外のイベントに参加すると自然と友だちや縦のつながりもできるので、少し勇気を出して1年次から参加してみるとよいかも。(観光ホスピタリティ学科2年)

Question_12 ...



SELF STYLE

自分でつくる学びのスタイル 高校と大学ってどう違うの？

クラスは？ 時間割は？ 毎日の過ごし方は？
高校と大学のいちばんの違いは、「自分で選ぶこと」が増えるところです。
自分の「好き」や興味に合わせて、学び方も未来も選べます。



CASE1・大学

夢に向かって、 自分らしく成長できる

食で人を支える仕事に魅力を感じて入学しました！ 実験や実習が多く、グループで取り組む授業も豊富です。管理栄養士資格取得という同じ目標をもつ仲間と支え合いながら、日々楽しく学びを深めています。

健康栄養学科
唐木 葉名さん



一緒に実験を行って
団結力アップ！



ココが違う

自分の教室はないけど ロッカーはある

各学部・学科ごとに鍵付きのロッカーが設けられているので、必要に応じて教科書や資料などの荷物が保管できます。



ココが違う

お昼ご飯は何食べよう？ どこで食べるのも自由！

キャンパスには2つの学食があり、メニューも盛りだくさん。また焼き立てパンや健康弁当なども販売していて、気分に合わせて選べます。



CASE2・短大

「好き」を自分で 選べる楽しさがある

松商短大では、金融や経営、心理、ビューティ、デザインなど、多彩なフィールドから好きな科目を選び、自分だけの時間割をつくれます。「好き」「面白い」から始まる学びは前向きになれる、新しい自分に出会えます。

松商短期大学部
宮尾 京華さん

ココが違う

お昼から通学！？ 平日もお休み？

大学・短大では自分で受けた科目を選択します。
「金曜休みで週休3日」
「木曜日は3限スタート」という先輩も。
自由な時間を生かして、
地域活動やクラブ活動に参加するなど、
キャンパスライフも十人十色！

高校

決まった時間割

50分授業

みんな決まった時間

大学

自分だけの時間割

90分授業(本学の場合)

授業に合わせて通学



ココが違う

大学・短大の先生は“研究者”

大学・短大の先生はそれぞれの専門分野をもち、各テーマを深く研究しています。
先生の専門分野を見ると、
学びのイメージがより具体的になり、
「これ面白そう！」が見つかるはず。

スポーツの知識を生かして、
地域の健康づくりに貢献！



フィールドワークを通じて、
地域経済・社会への
理解を深める！

ココが違う

ゼミって何？

学びたい！が追求できる
少人数で専門のテーマについて、
先生や仲間と意見を交わしながら、
自分の興味・関心を深める、
大学・短大ならではの学びです。

例えば私の時間割

	月	火	水	木	金
1	Excel 中級	カラー コーディネート			心の病と 性格
2		カラー コーディネート	ゼミナール I		キャリア・ チャレンジ (卒業論文の準備)
3	銀行論	サービス マーケティング	Word 上級	就職対策 講座II	
4	工業簿記 I・II	基礎簿記II 商業簿記	工業簿記 I・II	基礎簿記II 商業簿記	

松商短期大学部 1年後期

column

学位って何？

専門学校にはない大学・短大の強み！

大学・短期大学を卒業すると「学位」が授与されます。これは国が認める学修の証明で、大学・短大ならではの価値です。学位をもつことのメリットは想像以上に大きく、就職の選択肢を広げ、昇進や給与に関わるケースもあります。また、生涯年収は専門学校卒の場合と比べて4,000万～5,000万円の差が生じるという推計もあり、長期的なキャリアを考えるほど「学位」が大きな強みになります。

※出典：リバーラボ、厚労省「賃金構造基本統計調査」2021年



学び・研究関連

- ▼ 研究室「けんきゅうしつ」
教員が研究を行う場所。学生はゼミで研究室に所属し、指導を受けながら研究に取り組みます。
- ▼ 卒業研究「そつぎょうけんきゅう」
卒業論文「そつぎょうろんぶん」(卒研・卒論)
大学での学びの集大成として、テーマを決め、調査や実験、考察をまとめ、発表を行う取り組み。
- ▼ アウトキャンパス・スタディ
地域や現場に出て調査して学びながら、学内で振り返り理解を深める、本学独自の学びです。

学生生活・制度関連

- ▼ 学部「がくぶ」/ 学科「がくか」
学びの分野ごとのまとまり。大学では興味や進路に合わせて所属し、それぞれの専門性を深めます。
- ▼ キャンパス
大学の校舎や施設・設備がある場所。構内です。授業・研究・部活動・学生生活の中心となります。
- ▼ オリエンテーション
新しい環境に早くなじむための行事。履修方法、学生生活案内など新入生に必要な情報を伝えます。

知っておきたい！ 大学ことば辞典



授業・カリキュラム関連

- ▼ 講義「こうぎ」
先生が専門的な内容を説明しながら進める授業。知識・技能を体系的に身につけます。
- ▼ 演習「えんしゅう」
先生や仲間と一緒に、少人数で調査・発表・話し合いを行い、理解を深める大学特有の授業。
- ▼ ゼミ「ゼミナール」
担当教員の研究分野に沿ったテーマについて、少人数で調査や議論、発表を重ね専門性を深めます。
- ▼ シラバス
授業の内容、目標、評価方法、課題などがまとめられた授業選に欠かせない「授業の説明書」。
- ▼ 履修「りゅうしゅう」
受けた授業を選び、登録して受講すること。自分の興味や進路に合わせて計画的に学びます。
- ▼ 単位「たんい」
授業の学修成果を示す単位。テストや課題、出席などで評価され、一定数が進級・卒業に必要です。
- ▼ 必修「ひつしゅう」/ 選択「せんたく」
進級・卒業に必要で必ず学ぶ科目が「必修」。自分の興味や進路に合わせて選べる科目が「選択」。
- ▼ 共通教養「きょうつうきょうようじょう」
どの学科でも共通して学ぶ基礎の授業。社会で役立つ知識や考え方や、幅広い教養を深めます。
- ▼ 教職関連科目「きょうしつれんがんとくむく」
先生になるために必要な授業。教育のしくみや指導方法などを学び、教員免許の取得を目指します。



松本・中町通り

蔵造りの建物が多く残る独自の景観が魅力

移住したい都道府県

20年連続

全国1位

魅力や強みのある都市

松本市 全国12位(136都市中)

※「日本の都市特性評価2025」(森記念財団 都市戦略研究所)

日本中の移住希望者がずっと憧れ続ける長野県。まち暮らし、里山暮らし、二地域居住など理想のライフスタイルを実現できます。

2026年『田舎暮らしの本』(宝島社)

【国宝】松本城
松本市のシンボル!



松本市
マスコットキャラクター
「アルプちゃん」

日本百名山の数

全国1位 29座

身近にダイナミックな自然

北アルプス・中央アルプス・南アルプスをはじめ、日本百名山が数多く集まる長野県。自然そのものが、学びと成長のフィールドです。

※長野県山岳高原観光課調べ



上高地
日本を代表する
山岳リゾート

温泉利用施設の数

全国1位 767ヶ所

浅間温泉や美ヶ原温泉など松本市内の全国屈指の名湯
「令和5年度温泉利用状況」(環境省)



スキー場の数

全国2位 78ヶ所

海外も注目の“おもてなし文化”

国連世界観光機関は2023年度のベスト・ツーリズム・ビレッジに白馬村を選定。長野県のおもてなし文化は、世界から高く評価されています。また松本城では、美食を味わう高級イベントに本学の学生がスタッフとして参加するなど、一流のおもてなしを実体験で学んでいます。

※長野県山岳高原観光課調べ(令和6年)

美術館・博物館の数

全国1位 340館

文化財が多いから施設も充実

「令和5年度社会教育調査」(文部科学省)



MATSUMOTO STYLE

信州そのものがキャンパス

男女の健康寿命

全国1位

平均自立期間*

女性8年、男性3年連続

男性 **81.2歳** | 女性 **84.9歳**

健康的な県民性

※平均自立期間とは日常生活に介護を必要としない期間の平均で健康寿命の指標のひとつです。「令和5年平均自立期間・平均余命」(公益社団法人 国民健康保険中央会)

長野県の魅力を徹底解剖！ ランキング形式で紹介！

独自の地域文化や豊かな自然に恵まれた信州そのものがキャンパス！地域との連携活動や大自然の中でのフィールドワークは、松本大学・松商短大でしか体験できない学びです。

北アルプスを望む
自然豊かなキャンパス



地域で学ぶ「スポーツ健康学科」

学生が主体となって行う公民館での高齢者向け健康運動教室の運営をはじめ、スポーツ・健康科学で地域の健康づくりに貢献しています。



長野県が “教育県”と 呼ばれるわけ

幕末の信州には、1,341の寺子屋があり、その普及率は日本一。また、明治初期の就学率も60% (全国平均35%) を超えるなど、「教育県」のルーツを語る記述が郷土資料に残されています。

地域で学ぶ「学校教育学科」

“教育県”信州で、理科のフィールドワーク(湧き水巡り)や上高地での遠足引率実習、公民館での学習指導など、教育を地域の中でも実践しています。



高校生合同販売「デパートゆにっと」を 「ゆにまる」がサポート

高校生が地域資源を生かした商品を販売する「デパートゆにっと」を、松本大学の有志学生団体「ゆにまる」がサポート。商品開発や販売を大学生と一緒に実践し、試行錯誤を重ねて開発したケーキは予想以上の売上に、地域と協働するリアルなビジネス体験ができます。



地域で学ぶ 「観光ホスピタリティ学科」

観光資源豊富な信州で、観光・防災・地域振興・福祉の多角的な視点から“まちづくり”に挑戦。現場を歩きながら地域を知り、観光の未来を考えます。



学生目線で松本の街の魅力を Vlogで紹介



YouTubeにて
配信中

地域で学ぶ「健康栄養学科」

農家数も全国トップクラス*で農業が盛んな信州は地産地消の宝庫。地元食材を生かしたメニューや商品開発など、“地域の食”からも栄養を学びます。*農林水産省「農林業センサス2025年」より



100年企業の数

全国7位

1,293社

創業100年以上の老舗企業は、長野県内に1,293社(帝国データバンク/2024年9月時点)。都道府県別の割合では全国7位と歴史ある企業が多く、2025年には28社が、2026年には73社が“創業100年”を迎える見込みです。

野菜の摂取量

全国1位

女性1日 **335g**

男性1日 **332g**

全国平均256.0g

「2016年国民栄養・健康調査」(厚生労働省)



長野県の就職率

1位 31.6%

企業の立地件数全国トップクラス!

製造業等工場立地件数は2021年に29件、研究所立地件数は2012年から2021年までの10年間で6件(いずれも全国9位)と、長野県は好立地企業から選ばれています。

「2021年工場立地動向調査(速報)」(経済産業省)「令和2年国勢調査(総務省)」

地域で学ぶ「総合経営学科」

地元企業を訪問したり、経営戦略や地域の魅力を調査・発信したり。企業の“現場”をフィールドに、経営のリアルに触れながら学んでいます。



全年齢でも
5位
61.6%

マツナビ 全面協力 誌上オープンキャンパス

ガチ!

なりたい自分が見つかる!
オープンキャンパスに
参加して、進路選択に
自信をもとう!



健康栄養学科
山口 夏歩 さん

学生目線のリアルな情報
を交えて大学生活をご紹介。
キャンパス内には自由に使
えるパソコンやプリンター
があり、学生証管理でセキュ
リティも安心。また90分
の授業時間も興味深くあ
つという間です。

私の一押し!

- ◎施設・設備:図書館
- ◎スポット:6号館のテラス
野球部の練習試合の観戦が
できる!
- ◎周辺環境:
大学近くのひまわり畑!
- ◎先生:山田一哉先生
(生化学・分子生物学)
- ◎授業:調理実習
- ◎学食:唐揚げ丼
(温玉あり・塩だれ)

大学・短大の雰囲気かわかる!
キャンパスの広さ、先輩たちの日常や
授業の空気などを実際に
感じることができます

志望理由書や
面接に役立つ!

オープンキャンパス
での体験を通して
説得力もアップ!



学校教育学科
松川 莉一 さん

高2・高3に参加した
オープンキャンパスで先輩
の親切な対応が嬉しかった
です。その経験から入学
したらマツナビに参加し
ようという決意。自分のわか
る範囲で+αの説明ができ
るよう心がけています。

私の一押し!

- ◎施設・設備:主に教育学部の
学生が学ぶ8号館
- ◎スポット:フォレストホール
- ◎周辺環境:信州スカイパーク、
梓水苑
- ◎先生:
菊原健吾先生(外国語教育/
言語評価・テストング)、
秋田真先生(教育学(社会科教育))
- ◎授業:各教科の指導法
- ◎学食:とろとろカツ丼
(トロトロ卵が美味!)

いまや多くの高校生がオープンキャンパスに
参加し、大学選びの“新常識”になっています。
参加したことがある人も、まだの人も、この誌上
オープンキャンパスで松本大学・松商短大の
魅力を体験してみよう!



Matsu Navi マツナビって何?

先輩学生の案内で楽しくキャンパスを見学してみよう!

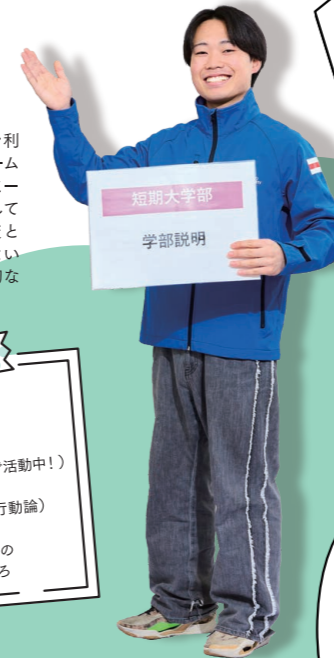
松本大学キャンパス
ナビゲーター「マツナビ」
は、オープンキャンパス
の運営に携わり、学生
たちの言葉でわかりや
すく松本大学・松商短
大の魅力をお伝えして
います。

総合経営学科
曲尾 大和 さん

勉強や食事、パソコン利
用までできるコモンルーム
が居心地抜群。自習やミー
ティング、交流の場として
幅広く使えます。高校と
違って自分の教室がない
ぶん、学生みんなの大切な
居場所になっています。

私の一押し!

- ◎施設・設備:図書館、
コモンルーム
- ◎スポット:体育館
(男子ハンドボール部で活動中!)
- ◎先生:古田成志先生
(経営組織論/組織行動論)
- ◎授業:社会学
- ◎学食:3号館ラウンジの
小鉢メニューいろいろ



先生や先輩たちと
直接話せる!

学科の学びの違いや学生生活、
リアルな声を直接聞けます

学びの内容が
具体的に理解できる!

ミニ講義や説明を通して、
「自分に合う?」
「こんなことに興味がある!」
がわかる!

入学前の
不安を解消!

入試制度、学費、
サポート体制など、
気になる疑問をその場で
確認できて安心!

松商短期大学部
柳沢 凛 さん

マツナビの対応は、松本
大学の印象そのもの。笑顔
を大切に、声のトーンやジェス
チャーも工夫しながら案内
しています。教室は全館空調
も完備。330人収容できる
講義室も。高校とは違う広大
で充実した施設をぜひ体
感してください!

私の一押し!

- ◎施設・設備:図書館
(自習スペースも)
- ◎スポット:7号館コモンルーム、
コンピュータ実習室
- ◎先生:糸井重夫先生(経済学/
金融論/国際政治経済学)
- ◎授業:心理学
- ◎学食:外れなし!
お好みで、どうぞ



学部・学科説明

学びの特徴やカリキュラム、資格取得、卒業後
の進路などを各教員がわかりやすく説明します。



先輩たちがリアルにお伝え

学生なんでも相談コーナー
(マツナビ企画)



あなたの手、本当にキレイ?
食中毒予防の実験を体験

講座体験で理解を深める!

ミニ講義

2025年度講義

- ホスピタリティと観光
- 食を通じて何ができるのか?
- 経営学入門 - 「経営」の本質と経営学を学ぶ意義 -
- 科学的な運動プログラム(運動処方)作成の理論と実際
- 「なぜ?」からはじまる社会科授業
- もっと知りたくなる! マーケティング入門 など

マツナビが学内をナビゲート キャンパス見学ツアー (マツナビ企画)

マツナビが学内施設をご案内! 志望先や興味
のあるクラブ活動に合わせたツアーも可能です。

無料学食ランチ体験

ランチタイムも学生生活の大事
な楽しみのひとつ! 人気メニュー
から好きなものを選んで学食を
体験してみませんか?

▼ボリュームも、味も大満足
「ハンバーグ定食~グレイビーソース~」



▲スープが決め手
こだわりの味
「鯛だしラーメン」



面接対策講座



教職員が丁寧に応えます
個別相談コーナー



その他プログラムも充実!
・総合型選抜説明
・保護者進路講話 など