

基礎教育センターだより



もうすぐリオデジャネイロオリンピック開幕！28競技 306 種目の試合が始まります。日本の選手に「届け！勇気、がんばれ！ニッポン」明るいニュースが届くといいですね！

7 月(文月) 向暑 盛夏 酷暑

「夏期課題問題集」を配布しています。

長期休みの間に教養問題の実力をつけましょう！スポーツ健康学科・短大部は夏期課題問題集復習テストも予定されています。下記以外の学生で取り組みたい方はセンターまでお越しください。

配布、提出方法

学部・学科	配布日	提出方法	提出日
総合経営学部 1 年	7 月 28 日 (木) 地域社会と大学教育	基礎ゼミナール	9 月 27 日 (火)
健康栄養学科 1 年	7 月 25 日 (月) 地域社会と大学教育	大学入門ゼミ	9 月 30 日 (金)
スポーツ健康学科 1 年	7 月 25 日 (月) 地域社会と大学教育	大学入門ゼミ	9 月 28 日 (水)
短大部 1 年	8 月 3 日 (水) 後期オリエンテーション	専門ゼミナール	9 月 28 日 (水)

夏休みも開室しています！ 開室時間 平日 9:00~17:00

学部 1 年生の皆さんは「地域社会と大学教育」のなかで基礎教養講座として英語・数学・国語・社会の学習をしてきました。その中で理解できなかった分野や、苦手な分野はありませんでしたか？休暇中に苦手を克服しましょう！

一斉休校日（8 月 11 日～8 月 17 日）・土日祝日以外は開室しています。就職試験対策や各種検定対策の書籍もありますので是非利用して下さい。わからない時には先生にすぐ質問できます。夏期休業中の先生方の出勤予定は基礎教育センター前の掲示板、HP に掲示してありますのでご確認ください。



数学検定・漢字検定

日本漢字能力検定

11月6日(日)実施

申込受付期間 8月23日(火)～9月30日(金)

後期始まってすぐ締切です！

担当：丸山先生

国語力の50%は漢字力といっても過言ではありません。

単刀直入に言うと、「漢字検定2級」の力があれば、就職試験に関する一般教養問題、SPIの言語系の問題をクリアすることは難しくありません。何より「漢検2級取得」の自信が困難を切り拓いていくはずですよ。

逆に「漢字検定3級」の力がなかったら、様々な場面で困難をきたすことになってしまいます。皆さん漢検に挑戦しましょう。言葉の力の確かな自信を手に入れるために。

実用数学技能検定

11月12日(土)実施

申込受付期間 9月26日(月)～10月7日(金)

担当：日野谷先生

検定2級が高2、準2級が高1、3級が中3程度で、年々受検希望者も増えてきています。一次試験は計算技能、二次試験は数理応用技能を観る出題で、就職対策の問題と重なる内容のものが70%近くあります。実用技能検定として、全国多くの方が挑戦していて合格者には「合格証」が発行されます。皆さんも是非挑戦してみてください。

ニュース検定

11月20日(日)実施

申込受付期間 9月26日(月)～10月13日(木)

担当：福嶋先生

ニュース検定の合格実績は、長野県警を初めとした就職試験で評価の対象となります。準2級、2級程度の取得を目標に、学習しましょう。基礎教育センターでは、ニュース検定協会発行の公式テキストと、協会から逐次提供されるミニテストなどの問題を使って、受験希望者をサポートしています。身近な出来事から世界を読み解き、ニュース通になりましょう！

三日坊主から抜け出し、やり抜く力(グリット)をつける秘策！(NHK TV より)

ダイエットに英会話・・・やってみたけど三日坊主。たてた目標は何処へいってしまったの？そんな経験ありませんか？三日坊主から抜け出す4つのキーワードを紹介していました。「浮気する」一つの方法でなく、いろいろな学び方を使って浮気する。「スマホでメモする」スマホを使って集中する。「あきらめる」出来ない時はあきらめ、気分転換してやりぬく。「息を吐く」ストレスが溜まったら、呼吸を整える。(プチ瞑想)。やり抜く力は生まれ持った知能とは関係ないそうです。やり抜く力をupさせて目標クリアしたいですね！

