

スポーツ健康学科 カリキュラムツリー 2020年度入学生用

スポーツ健康学科 学びの3本柱	A: 予防医学・健康づくり	■健康運動指導士 ■健康運動実践指導者 ■第一種衛生管理者 ■介護職員初任者研修 ■トレーニング指導者
	B: 地域スポーツ振興	■第一種衛生管理者 ■コンピュータ関連資格 ■日本スポーツ協会公認アシスタントマネージャー ■レクリエーション・コーディネーター ■レクリエーション・インストラクター ■スポーツ・レクリエーション指導者
	C: 学校教育・健康教育	■中・高保健体育教諭一種免許 ■養護教諭一種免許 ■小学校二種免許 ■日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
	D: アスリート・スポーツ科学	■日本サッカー協会公認C級コーチ

		1年		2年		3年		4年
各学年・期の到達目標		健康づくりや運動について理論や根拠に基づいた基礎的知識を身につけている。スポーツビジネスや地域社会に関心を持ち課題を発見できる力を身につけている。また、人々とかわる上で必要な社会性やコミュニケーション能力を身につけている。		科学的根拠に基づいた知識や技術を実習や演習で実践することができ、実施したことを分析できる能力を身につけている。コミュニケーション能力を活かし、指導やプレゼンテーションをできる力を身につけている。		これまでに修得した知識や技術を活かし、健康の維持・増進並びにスポーツの振興における課題を見出し、解決策を検討する力を身につけている。実習や演習を行っていく中で、他者への配慮ができ、自己の課題を把握できる。		実践、実習を積み重ねる中で、広い視野で分析、理解し、自己の課題解決や現代的な健康課題について自ら判断し、行動する能力を身につけている。健康の維持増進並びに、スポーツ振興に関わる研究に取り組むことができる。
科目区分		前期	後期	前期	後期	前期	後期	前・後期
専門基礎科目	運動の基礎		体育原理 スポーツ心理学		運動学			
	衛生・保健	医学概論	働く人の健康 安全・救急法(含実習) 養護概説	発育発達論 衛生・公衆衛生学概論 薬理学 養護教諭と看護	衛生管理学 医療社会学 精神保健論 学校の看護	健康情報処理 学校保健学(含小児保健) 労働と法	労働安全衛生法	
専門応用・発展科目	スポーツ医学	生理学	機能解剖学	スポーツ外傷・障害学 運動適応論	運動生理学	スポーツ医学 リハビリテーション概論	運動と遺伝子 メディカルチェックの理論と実習 バイオメディカル文章理解	
	トレーニング科学		栄養学概論	トレーニング科学の理論と実際 運動と物理学	体力測定と評価 運動と栄養 分子生物学 スポーツカウンセリング バイオメカニクス	運動処方論 分子栄養学 スポーツコーチング論	トレーナー実習	
	健康づくり	健康づくりと運動 介護職員初任者研修	健康運動指導実習 I スポーツ実技 II (エアロビックダンス) 看護学概論(セルフヘルスケア)	健康運動指導実習 II スポーツ実技 III (水中運動)	スポーツ実技 IV (フィットネス)	健康相談活動 介護職員初任者研修	健康運動指導現場実習 I	健康運動指導現場実習 II 介護職員初任者研修
	スポーツの振興	現代スポーツ論 スポーツと表象文化	近代スポーツ史	スポーツと法	スポーツマネジメント論 スポーツメディア論 地域社会とスポーツ プロスポーツ論	スポーツビジネス論 スポーツ行政・政策論	スポーツ・マーケティング論	
	レクリエーション	レクリエーション論 レクリエーション実技 I (ゲーム)	レクリエーション実技 II (芸術・文化)	レクリエーションサービス論	グループワーク・トレーニング	レクリエーション支援実習		
専門スポーツ	体育実技 II (器械運動) 体育実技 IV B1 (テニス) 体育実技 V B (サッカー) 体育実技 VIII (水泳) スポーツ実技 I (ニュースポーツ)	体育実技 IV B2 (卓球) 体育実技 IV C (バドミントン) 体育実技 V C (ハンドボール) スノーボード	野外活動 体育実技 I (体つくり・ダンス) 体育実技 VI (ソフトボール) スポーツ指導法 I	体育実技 IV A (バレーボール) 体育実技 V A (バスケットボール) 体育実技 VII 1 (柔道) 体育実技 VII 2 (剣道) スノーボード スポーツ指導法 II	野外教育 I・II 体育実技 III (陸上競技)	スノーボード	スノーボード	
演習			スポーツ科学入門 I	スポーツ科学入門 II	スポーツ健康演習 I	スポーツ健康演習 II	卒業研究 I・II	
導入科目	大学で学ぶための基礎科目群	松本大学と地域 基礎ゼミナール I	知の技法 基礎ゼミナール II					
ベイクモックス	外国語科目群	総合英語 I 英会話 I TOEIC I	総合英語 II 英会話 II TOEIC II	総合英語 III 英会話 III TOEIC III	総合英語 IV 英会話 IV TOEIC IV			
	情報リテラシー科目群	ICTと情報倫理 情報処理 I (WORD) 情報処理 II (EXCEL初級)		情報処理 III (EXCEL上級)	情報処理 IV (パワーポイント)	情報処理 V (ホームページ)		
教養科目	人間といのちを考える科目群	子どもの育ちと教育 心理学概論 健康管理論	こころと体の健康	哲学 生活習慣病と予防	生命倫理 スポーツとノーマライゼーション	対人関係の心理学		
	現代の日本社会を理解する科目群	地域企業特論 現代社会論	日本国憲法 政治学 経済入門	新聞に見る社会の動き 食の社会学 国際経済	日本地理 死と死につづるものの社会学	近代日本の歴史		
	地域を考える科目群	地域の歴史 地域課題研究	地域と文学 地域課題研究	地域の伝統行事		地域社会と学校教育 地域経済史		
	異文化理解と国際交流科目群	日本文化 異文化理解	比較文化			文化人類学 音楽の歴史と鑑賞		
	環境・自然を科学する科目群	数学の基礎 生物学の基礎	化学の基礎 力学の基礎	基礎統計学	地球環境と人間生活 ごみ処理と循環型社会	地域環境と生態	ごみ処理と循環型社会 環境社会学 バイオメディカル文章理解	
キャリア形成	キャリア教育科目群	キャリア入門		キャリアデザイン I	キャリアデザイン II		ワークインフォメーション	