スポーツ健康学科カリキュラム表 (教養分野科目一覧) 〈2025年度入学生用〉

	地域貢献力		①地域社会を構成する一員にふさわしい基礎的能力を身につけている。
	判断力・行動力	全学DP	②現代社会を広い視野で分析し、自ら判断・行動できる能力を身につけている。
松大学士力	専門力	Ī	③「博士」「修士」あるいは「学士」として社会の期待に応えられる専門的力量を身につけている。
ねハナエハ	健康スポーツ専門力	スポーツ	①健康の増進並びにスポーツの振興に貢献するために必要となる、専門的知識及び指導スキルを身につけている。
	課題解決力・実践力		②現代社会において運動とスポーツが果たすべき役割について、広い視野で多角的に分析し、自ら判断して行動できる実践力を、実習や演習を通して身につけている。
	主体性・協調性	DP	③自らが生きる社会や取り巻く環境に関心を持って積極的に関わり、地域社会を構成する一員として必要な意欲及び態度を身につけている。

●=必修○=資格取得のために必修となる科目集=集中講義○=選択科目

	○=選択 ⑤ 集=集中講義 ○												◎=資格取得のために必修となる科目○=選択科目資格取得のための科目群全学DPとの関															
					<i>3</i> 10 <i>3</i> 10	開講	時 期]		Ĭ	22111	_				資格	取得のた	めの科目	群						全学	DP と	の関	
	科目区分	科 目 名	ナンバリング	単位数	2025	2026	3年		担当教員	健康運動実践指導者	康運動指導士	重新生管	ク・インストラクタ	レク・コーディネーター 教育コース	ポーツ・レクリエ	N S C A C S C S	N S C A C P T	日本スポーツ協会日本スポーツ協会	(・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	保健) 保校教	サッカー 協会公	本サッカー協	接曳りたドチーツ	級パラスポーツ指導	地域貢献力	判断力・行動力	専門力	備号
	大基学		UL1-11-01	2	前後	前後	前後	前後	各 教 員						者						-13				0			
導入	器 ナ 礎 で 科の学	地域史(地誌)	UL1-11-02	2	()				岡崎滋樹																0			
科目	E .5		UL1-11-03 UL1-11-04	2	集集				各 教 員 各 教 員			-				\vdash						-			0	0	0	
Н	群ため		UL1-11-04 UL1-11-05	1	•				各数員											+		_	+		1		0	
			UL1-21-01	1	Ť				各教員			_															0	
			UL1-21-02	1	•				各教員										0 0	0			+		1		Ö	
			UL1-21-03	1					各 教 員																		0	
		総合英語 II	UL1-21-04	1	0				各 教 員										0 0	0							0	
			UL2-21-05	1		0			大 岩 裕 子																		0	-
			UL2-21-06	1	\perp	0			大 岩 裕 子							$oxed{oxed}$											0	
	外	英会話I	UL1-21-07	1	0				マーメット・ショーン							\sqcup				1					<u> </u>		0	
7 F.	1		UL1-21-08	1	0				マーメット・ショーン				_			\vdash				-					_		0	
	語科	英会話Ⅲ 英会話Ⅳ	UL2-21-09 UL2-21-10	1		0			マイケル・ジョンソン マイケル・ジョンソン				-			\vdash		+		-					1		0	
	目		UL1-21-11	1	0				各 教 員			-															0	
	群		UL1-21-12	1	0				各教員			+															0	
ンベ			UL2-21-13	1	Ť	0			各數員			_															Ö	
1		TOEICIV	UL2-21-14	1		О			各 教 員																		0	
シッ			UL2-21-15	1		0			中島 暉																		0	
ク			UL2-21-16	1		С			中 島 暉			_															0	
ス		ハングルI	UL2-21-17	1		0		-	林 英 美			_													1		0	
			UL2-21-18 UL1-22-01	1	•	0			林 英 美 小林 美代子ほか			-	-			\vdash				-		-	+		-		0	
	钟		UL1-22-01	1	•				松澤 みわ子ほか			+	_						0 0	0			+		-		0	
	料リ		UL2-22-03	1	_	0			駒村·河西																		Ö	
	日テ		UL2-22-04	1		0			永 田 ・ 駒 村			T							0 0	0							0	
	<i>ک</i> ا	データサイエンス基礎 (データ分析)	UL3-22-05	1		С			松澤みわ子																	0		
			UL1-22-06	2	•				松澤·上月																		0	
	科学		UL1-23-01	1	0				中村 純子			_													0			留学生対象科目
	日提生 料 支	日本語応用(異文化理解応用) 異文化コミュニケーション	UL1-23-02 UL2-23-03	2	0	0			中 村 純 子中 村 純 子																0			留学生対象科目 留学生対象科目
			UL1-31-01	2	0				生 古 愛里ほか			+											0		0		0	田子工列条行口
	人		UL1-31-02	2	0				大蔵 真由美																1	0		
	[2]		UL1-31-03	2	0				海 沼 亮																	Ō		
	文		UL2-31-04	2		0			護 山 真 也																	0		
	化表	生命倫理	UL2-31-05	2		0			福島 智子																	0		
	考		UL2-31-06	2		С			新井 喜代加							\sqcup				_					_	0		
	える		UL1-31-07	2	0				福嶋紀子			4	-			\vdash				-		+	-		-	0		
	科目		UL3-31-08 UL3-31-09	2			0		中西 満義 福島 智子			+	+			\vdash			+	-		+	+		1	0		
	群	音楽の歴史と鑑賞	UL3-31-09 UL3-31-10	2	\dashv		0		安藤江里			+	+			\vdash			+				+		\vdash	0	\vdash	
E		芸術概論	UL2-31-11	2		0			小 林 幸 喜			1										T			t	0		
э 1		日本国憲法	UL1-32-01	2	0				田島 喬樹		(0							0 0	0						0		
~	即即		UL1-32-02	2	0				増 尾 均																	0		
2	Ł		UL1-32-04	2	0				上原 健太郎				_			\sqcup				-			4			0		
ベイ	社会	地理学 国際経済	UL2-32-05	2	0				古川智史			_	-			\vdash				-		+	-		1	0		
シッ	を 理		UL2-32-06 UL2-32-08	2		0			上原 健太郎 备 留 子			-	-		+	\vdash				-		+	-	+	1	0	U	
ク	解		UL2-32-08 UL2-32-09	2	-	0			福島智子			+	-			\vdash		+		+		+			1	0		
x	7 5	異文化理解	UL1-32-10	2	0				和田順一							H							+			0		
	B		UL1-32-11	2	集集	集集	集集	集集																		0		
			UL1-32-13	2	集	集	集	集	糸 井 重 夫			I										T				0		
			UL1-32-14			集	集	集	糸 井 重 夫							\sqcup									<u> </u>	0		
			UL1-33-01						三 木 敦 朗				_			\vdash						+	4		1	0		
			UL1-33-02 UL1-33-03						三 木 敦 朗 木 藤 伸 夫				-		-	\vdash		+		-		-		-	1	0		
	科 自 目る然		UL1-33-03 UL1-33-04						木 藤 伸 夫				-			\vdash											0	
	群を		UL1-33-04 UL1-33-05	2					木 藤 伸 夫			+				\vdash				1					t	\vdash	0	
	科学		UL2-33-06		Ť	•			住吉 愛里ほか		0	1				0											Ö	
L	÷		UA2-33-07	2		О			青 木 雄 次		0 0	9				0			0	L							0	
牛	+		UL1-41-01		0				上 野 隆 幸													I				0		
ャリ	科リ		UL2-41-02			•			上野·小林				_			\sqcup				1					<u> </u>	0		
ア	目ア群教		UL3-41-03	1	_		•		折 山 旭				_			\vdash				-					0	0	\vdash	
形成			UL3-41-04 UL4-41-07				0		上 野 隆 幸 畑 井 治 文				-			\vdash		+		-					0	0		
		> >14>>4>=>3>	014-41-01	4					AM 开 佰 又			_				ш				1					U			

	地域貢献力		①地域社会を構成する一員にふさわしい基礎的能力を身につけている。
	判断力・行動力	全学DP	②現代社会を広い視野で分析し、自ら判断・行動できる能力を身につけている。
松大学士力	専門力	Ī	③「博士」「修士」あるいは「学士」として社会の期待に応えられる専門的力量を身につけている。
127(7-27)	健康スポーツ専門力	スポーツ	①健康の増進並びにスポーツの振興に貢献するために必要となる、専門的知識及び指導スキルを身につけている。
	課題解決力・実践力	健康学科	②現代社会において運動とスポーツが果たすべき役割について、広い視野で多角的に分析し、自ら判断して行動できる実践力を、実習や演習を通して身につけている。
	主体性・協調性	DP	③自らが生きる社会や取り巻く環境に関心を持って積極的に関わり、地域社会を構成する一員として必要な意欲及び態度を身につけている。

_					● = i		○=選i		=集中日	120			(O=管	格取得	のたと	もの必修	科目.	△=3	開択必	修科目 取得の	0=	選択利利日報	B						- 1-	~ Alu	P との	RB/€		
					2025			2027	2028				健康	健康	第一	レレク	数レ育ク	ンス 指ポ	N S	N ス S オ	日 ア 本 シ	B _ 4	養	(中 保学	C日: 級本和	日版本	介護	初級	中級	健康	課題	主体		
	科	科		+	鯎							担		運動	運	種衡	 4 = 2	1 =	海ー	C A	C 2	スメン	スぱんば、体系	教論	健・	指サ	+	職	ĸ	バラ	ス	解決	性・	
Þ	目	科 目 名	ンバ	位	1	:	2	3	4		当		実践	指	生	ンドイ		·	с	C H	リント格々	育セック 音	免货		者力者	及力	初任	ス	ス	ーツ	カ・	協調	備考	
	X		リング	数	年	4	年	年	年		教		指導	±	理	ラ ネ	*	クリ	S C S	P T	会ネ	会 5	状	員 免 許	協当会員	明協 社会	者研	1	ポ 	専門	実践	性		
	分		,								員		者			7 1 9 9 1 1	9	エーシ	S	1	超り	1 1	ř	許状	公認	公認		指	ツ 指	カ	カ			
					前省	後前	後自	前 後	前後	1								23											導員					
	基準の	体育原理 スポーツ心理学	SL1-50-01 SL1-50-02	2		•				岩容	間 藤	· 明		0		0	0	0	0		0	0						0	0	0	=	\exists		
1 -	™ Ø	運動学 医学概論	SL2-50-03 SL1-50-04	2	0	•					田福木結			0	0	4			0	-	9	0	0			4				0	큭	0		
		安全·枚急法(含実習) 養護概説	SL1-50-05 SC1-50-06	2		•				百有葡	頼 能		0	0	0	1		0	0	0 (9 @	0	0	0				0	0	0	0	Ħ	教職関係者(黄漢)のみ関係=	
専門		発育発達論 衛生・公衆衛生学概論	SL2-50-07 SL2-50-08	2		0					基 级		0	0	0	0	0		0	-	9 @	0	0	0					0	0	=	4		
基礎	衛生	薬理学 養護教諭と看護	SC2-50-09 SC2-50-10	2		0					木 仁	: 志				#					1	Ĭ	0	Ŭ						0	0	4	新職階修者(業簿)のみ履修可	
科目	保	衛生管理学 医療社会学	SL2-50-11 SL2-50-12	2			0			中	島質	9 子		0	0	#			0				Ö	0						0	0	7		
	健	特神保健論	SL2-50-13 SC2-50-14	2			0			久 保	木	智洗		0		#			0		1	0	0	0					0	0	0	4	教職履修者のみ履修可	
		学校保健学(含小児保健) 労働と法	SA3-50-16 SB3-50-17	2)		有剪		恵子			0	#						0	0	0						Ö	Ö		2A94AX 10° 11 *>*/*1X 10° 1	
		労働安全衛生法働く人の健康	SB3-50-18 SB1-50-19	2		0		0		平	林 晃	_		4	0	#														0	0	0		
		生理学機能解剖学	SL1-60-01 SL2-60-02	2 2	•	•					野 块			0	0	1		0	0	0	a	0	0	0						0	=	Ĭ		
	スポ	スポーツ外傷・障害学運動生理学	SA2-60-03 SA2-60-05	2		0				百	頼 能野 史	成	0	0	0	#			0		9 6	0		0						0	0	#		
	ツ	スポーツ医学 リハビリテーション概論	SA3-60-06 SA3-60-07	2				0			吉 爱	生生	0	0	0	1			0		9 6		0	0					0	0	_	#		
	学	リハロリアーション候補 運動と遺伝子 メディカルチェックの理論と実習	SA3-60-08 SA3-60-09	2 2	Ħ			0			島 弘	之助		0		#			0				0	J		4		9	9	0	#	#		
1		タテイガルケエックの理論と美官 バイオメディカル文章理解 栄養学概論	SL3-60-10 SL1-60-11	2 2	Ħ.		(Ш	⊞ –	一 哉尋 之		0		#			9	0			0			4		#		0	#	#		
		米養子城福 トレーニング科学の理論と実際 運動と物理学	SA2-60-12 SA2-60-13		Ħ,	0				長 省	本	母 Z 薫		0		#			0		0 0)	0	⊌		1		#	0	0	0	##		
		運動と栄養 分子生物学	SL2-60-14 SL2-60-15	2			0			長 省		央 早 尋 之 ・ 哉	0	0					0		9 6)		0						0	0	=	運動指導者のための栄養学	
		オナ生物子 体力測定と評価 スポーツカウンセリング	SA2-60-16 SA2-60-17	2 2	Ħ		0				本 覧		0	0		#			0		0 6)		Н		4		#	0	0	0	#		
	トレ	スポーツ分析法スポーツコーチング論	SC3-60-19 SC3-60-20	2 2							田福								0	0	0 6								0	0	_		「バイオメカニクス」含む	
	科 学ニ	分子栄養学 運動処方論	SL3-60-21 SA3-60-22	2 2				_		黒	Л	優									9 6	, 0		0					0	0	_		分子生物学を職修していること	
	ング	連動処力線 トレーナー実習 パラスポーツ論	SA3-60-22 SA3-60-23 SA2-60-24	1 2				0		伊藤	ж	之助 カ		0					0		0								0	0	0			
		パラスポーツ演習	SA2-60-24 SA3-60-25 SA3-60-26	1		U	()		伊藤	真	之助		4							9							0	0	0	0			
		パラスポーツ実習 ストレングス&コンディショニング論 ストレングス&コンディショニング演習	SA3-60-26 SA2-60-27 SA3-60-28	2			0	集			東 東-伊藤 田-伊藤			4					0	0									0	0	0		注4	
		ストレングス&コンディショニング実習 I ストレングス&コンディショニング実習 I ストレングス&コンディショニング実習 II	SA3-60-29	1 1				0	_	伊彦	· (- 任 古 主 古							0	0										0	0	0		
1		ストレンクへ&コンテインヨーンク美音日 健康づくりと運動 健康管理論	SL1-60-31 SL1-60-32	2 2	•						本 覧		0	0		0		0	0	0	0 0)	0	0					0	0	0			
		健康運動指導実習 I スポーツ実技Ⅱ (エアロビックダンス)	SA1-60-33 SL1-60-34	1	- 0	0				住	# % & %	里	0	0	9				0										0	0	0			
	健	看護学概論(セルフヘルスケア) スポーツ実技Ⅲ(水中運動)	SA1-60-35 SA2-60-36	2	-	0 #				有剪		恵子		0					0			0	0	0				0	0	0	_	#		
	康づ	ペポーン美技Ⅲ(水平連期) 健康運動指導実習Ⅱ スポーツ実技IV (フィットネス)	SA2-60-37 SL2-60-38	1 1		0				根本・田	- 追·山本・	矢崎·関		0					0											0	0			
	< 9	健康相談活動 健康運動指導現場実習I	SC3-60-39 SA3-60-40	2				0		有 剪	美	恵子		0					0				0							0	0		教職履修者のみ履修可 補助実習	
		健康運動指導現場実習Ⅱ	SA4-60-41	1					0		基 发	- 子		0					0											0	0	0	指導実習	
		介護職員初任者研修 看護実習 I (臨床実習)	SA1-60-42 SC3-60-43	6			1			廣瀬有菊	美	島節恵子											0				0			0	0		教職履修者(美教)のみ履修可	
		看護実習Ⅱ (特別支援学校実習) 現代スポーツ論	SC3-60-44 SL1-60-45		•			集			明 井			4		0				-	9 6	_	0							0	0		教職程修者(美教)のみ履修可	
専門応	スポ	近代スポーツ史 スポーツと法	SL1-60-46 SL2-60-47	2 2	Ħ.	•				新井		代 加		4				0		0	0 (0	0							0	0				
用	リッ	スポーツマネジメント論 スポーツメディア論	SL2-60-48 SB2-60-49	2			0				明 芽										0 (0									0				
発展	仮興	地域社会とスポーツ プロ・スポーツ論 スポーツビジネス論	SB2-60-50 SB2-60-51	2			0			新 井 本 本	明 井	教									9 6	,							0	0	_	0		
科目	典	スポーツにン不入職 スポーツ行政・政策論 スポーツ・マーケティング論	SB3-60-52 SB3-60-53 SB3-60-54	2			()		新井	司	代 加				0	0	0			9 6	0								0	0	_		
ΙĒ	レク	レクリエーション論 レクリエーション実技 I (ゲーム)	SL1-60-55 SL1-60-56	2	0			0		中		、毅				0 0		0				0								=	0	0		
	リンエ	レクリエーション美技 I (5 帯・文化) レクリエーション実技 II (芸術・文化) グループワーク・トレーニング	SL1-60-57 SL2-60-58		(0					岛引	、毅				0 0		0			a)							0	0	=	0	0		
	ا ک	レクリエーションサービス論	SL2-60-59 SL3-60-60	2		0				中	島 引	、毅				0					9							9	0		0	0		
		レクリエーション支援実習 体育実技 I (体つくり・ダンス) 体育実技 II (器械運動)	SL2-60-61 SL1-60-62	1 1		集				田田田	島 引 ミ・ t	(毅 橋 爪 均		4		.HS (0)		e-igith	4		1	0				1		4		0	0	Ě	教職ダンス分野 教職器械運動分野	
		体育実技II (益株連期) 体育実技II (陸上競技) 体育実技IVA (バレーボール)	SL3-60-63 SL2-60-64	1				0		古	田間	} 平		7		#						0	/ iden	△往3		4		#		0	#		教職 体 要職 体 要職 体 を を を を を を を を を を を を を	
		体育実技IVB1 (テニス) 体育実技IVB2 (卓球)	SL1-60-65 SL1-60-66	1	0					中島	u / y 弘 / 島 弘	河 野		7		#						0		△往3		4		#			0		教職球技(ネット型)分別	
		体育実技IVC (バドミントン) 体育実技IVC (バドミントン) 体育実技VA (バスケットボール)	SL1-60-66 SL2-60-68			0	0			Ш	助 <u>卯</u> 本 本 覧	兼		1							I	0		△注3		1		#			0	#	教職球技(ゴール型)分割	
		体育実技VB(サッカー) 体育実技VC(ハンドボール)	SL2-60-68 SL1-60-69 SL1-60-70	1 1	0					齊	本 写 藤 邉 吳	茂		4		#			4		1	0	△注3 △注3			1		4		0	#		収職球技(コール型)分割 数職球技(ゴール型)分割 数職球技(ゴール型)分割	
		体育実技V C (ハンドホール) 体育実技VI (ソフトボール) 体育実技VII 1 (柔道)	SL2-60-71 SL2-60-72	1	П	0	集			新井岩	喜			1							I	Ο Δit	△注3	△往3		1		#		0	#		収職球技(コール型)分割 教職球技(パースポール型)分割 教職武道分野	
	専	体育実技(II (SL2-60-72 SL2-60-73 SC1-60-74	1	集		0			池		₹ 樹		4		#			4		1	△祖				1		4		0	#		教職武道分野 教職武道分野 教職水泳分野	
	Pl Z	体育美技権 (水水) スポーツ実技 I (ニュースポーツ) ヘルスフィットネス	SL1-60-74 SL1-60-75 SA1-60-76	1	采 〇					ф	山 和 島 弘 田 咲	、毅		7		0 0	0	0						H		4		#		0	0	0	20178/INVINITATE	
	ポートツ	ヘルスノイットネス 山岳とスポーツ スノーボード	SB3-60-77 SL1-60-78	1 1		Œ.		集			H 18			7		#								H		4		#		0	0	#		
		タノーホート 野外活動 野外教育 I	SL2-60-79 SL3-60-80	1 2	集	* O				中	川島 引 橋 春	、毅		7		.±5 (O		△注5						H		4		#		0	0	#	野外教育Ⅱ同時履修	
		町外教育 I 野外教育 II スポーツ指導法 I	SL3-60-81 SC2-60-82	1 1	H	集				月	協 有間 英	美		4		0			4		1	0				1		#		0			野外教育 I 同時履修 野外教育 I 同時履修	
		スポーツ指導法Ⅱ 体育科指導法Ⅰ	SC2-60-83 SC2-60-84	1 2	H		0			古	田師	ł Ŧ		4		#	0		4		1	0				1		#		0	#	#	教職履修者のみ履修可	
		体育科指導法II 保健科指導法I	SC3-60-85 SC2-60-86	2 2	Ħ	0		0		古	田師	ł Ŧ		4		#	0		4		1	0		0		1		4		0	#		収職機能者のみ機能可 数職機修者のみ機修可 数職機修者のみ機修可	
		保健科指導法Ⅱ 保健科指導法Ⅲ	SC2-60-87 SC3-60-88	2 2	H		0)		岩	町 英 間 英	明		4		#	F		4		1	0		0		1		#		0	0		数職機能者のみ機能可 数職機能者のみ機能可 数職機能者のみ機能可	
		保健科指導法IV サッカー指導法	SC3-60-89 SC1-60-90	2	0 0			0			刊 英 田			7		#			=		Ŧ	Ŏ		0	0	4		7		0	0		数職履修者のみ履修可	
		サッカー審判法 スポーツ科学入門 I	SC1-60-91 SL2-60-92	2	0	•		F		産	修教	- - 員		4	-	#	F				Ŧ				1	0	4	4	4	0	0	4		
		スポーツ科学入門 II スポーツ健康演習 I	SL2-60-93 SL3-60-94	1	H	Ĭ	•	•		各各	教教	員員		4		#	H				Ŧ					4	4	4		0	0	4		
	364.1211							•		_	9.75			_	-	-		_	-	_		_	-		_	-+								
	演習	スポーツ健康演習Ⅱ 卒業研究Ⅰ	SL3-60-95 SL3-60-96	1 2	H				•	各各	教教	員員		-		+			-	+	+			H		+		\dashv	-	0	0	0		

注2:中学・高校教員免許状(保健体育)を取得するためには、体育実技の武道分野より1科目1単位以上を取得することが必要です。

注3:中学・高校教員免許状(保健)/美護教施免許状を取得するためには、体育実技IV・V・VIの中からいずれか2単位修得することが必要です。 注4:パラスポーツ論・パラスポーツ論習を懸修していること。

注5:レク・インストラクター又はスポーツレクリエーション指導者の資格を取得するには野外活動、レクリエーション支援実習のいずれかを修得する必要があります。 ス、レク・コーディネーターの資格を取得するためには、野外教育I・Ⅱの修得が必要となりますので、原則、1-2年次に野外活動を修得してください。

[※]教員免許状の取得については、上記科目以外に、教職専門科目の修得が必要となります。 詳細については、"教職課程履修要項"を確認してください。

[※]レク・コーディネーター教育コースについては、上記科目以外に、教職専門科目から、次の4科目の修得が必要となります。 教職論、生徒指導機論、教育課程総論、教育実習1または教育実習1のいずれか。