

スポーツ健康学科カリキュラム表（教養分野科目一覧）〈2025年度入学生用〉

松大学士力	地域貢献力	全学DP	①地域社会を構成する一員にふさわしい基礎的能力を身につけている。
	判断力・行動力		②現代社会を広い視野で分析し、自ら判断・行動できる能力を身につけている。
	専門力		③「博士」「修士」あるいは「学士」として社会の期待に応えられる専門的力量を身につけている。
	健康スポーツ専門力	スポーツ健康学科DP	①健康の増進並びにスポーツの振興に貢献するために必要となる、専門的知識及び指導スキルを身につけている。
	課題解決力・実践力		②現代社会において運動とスポーツが果たすべき役割について、広い視野で多角的に分析し、自ら判断して行動できる実践力を、実習や演習を通して身につけている。
	主体性・協調性		③自らが生きる社会や取り巻く環境に関心を持って積極的に関わり、地域社会を構成する一員として必要な意欲及び態度を身につけている。

●＝必修
○＝選択
集＝集中講義

◎＝資格取得のために必修となる科目
○＝選択科目

科目区分	科目名	ナンバリング	単位数	開講時期								担当教員	健康運動実践指導者	健康運動指導士	第一種衛生管理者	レク・インストラクター	レク・コーディネーター	レク・コース	スポーツ・レクリエーション指導者	資格取得のための科目群										全学DPとの関		備考																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
				2025		2026		2027		2028										N S C A C S C S	N S C A C P T	日本スポーツ協会公認マラソン指導者（注1）	日本スポーツ協会公認3級・4級審判員	日本サッカークラウド協会公認C級指導者	（保健） 養護教諭免許状	（保健） 中学・高校教員免許状	初級バラスポーツ指導員	中級バラスポーツ指導員	地域貢献力	判断力・行動力	専門力																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
				1年	2年	3年	4年	前	後	前	後																						前	後																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
																																			前	後	前	後	前	後																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
導入科目	松本大学と地域	UL1-11-01	2	●							各教員																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												

スポーツ健康学科カリキュラム表 (専門分野科目一覧) <2025年度入学生用>

松大学士大	地域貢献能力	全学IP	①地域社会を構成する一員にふさわしい基礎的能力を身につけている。
	判断力・行動力		②現代社会を広い視野で分析し、自ら判断・行動できる能力を身につけている。
	専門力	スポーツ健康学科IP	③「博士」「修士」あるいは「学士」として社会の期待に応えられる専門的力を身につけている。
	健康スポーツ専門力		④健康の増進並びにスポーツの振興に貢献するために必要となる、専門的知識及び指導スキルを身につけている。
	課題解決力・実力力		⑤現代社会において運動とスポーツが果たすべき役割について、広い視野で多角的に分析し、自ら判断して行動できる実践力を、実習や演習を通じて身につけている。
	主体性・協調性		⑥我が国が社会で活動・学習を機会に心を開き、積極的に関わり、地域社会を構成する一員として必要な意欲及び態度を身につけている。

[illegible]

注1：日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格を取得するためには、指定科目の単位修得ならびに各競技団体が実施する専門科目講習会の受講が必要です。

注2：中学・高校教員免許状（保健体育）を取得するためには、体育実技の武道分野より1科目1単位以上を取得する必要があります。

注3：中学・高校教員免許状（保健）／養護教諭免許状を取得するためには、体育実技Ⅳ・Ⅴ・Ⅵの中からいずれか2単位修得する必要があります。

注4：パラスポーツ論・パラスポーツ演習を履修していること。

注5：レク・インストラクター又はスポーツレクリエーション指導者の資格を取得するには野外活動、レクリエーション支援実習のいずれかを修得する必要があります。
又、レク・コーディネーターの資格を取得するためには、野外教育Ⅰ・Ⅱの修得が必要となりますので、原則、1-2年次に野外活動を修得してください。

※教員免許状の取得については、上記科目以外に、教職専門科目
詳細については、「教職課程履修要項」を確認してください。

※レク・コーディネーター教育コースについては、上記科目以外に、教職専門科目から、次の4科目の修得が必要となります。
教職論、生徒指導概論、教育課程総論、教育実習Ⅰまたは教育実習Ⅱのいずれか。