

読書スタンプラリー

Vr.2

本を読んで学びの基盤をつくろう

私たちが会話を通してお互いに分かり合うことができるのは、

言葉という共通の基盤を持っているからです。

学問をするうえでは、知的な基盤が必要になります。

本を読んで学びのための知的な基盤を作りましょう。

もくじ

1. 読書スタンプラリーって何？
2. 先輩たちの見本
3. 読書スタンプのためのブックリスト
4. 提出用レポート用紙



松本大学図書館

1. 言葉・文化・コミュニケーション	4. 金 融	7. 簿記・会計	10. 社会福祉	13. 情 報
2. 比較文化	5. 経 営	8. マーケティング	11. 心身の健康	14. 図書館情報
3. 国際交流	6. 経 済	9. プライダル	12. 心 理	15. 歴 史

1. 読書スタンプラリーって何？



Q 読書スタンプラリーって何？

読書を支援するために行っている図書館の企画です。リストアップされた本を読んでレポートを書く
と1ポイント与えられます。3ポイントで500円の図書カードを進呈します。

Q どうやって参加すればいいの？

指定された本を読んで規定の用紙にレポートを書いてください。レポート用紙は図書館にあります。
レポートは、ポイントカードといっしょに図書館に提出してください。ポイントカードを持っていない人
は、レポートを提出した際お渡しします。

Q 読む本は、入学前にだされたリストの中から選んでもいい？

いいえ。これからは読書支援リストの中から選んでください。とはいえ、入学前読書リストの本も引
き続き読んでくださいね。ただ、読書スタンプの対象にはならないということです。

Q リストはだれがつくったの？

短期大学の先生方です。それぞれ専門分野の本を紹介していただきました。楽しい本、興味深
い本、役に立つ本、すぐには役に立たないけれど幅広いものの見方を提供する本、易しい本、少
し難しい本など、いろいろです。（難易度は★で表わしています。★の数が少ない方が易しくなりま
す。最もとつき易いマンガや絵本には、Aマークがつけられています。Aマークの本は、3ポイントのう
ち1つにしてください）

健康栄養学科のブックリストは、健康栄養学科の先生方の作成によるものです。こちらのブックリスト
から読書スタンプの本を選ぶこともできます。

Q レポートを書くときに特に気をつけることは？

必ず自分の言葉で書いてください。書くスペースが限られていますので、レポートには、特に印象
に残ったことを書いてください。残りは自分のノートにどうぞ。簡単でいいですから引用部分にもコメントを
書いてください。

見本をごらんください。

分野
(図書館情報)

確認印

ペンネーム

書 名 別冊 図書館戦争Ⅰ

著者名 有川 浩

発行所 アスキー・メディアワークス

著作のことは

(気に入った言葉、気になった文、疑問に思った箇所、重要だと思ったこと etc. の引用とコメント)

頁.	行.	
P.37、	L1	「それももっともな話だね。利用者にはファレンスサービスの何たるかを知って利用しろ、というのは図書館側の傲慢じゃない。利用者にはファレンスについて知ってもらう努力が欠けている現状、利用者がそうした本の探し方をするのもやむを得ない。だとすれば絶版本でも稀覯本でもない図書を開架に置くのは利用者の利便のための正しい判断だ」
		「確かに今の世の中で、図書館を利用する人はいても、その中でファレンスサービスという言葉を知っていて、さらに使いこなすことができる人はそうはいないだろうなと思った。
P.188、	L1	利用者と不審者の線引きは難しく、今日のような事件が発生することは稀にしても、席取りのつもりで置いた荷物が置き置き被害に遭ったり、ホームレスがねぐら代わりに通い詰めたなどには日常茶飯事だ。
		「私は、図書館でこういった問題に巻き込まれたことはないが、図書館のような公共の場でそんなことが起きるはずがないという甘考えは、間違っているんだと考えを直させてくれた。

所 感

(感じたこと、考えたこと、疑問に思ったこと etc.)

この別冊図書館戦争は、図書館戦争シリーズのその後を描いた作品です。全二巻で構成されており、一巻では主人公の笠原郁と堂上篤の甘い交際関係が書かれています。恋愛が苦手な方は読むのが辛いかもしれません。図書館戦争は、本を守るために図書館員が戦闘訓練を受け戦うという、現代の図書館にはありえない話ですが、図書館の理念やサービスなど、今と通じるところもあり、そういった部分を自分で調べてみると、もっとこの本が理解できておもしろいと思えました。

分野

(図書館情報学)

書名

華氏451度

著者名

レイ・ブラッドベリ

発行所

早川書房

21年7月19日

学年(08生)

ペンネーム(YF)

著作のことば

(気に入った言葉、気になった文、疑問に思った箇所、重要だと思ったこと etc. の引用、紹介)

- p.226^{1.5} 自分とは切りはなされた別個のドラマー見物しているあいだは、おもしろおかしく感じられて、ふしぎな快感がないこともない。(今の私のことを言っているみたい)
- p.244^{1.9} 火が奪うだけでなく、あたえることもできるとは!(主人公が新たな視野を得た)
- p.264^{1.16} 「おまえの眼に、夢をつめこむべきだ。あと十秒たてば、いのちを失うかもしれんといった気持ちで生きんければならん。そういった眼で世の中を見ろ!工場でつくりあげ、金で買いとれる夢など問題じゃない。この現実社会のほうか、はるかに幻想的なんだ。ただし、保証なんかもとめるな。安全なんてものをさがすんじゃない。そんなものがあるとすれば、ナマケモノというけものがあるな」(自分がどれだけ甘い考えをしたか気付かされた)
- p.268^{1.4} すさまじいまでに空虚な顔。それだけが部屋にのこされ、触れるものもなく、飢えて、おのれ自身を食う顔。(とてもインパクトのある文)

所感

(感じたこと、考えたこと、疑問に思ったこと etc.)

この本を読んで、とても怖くなった。この世界では超小型ラジオと巨大テレビ画面から一方的に送られる情報に満足して考えることをやめてしまった人々が普通なのだ。偽りの平穏を守るため罪なき本が焼き払われていく。見ざる聞かざる言わざるのように心を閉ざして逃げ続けた者たちの末路をその目で確かめていただきたい。

1. 言語・文化・コミュニケーション



- | | |
|--|---|
| 1. 日本人の心がわかる日本語
森田六郎, アスク出版, 2011 <i>New</i> | ★★
恥, 甘え, 義理等日本人の価値観が反映し, 日本人理解に欠かせない言葉がある。本書は留学生向けだが, 日本人が読んでも納得の一冊。 |
| 2. 異文化理解入門
原沢伊都夫, 研究社, 2013 <i>New</i> | ★★★
グローバル化が進む社会にとって, 異文化理解は必須。本書は実生活にその理解をいかに活かすかを視野に入れている点が優れている。 |
| 3. 箸とチョッカラク
井出里咲子, イム・ヨン Chol, 大修館書店, 2004 | ★★
日本と最も文化が似ている国, 韓国とのことばと文化の比較。筆者の一人は韓国に滞在経験のある日本の言語人類学者。そのため, 日常生活の細かな, そして大事な点の違いが取り上げられている。 |
| 4. ことばと文化の日韓比較
斉藤明美, 世界思想社, 2010 <i>New</i> | ★★★
似ているからこそ, ちょっとしたことでも誤解を招きやすいこともある。韓国と日本のそういう違いを言語から探った一冊。 |
| 5. 中国人はなぜ突然怒り出すのか
王珍華, 日本文芸社, 2011 (日文新書) <i>New</i> | ★★
日本人の常識は中国人の非常識。まずは, お互いの価値観を知ろう! |
| 6. 異文化トレーニング: ボーダレス社会を生きる
八代京子[ほか], 三修社, 1998 | ★★
文化の異なる人という関係を築くためにはどうしたらいいか, トレーニングを通して分かるようになっている。 |
| 7. 日米コミュニケーション・ギャップ: 実例でみる
西田ひろ子, 大修館書店, 1986 | ★★
日本人とアメリカ人の間で起きやすいと考えられるコミュニケーションのギャップの場面を 28 取り上げ, 実際ギャップがあるかどうか検証。コミュニケーションが単に比較ではなく, 動的なものであるということが具体的に分かる一冊。 |
| 8. 外国人と一緒に生きる社会がやってきた!
河原俊昭・山本忠行, くろしお出版, 2007 <i>New</i> | ★
多文化共生時代到来に備えて, スズキ家のメンバーと共に, 外国人とのコミュニケーションなどについて考えてゆこう。 |
| 9. 日本文化のキーワード 7 つの大和言葉
栗田勇, 祥伝社, 2010, (詳伝社新書) <i>New</i> | ★★★
わび, さび, ありがとう, そんなやまとことばを通して, 日本人の心を探った一冊。 |
| 10. 甘えの構造
土居健郎, 弘文堂, 2001 (初版 昭和 46 年) | ★★★★
著者のアメリカでの異文化体験を通して, 日本人の精神構造にある「甘え」をするべく指摘した名著。「甘え」という概念を通して, より深く日本人である自分を知ることができる。 |
| 11. タテ社会の人間関係
中根千枝, 講談社, 1990 (講談社現代新書) | ★★★★★
日本社会は欧米とは違い, 「ウチ」と「ソト」を区別し, 上には丁寧である社会である。1967 年に初版が発行されたこの名著が, 今, どのくらい若い世代に実感をもって読まれるのか。 |

2. 比較文化



1. 世界の日本人ジョーク集

早坂隆，中央公論新社，2006
(中公新書ラクレ) **New**



私たちは、ともすれば日本でのみ通用する「常識」を世界共通のものと勘違いしていることも多い。この本は、著者が世界各地で集めた「日本人が登場するジョーク」の数々である。中には大げさなジョークもあるけれど、「日本人って、外国ではこんな風に見られているんだ」と苦笑すること請け合いである。笑いながら勉強になる一冊！

2. 銃弾の向こう側

飯塚真紀子，草思社，1995
New



今から 20 年ほど前，ロサンゼルスのスーパースタアの駐車場で，二人の日本人留學生が頭を撃たれて亡くなった。逮捕された容疑者二人もまた，20 歳前後の若者だった。親の金で映画学校に通う裕福な日本人留學生と，スラム街で育った貧しいギャング。被害者と加害者の経歴を対比させながら，彼らが共通して抱える“心の空洞”に迫った書。

3. ことばと文化

鈴木孝夫，岩波書店，1973 (岩波新書)



文化が違えばことばも異なり，その用法にも微妙な差がある。日本語の用例を外国語と比較して，その微妙な差異から日本文化のユニークさを浮き彫りにする論理的展開は，ことばと文化の問題を考えることの楽しさを教えてくれる。この分野における古典的名著である。

4. 世界地図から食の歴史を読む方法

辻原康夫，河出書房新社，
2002 (KAWADE 夢新書)



スパゲッティは，マルコ・ポーロが中国からラーメンをイタリアに持ち帰って出来た？なぜ牛や豚を食べることを禁止した宗教があるの？今日，私たちが口にしていく数々の食材や料理が，世界史の中でいかに生まれ変化してきたのかを，楽しく語り聞かせてくれる一書。

5. 服飾の歴史をたどる世界地図：現在のスタイルになった，意外なルーツと変遷とは？

辻原康夫著，河出書房新社，
2003 (KAWADE 夢新書)



驚くほど巨大な鳥カゴ風スカート，異常なまでに胴を締め上げるコルセット，一見無意味に思えるネクタイ……。古今東西，華麗にして不可思議な服はいかにして生まれ，どう変遷して，今の形に行き着いたのか。世界の服飾の歴史を，楽しく説き明かしてくれる一書。

6. 僕は日本人：アンデレちゃんの 1500 日

信濃毎日新聞社編集局編，
信濃毎日新聞社，1995



アンデレちゃんは小諸で生まれた男の子。外国人らしき母親が，出産直後に失踪したこと無国籍児となった。本書は，養父母となった米人牧師夫妻による，アンデレちゃんの日本国籍取得のための長い道程の克明な記録である。そして，現代の国籍法が抱える問題をも浮き彫りにしている。

7. 異文化への理解

森 亘[ほか], 東京大学出版会, 1988 (東京大学公開講座 46)

★★★★

本書は、異文化に関する東京大学公開講座の内容を収録したもの。文学、法学、建築学などさまざまな分野の碩学たちが、それぞれの分野から異文化を語っている。文化が人間の多彩な生活行動そのものに深く結びついていることを再認識させてくれる一書である。

8. 「売買と貸借」の諸相

松原健二 長島正浩, 松本大学出版会

New

★★

私たちの生活において極めてありふれた「売買」と「貸借」。日本と欧米では、取引における決済方法に違いがあることに着目し、その背景に存在する日本と欧米の考え方や社会背景の違いを考察した書。英語教師と簿記教師、異色のコンビが解明する「お金と取引」のメカニズム。

9. 謝らないアメリカ人 すぐ謝る日本人

高木哲也著, 草思社, 1996

★★★★

日米両国のビジネスに精通した著者による、実践的な日米比較論。著者自身の豊富な経験をもとに書かれているだけあって、説得力のある内容となっている。謝罪行動だけでなく、ビジネス、サービス、自己主張、教育などに関する考え方の違いが、分かりやすく書かれている。

10. ひ弱な男とフワフワした女の国日本

マークス寿子著, 草思社, 1997

★★

イギリス人と結婚し、長くイギリスの大学で教鞭を取っていた著者が、何年かぶりで帰国して目の当たりにした日本人の姿とは？すべてが浮つき、中身がなく、ニセモノが横行する日本社会。危機意識が書かせた、モラルをなくした日本人への警鐘の一書。

11. たったひとつの青い空

大沢周子著, 文芸春秋, 1986

★★

親の海外勤務という、やむを得ない事情で海外へ伴われた子どもたちが、現地の学校で教育を受けて成長する。やがて母国に帰った時、彼らを待ち受けているのは、日本文化という逆カルチャーショックと、学校での陰湿ないじめの数々。帰国子女問題という現代の社会問題に、母親という立場から切り込んだ本書は、読む者に深い感銘を与え、問題の根深さを考えさせる。

12. 六千人の命のビザ

杉原幸子著, 大正出版, 1993

★★★★

本書は、第二次世界大戦中にリトアニアに外交官として赴任していた杉原千畝氏が、ナチスに迫害されたユダヤ人たちに、自らの判断で日本通行のビザを発給した実話の記録である。この行為によって氏は六千人の人命を救ったが、そのために外務省を追われる。戦時にあっても、人としての心を失わなかった勇気ある外交官の足跡を、妻が記録した感動の書である。

3. 国際交流



-
1. Recrafting 'selves' : identity transformation ★★★★★
among Japanese women students in Australian universities グローバル化や国際化が進む
櫛本 崇恵, ふくろう出版, 2007
 2. 海外直接投資とアジアの貿易循環 : WTO・FTA・EPA ★★★★★
立石揚志, ふくろう出版, 2007
 3. 文明の衝突と 21 世紀の日本 ★★★
サミュエル・ハンチントン, 鈴木主税訳, 集英社, 2000
(集英社新書)
 4. 国際政治 : 恐怖と希望 ★★★
高坂正堯, 中央公論新社, 1966 (中公新書)
 5. こうして僕は世界を変えるために一步を踏み出した : その小さな「積み重ね」があなたの未来を動かす ★
鬼丸昌也, こう書房, 2008
 6. ダーリンは外国人 : 外国人の彼と結婚したら、どーなるの? ルポ。 ★
小栗左多里, メディアファクトリー, 2002
 7. ダーリンは外国人 2 ★
小栗左多里, メディアファクトリー, 2004
-

4. 金融



- | | | |
|----|---|---|
| 1 | アメリカは日本経済の復活を知っている
浜田宏一，講談社，2013 <i>New</i> | ★★★
アベノミクスを理論的に支えた人である著者が，その金融緩和政策や様々な事柄について語った本。現在の日本の金融政策を知るために有効。 |
| 2 | 「金融」のしくみ基本の入門書：90分スピード&コンパクト理解！：金融の知識がないと世の中のしくみもわからない！
林雅巳，すばる舎，2009 | ★
サブプライムローンに始まり，金融の仕組みが平易に書いてある。2時間もあれば読めて，金融の全体像が理解できる入門書。題名から感じるより意外と堅実な内容。 |
| 3 | リフレが日本経済を復活させる
岩田規久男・浜田宏一・原田康，中央経済社，2013 <i>New</i> | ★★★★★
リフレーションと呼ばれるインフレ政策について，様々な観点から説明がなされている。これを読めば，現在の日本銀行の政策の背景はほぼ理解できる。 |
| 4 | 容疑者ケインズ
小島寛之，プレジデント社，2008 | ★★
ケインズ経済学について，最新の議論が織り込まれており面白い。ケインズは貨幣について古典派とは異なった考え方をしており，金融を学ぶ上で参考になる。推理小説ではない。 |
| 5 | 開発主義の暴走と保身
池尾和人，NTT出版，2006 | ★★★★★
日本の金融問題を平易に語ることにかけては第一人者の池尾和人氏が，昭和，平成の金融制度について述べた図書。これ一冊で日本の銀行の歴史は大体わかる。 |
| 6 | 世界経済のゆくえと資産運用戦略
シティバンク個人金融部門，東洋経済新報社，2009 | ★★★
最近の世界の経済情勢を踏まえた資産運用についての図書。資産運用について学ぶには適当な水準であり，内容の偏りもあまりない。 |
| 7 | ベーシック金融入門（第6版）
日本経済新聞社編，日本経済新聞出版社，2009 | ★★★
金融の仕組みの全体像がつかめる入門書。日常のニュースに出てくる金融を理解するには十分な一冊。 |
| 8 | 超金融緩和の時代
武者陵司，日本実業出版社，2013 <i>New</i> | ★★★
米国経済の復活をいち早く予言した著書。中国経済の発展に疑問を示し，従来の通説に対して反論を試みており，一読の価値がある。 |
| 9 | いまこそ，ケインズとシュンペーターに学べ
吉川洋，ダイヤモンド社，2009 | ★★★★
経済学の話ではあるが，ケインズの貨幣論を採り上げていて，金融論の読み物としても面白い。今の金融経済を語るために必読の書。 |
| 10 | 会社はだれのものか
岩井克人，平凡社，2005 | ★
経済学者が書いた株式会社について述べた珍しい本だが，金融の意味について大変意義深い意見を述べている。株式会社が金融システムのひとつであることがわかる本。 |
| 11 | 金融システムの未来
堀内昭義，岩波書店，1998 | ★★★★★
新書だが，内容的には高度。日本の不良債権問題と，それへの対応としての金融ビッグバンを理解するには良い本。 |

5. 経 営



1. 日本でいちばん大切にしたい会社

坂本光司，あさ出版，2008

★★

地方でありながら，全国から入社希望者やお客様が集まってくる会社がある。このなかで，県内の会社は，「社員を幸福にする」という理念を掲げ，増収増益を続けている。筆者は，こういう会社こそ大切にすべきとして，取組を紹介している。

2. なぜ，セブンでバイトをすると3ヶ月で経営学を語れるのか

勝見明，プレジデント社，2009

★

景気が低迷し，モノが売れない時代に，セブン&アイ・ホールディングス会長の経営手腕が注目されている。鈴木会長の結果を出す独自の逆転発想が分かりやすく解説されている。

3. 企業論，新版補訂版

三戸浩[ほか]，有斐閣，2006

★★★

私たちの生活は企業なしには成り立たない。企業は様々な構造や機能のもと，多くの役割を果たしている。この全体像を，データや事例を用い，分かりやすく整理し説明している。

4. 成功ビジネスの法則：ガールズライクマネー！：不況をチャンスに変える6つのアイデア

日本テレビ「ガールズライクマネー！」制作班編，ゴマブックス，2009

★

景気が低迷するなか，日本経済を明るくするためには，ガールズの「女ゴゴロ」がポイントとなる。ガールズ視点でイケてる「ビジネス」「起業家」のポイントを解説する。

5. 俺は，中小企業のおやじ

鈴木修，日本経済新聞出版社，2009

★

スズキ（自動車）会長が，これまでの数々の苦境を乗り越えてきた経験，徹底して現場にこだわってきた戦略について，自ら語る。現在の自動車不況に立ち向かう意欲が溢れる。

6. ユニクロ vs しまむら：専門店2大巨頭圧勝の方程式

月泉博，日本経済新聞社，2006

★★

ファッション専門店の「ユニクロ」と「しまむら」は堅実な経営を展開している。両者の経営スタイルは対極にあるが，実は共通点も多い。両者の強みを解説。

7. ガイアの夜明け経済大動乱：日経スペシャル

テレビ東京報道局，日本経済出版社，2008
（日経ビジネス人文庫）

★★

グローバルに繰り広げられる資源・食料争奪戦，サブプライムショックの真相と世界経済の行方など，経済大動乱期に突入した，わが国のビジネスの最前線を解説。

8. 長野が世界に誇りたいものづくりの会社

SBC 信越放送，あさ出版，2013 *New*

★★

長野県の総輸出の75%を製造業が占めています。その製造業の中でも，県内を代表する技術力の高い企業25社を分かりやすく説明しています。

9. ももクロの美学 安西信一，廣済堂出版，2013（廣済堂新書） <i>New</i>	★★ 人気ある少女アイドルユニット「ももいろクローバ Z」の魅力について，東京大学准教授がハマった訳，求心力を分かりやすく語っています。
10. 法律学習マニュアル 弥永真生，有斐閣，2009 <i>New</i>	★★★★ いわゆる法律学のマニュアル。法律学の小論文の書き方，判例の読み方など，具体的なスタート地点を示した本です。
11. 判例学習のAtoZ 池田真朗編著，有斐閣，2010 <i>New</i>	★★★★ 法律を学ぶ上で必須となる判例学習のいわゆるマニュアル。裁判員制度の開始など，法の世界は大きく変わりつつあり，それに対応する本です。
12. マンガでわかる民法入門：試験に出る民法の基本がやさしくわかる 伊藤真監修，ナツメ社，2014 <i>New</i>	★★ 法律のなかで最も身近で関係する「民法」について，分かりやすく全体像を捉えた入門書。マンガ形式で論点を整理してあり理解しやすい本です。

6. 経 済



1. 会社で働くということ

森清, 岩波書店, 1996 (岩波ジュニア新書)



若干古い本だが, 会社で働くということについて, 学生時代との違いや仕事の実態について知り, 職業意識を身につけるのには最適の書。

2. 経済の考え方がわかる本

新井明[ほか]編著, 岩波書店, 2005 (岩波ジュニア新書)



お小遣いの使い方から経済活動について分かりやすく開設した良書。子供も参加する経済教室がネット上で開かれ, そこでの意見等を紹介しつつ経済感覚を身につける。

3. 財政のしくみがわかる0本

神野直彦, 岩波書店, 2007 (岩波ジュニア新書)



今や借金大国になってしまった日本経済の財政の仕組みについて分かりやすく解説した良書。日本経済の今後についても言及している。

4. 日本の経済: 歴史・現状・論点

伊藤修, 中央公論新社, 2007 (中公新書)



戦後の高度経済成長から今日までの日本経済の歴史を概観し, その上での日本経済の現状とその問題点を理解するのに最適な書。

5. 市場主義のたそがれ

根井雅弘, 中央公論新社, 2008 (中公新書)



冷戦構造の崩壊後, 世界経済は市場経済化に大きく梶を切ったが, 市場経済の源流であるM. フリードマンの理論的な功罪を読み解くのに最適。

6. 初歩から学ぶ金融の仕組み

岩田規久男, 左右社, 2010 *New*



本書は, 現在日本銀行の副総裁をしている岩田規久男氏が, 放送大学で学ぶ学生向けに書いたテキストであり, 今日の金融についての解説書です。従来の金融についての考えを批判的に検討した良書です。

7. リフレは正しい—アベノミクスで復活する日本経済—

岩田規久男, PHP研究所, 2013 *New*



本書は, アベノミクスの1本目の矢である金融政策について分かりやすく説明した本で, 現在日本銀行の副総裁として実際に金融政策を行っている岩田規久男氏が執筆した本である。アベノミクスを理解するのに最適の本でしょう。

7. 簿記・会計



1. 金融探偵 池井戸潤，徳間書店，2007（徳間文庫）	★ 特に「誰のノート？」と「家計簿の謎」は面白いです。貸金庫に大切に残された3冊の古ぼけたノート。そこに記録されていた家計簿の内容から，それが誰のものだったのかを推理していきます。帳簿というものの本質を的確に指摘しています。
2. 先生教えて！ はじめて学ぶ会計のしくみ 大橋英五，唯学書房，2007	★ ものの値段はどうやって決まるの？簿記と会計のちがいは？会社の儲けはどこへ行くの？等々，会計の仕組みについて初学者にも大変わかりやすく解説しています。
3. 決算書の暗号を解け！ ダメ株を見破る投資のルール 勝間和代，ランダムハウス講談社，2007	★★ 企業の利益は，「金額」もさることながらその「質」が大切であると著者は述べています。その利益の質を見抜く際の手がかりになる「決算書」について分かりやすく解説した入門書です。
4. 会計の時代だ—会計と会計士との歴史 友岡 賛，筑摩書房，2006	★★ 「複式簿記」，「期間計算」などの誕生と経過を追うことで，現在の会計を知ることができる一冊となっています。
5. はじめて出会う会計学 川本淳[ほか]，有斐閣，2009（有斐閣アルマ）	★★★ 「会計」はダルイ？ でも，この本を読めば，会計の楽しさが分かるかもしれません。会計学全般について平易に解説した入門書です。
6. 会計はコストをどこまで減らせるのか？ 高田直芳，日本実業出版社，2008	★★★ 公認会計士である著者自身が実務を通じて経験した，様々な企業の現場の状況を伝えています。みなさんの学んでいる原価計算について実務の視点から考えることのできる一冊です。
7. ケースでまなぶ財務会計，第5版 永野則雄，白桃書房，2007	★★★★ 新聞記事を通じて，財務会計の基礎を学べる一冊です。理解するのに苦労するものでも，実際のニュースを基に学ぶことで，イメージも湧きやすくなっています。
8. IFRS 国際会計基準で企業経営はこう変わる PwC Japan IFRS プロジェクト室 編著，東洋経済新報社，2009	★★★★ 我が国の会計にも国際化の波が押し寄せています。その中で中核をなすのが，国際財務報告基準（IFRS），いわゆる国際会計基準です。この IFRS について，平易に解説された一冊です。
9. ザ・ゴール エリヤフ・ゴールドラット，三本木亮訳，ダイヤモンド社，2001	★★★★★ 生産管理の本として，全世界で1,000万人が読んだといわれる小説です。まるで現場で一緒に課題に取り組んでいるような感覚で読み進めることができます。企業の目標は何なのか？ を出発点に，会計の視点からも非常に興味深い一冊となっています。
10. 変わる社会，変わる会計 石川純治，日本評論社，2006	★★★★★ 会計が社会のなかで現実にとどのように機能しているかを見るには，新聞・雑誌などの記事を素材にした方がタイムリーで有益な場合が多いといえます。会計という窓を通して，現代社会を覗いてみましょう。

8.マーケティング



1. コトラー入門 片山又一郎，日本実業出版社，2003	★★ マーケティングの代名詞とまで言われるマーケティング研究者フィリップ・コトラー教授の理論がわかりやすく解説されている。コトラー先生に興味がある人はぜひ。
2. コトラーを読む 酒井光男，日本経済新聞出版社，2007（日経文庫）	★★ コトラーの理論を実務に応用できるように説明されている。マーケティングを仕事に生かしたい人におすすめ。
3. 売る力 鈴木敏文，文藝春秋，2013（文春新書） New	★ セブーンイレブンで経営手腕を発揮した著者が独自の仕事術を披露している。あっという間に読破できる一冊。「皆が反対することこそ成功する」とは!?
4. 現場力の教科書 遠藤功，光文社，2012（光文社新書） New	★★ 即戦力として働きたい人におすすめ。現場感覚を磨くのに役立つ一冊。事例によって説明されているのでとても理解しやすい。
5. 「売り場のプロ」はこうして生まれる！ 丸木伊参，日本経済新聞出版社，2008	★ 販売の場でいかにマーケティングが大切かを，現場でがんばっている人たちから学べる。接客の仕事に興味のある人におすすめ。仕事に対する気合いが入る！
6. 御社の「売り」を小学5年生に15秒程度で説明できますか？ 松本賢一，詳伝社，2008（祥伝社新書）	★★ 買いたいと思わせるほどの強いメッセージの作り方が学べる。お客に何をどう伝えるべきなのか，興味のある人はぜひ。自己PRをビシッと決めたい人にもおすすめ。
7. 共感力でヒットをねらえ 内田広由紀，視覚デザイン研究所，2008	★ パッケージがいかに重要かを実感させられる一冊。共感を呼ぶ商品デザインはどのように作られるのかがわかる。
8. 成功はゴミ箱の中に レイ・クロック，ロバート・アンダーソン共著，野崎雅恵訳，プレジデント社，2007	★★ マクドナルド創業者の自伝。ユニクロの柳井正氏とソフトバンクの孫正義氏がバイブルとするほど起業魂に溢れた内容。マクドナルドのマーケティングを知ってがかりにもなる。
9. おいしいハンバーガーのこわい話 エリック・シュローサー，チェールズ・ウィルソン，宇丹貴代実訳，草思社，2007	★ できれば8番の本とセットで読んでもらいたい。食の安全性という観点からみると，ちょっとこわいマクドナルドの姿が浮き彫りになる。
10. 感動する脳 茂木健一郎，PHP研究所，2009（PHP文庫） New	★★ 脳を進化させるためには感動するのが良い!? マーケティングを学ぶなら，まずは脳を鍛えるべし！
11. スタバではグラndeを買え！ 吉本佳生，ダイヤモンド社，2007	★★★ さまざまな事例から価格戦略を学ぶことができる。価格からみた企業の戦略から，社会のしくみを知ることもできる。自分の消費行動を見直すきっかけにもなるかもしれない。

9. ブライダル



1. リッツカールトンが大切にするサービスを 超える瞬間	★	ホテルマン，ブライダルコーディネーターの必読書
高野登，かんき出版，2005		
2. サービスを超える瞬間：人と接するときに 大切にしたい	★	ホテルマン，ブライダルコーディネーターの必読書
高野登，かんき出版，2007		
3. ホスピタリティが生まれる瞬間：広畑セ ンチュリー病院の挑戦	★	サービスに従事する人の必読書
村田正光，あさ出版，2009		
4. 究極のサービス：セレモアつくばの心	★	サービスに従事する人の必読書
村田正光，あさ出版，2009		
5. はじまりのストーリー：ウェディングプ ランナーが出会った 21 の奇跡	★	結婚式をめぐる様々な人間模様を，涙あふれる感動物語として紹介。
八方園，幻冬舎，2011 <i>New</i>		
6. 「超」一流のサービス 50 のヒント	★	お客様を喜ばせるためのよいサービスの秘訣を，50 の事例を基に紹介。
T. スコット・グロス著，ディスカバー・クリ エイティブ訳，ディスカヴァー・トゥエンティ ワン，2004 <i>New</i>		

10. 社会福祉



1. いとしのタンバリン 1

くじらいいく子，小学館，2011 *New*

A マーク

主人公は外科医からの転職した「医療ソーシャルワーカー」という設定は，現実的にはあり得ないと思いますが，医療職と違う視点でクライアントを観察し，気持ちにより添う支援はイラストを通じ，表情や視線の先などが表現されているマンガだからこそ理解できると思います。入門編にいかがですか？

2. 健康で文化的な最低限度の生活（1）人は、永遠に輝く星にはなれない

柏木ハルコ，小学館，2014 *New*

A マーク

生活保護法を知っていますか？主人公は大学卒業後，区役所に就職し生活保護法を担当部署に配属されます。被保護者との関わりはリアルに描かれており，普段あまり考えることのない日本の貧困問題を垣間見ることができます。

3. 人は、永遠に輝く星にはなれない

山田宗樹，小学館文庫，2011 *New*

★★

病院で働く医療ソーシャルワーカーと関わるクライアント（患者）を題材にしています。病院で，突然残酷な現実を突きつけられながら生きているクライアントに，真摯に向き合う専門職の姿が描かれています。また，認知症の患者の精神状態など，文字の間隔や配置によって表現する独特な手法が用いられています。

4. 「福祉」が人を殺すとき

寺久保光良，あけび書房，1988

★★

私が学生時代に読んだ本です。今の時代に「餓死」でなくなる人がいるのか。福祉が関わっていながら何故救えなかったのか。衝撃的なルポタージュです。

5. 私はあなたを見捨てない：ソーシャルワーカーのひとりごと

宮内佳代子，角川書店，2003

★★

『MSW相談室，ナツミです①』の監修をしている現役MSWが書いた，家族や利用者の本音です。障がい者になること，児童虐待をしている親の苦しみに触れています。

6. 介護保険の再出発：医療を変える・福祉も変わる

宮武剛，保健同人社，2006

★★★

介護保険の改正や医療保険の改正について，さまざまな主材を通して，現在の社会保障制度の問題点を明らかにしている。政治が混沌とする今だからこそ，読んでおきたい本です。

7. エッセイ 人間へのまなざし

久保紘章，相川書房，2004

★★★

著者にとって，ソーシャルワーカーが人と関わっていくことの根本的な意味や価値に触れることのできるエッセイ集です。

8.	病と闘い生きぬくということ：佐久病院 医療ソーシャルワーカーの日々 高橋紀夫，桐書房，1993	★★★ 長野県の佐久総合病院MSWが出会った忘れられない利用者と思いが基になっています。普段は知ることのできない失敗談，患者の喜びや苦悩が日記風に書かれています。
9.	変装：私は三年間老人だった パット・ムーア，木村治美訳，朝日出版，1988	★★★ 自ら高齢者に変装して暮らした三年間，その体験による高齢者の生きにくさが書かれています。おつりを間違えられたり，強盗に襲われたり、、、。自分自身が高齢者をどう見ているのか改めて考えさせられます。
10.	人間の発見と形成：人生福祉学の萌芽 メアリー・E・リッチモンド，杉本一義訳，出版館ブック・クラブ，2007	★★★★ ケースワークの母と呼ばれたリッチモンドの著書「ソーシャルケースワークとは何か」の訳本です。ケースワークが専門職としての社会的地位を得るきっかけとなった本です。
11.	ケースワークの原則：援助関係を形成する技法，新訳改訂版 F・Pバイスティック，尾崎新[ほか]訳，誠信書房，2006	★★★★ 福祉専門職（ソーシャルワーカー）が，利用者と援助関係を形成するための7つの原則について書かれています。この原則は，福祉現場のみならず，信頼関係を構築するときの原則に繋がるものだと思います。

11. 心身の健康



1	新「根性」論：「根性」を超えた「今どきの根性」 辻秀一，毎日コミュニケーションズ，2009	★ イチローや、バスケマンガの「スラムダンク」の登場人物などを例にして、「今どきの根性」論を紹介している。
2	自分の体で実験したい：命がけの科学者列伝 レスリー・デンディ，梶山あゆみ訳，紀伊國屋書店，2007	★★ 現在の我々の健康や安全は先人の努力のたまものである。本書は、自分の体で実験してデータを取得していった科学者たちのお話である。
3	トップアスリートの決断力 吉井妙子，アスキー，2007	★ トップクラスの競技者（アスリート）であるからこそ様々な困難にであう。本書では24人のトップアスリートの競技人生での決断についてそれぞれ短く紹介している。
4	「健康食」はウソだらけ 三好基晴，祥伝社，2008	★★ テレビの健康情報番組が情報のねつ造をしていたという事件がありましたが、本書では「健康食」について、テレビによる情報を検証している。
5	あやしい健康法 竹内薫，宝島社，2007	★★ 健康商品や健康法，運動法など，世にはいろんな情報が氾濫していますが，それらが本当かどうかを検証している。
6	一度は泊まってみたい癒しの温泉宿 松田忠徳，PHP 研究所，2007	★ 温泉の偽造なんかもありましたが，こういう宿は要注意であるなどをはじめ，健康のための温泉の効能などについて解説している。
7	「太る脳」改造計画：やせるホルモンでらくらくダイエット 浅野次義，河出書房新社，2002	★★ 太っているのは食行動を支配している脳が異常であるとして，太る脳かどうかの行動チェックリストや，それを改造する方法など紹介している。
8	一生太らない体の作り方：成長ホルモンが脂肪を燃やす！ 石井直方，エクスナレッジ，2008	★★★★ 筋肉の専門家として，一生太らない体の作り方を解説・紹介している。
9	脳はなにかと言いつつ：人は幸せになるようになっていた！？ 池谷裕二，祥伝社，2006	★★★★★ 新進気鋭の研究者，まさしく MR. BRAIN が，最新の神経（脳）科学を紹介している。
10	脳を鍛えるには運動しかない！：最新科学でわかった脳細胞の増やし方 ジョン・J・レイティ，野中香方子訳，日本放送出版協会，2009	★★★★★ 一昔前なら脳細胞は減る一方だといわれたが，最新科学では増える可能性が報告されている。運動はその強力な方法で，その他の脳機能への影響も多く紹介されている。

12. 心 理



1. 24人のビリー・ミリガン 上・下 ダニエル・キイス, 堀内静子訳, 早川書房, 1992	★★ 重罪を犯したにもかかわらず, 24人もの人格を持った多重人格者であったため, 無罪となったミリガンの人生が記述されている。
2. アルジャーノンに花束を ダニエル・キイス, 早川書房, 1989	★ 小説。主人公が, アルジャーノンという名のネズミと共に知能を高めていくにより, 見えてしまった現実とその後の話。知能と幸せについて考えさせられる。
3. 自閉症だった私へ ドナ・ウィリアムズ, 新潮社, 2000 (新潮文庫)	★★ 筆者は自閉症であり, 幼い頃から自分と自分の周りの世界に疑問を持ち続けてきた。自らの体験を率直に記述した興味深い一冊。
4. ソロモンの指輪 コンラート・ローレンツ, 早川書房, 1998 (ハヤカワ文庫)	★★ 筆者は動物行動科学者である。鳥の刷り込みの研究を通し, 動物の生態についてユニークにまとめられている。
5. モモ ミヒャエル・エンデ, 岩波書店, 1976	★ ファンタジー小説。カウンセラーとしての態度で一番必要とされる聴くことの大切さに気付かされる作品。
6. 心理学ってどんなもの 海保博之, 岩波書店, 2003 (岩波ジュニア新書)	★ 心理学についてわかりやすく説明されている。入門書としておすすめ。
7. 記憶力を強くする 池谷裕二, 講談社, 2001	★★★★ 神経科学の進歩によって脳の記憶の実態が明らかになってきている。科学的に記憶力を高める方法が紹介されている。
8. 不思議現象 なぜ信じるのか こころの科学入門 菊池聡, 北大地書房, 1995	★★★ 占い, 血液型など, 非科学的なものを信じてしまう心について仕組みを明らかにしている。客観的に判断し, 考える態度を身に付けられる。
9. やる気はどこから来るのか: 意欲の心理学理論 奈須正裕, 北大路書房, 2002	★★ 意欲のメカニズムについて実験の結果を通し, わかりやすく説明されている。読むとやる気が湧いてくる一冊。
10. 笑い学のすすめ 井上宏, 世界思想社, 2007	★★ 作者は「笑い」を真面目に研究する学問として「笑い学」を提唱している。人間にとっての「笑い」の持つ意味を楽しく真剣に考えてみるができる。

11. 心理学・入門：心理学はこんなに面白い サトウタツヤ，渡邊芳之，有斐閣，2011 (有斐閣アルマ) <i>New</i>	★★★★ 広範囲の分野に渡り，自分が身近に感じたこと，興味・関心をもったことから始まる「面白い」入門書である。解説が分かりやすく，イラストや図表も含まれている。
12. 村上春樹，河合隼雄に会いに行く 河合隼雄，村上春樹，新潮社，1999 (新潮文庫) <i>New</i>	★★ 村上氏が問題を提起し，河合氏が返答していくといった形式。京都での対談をまとめたもの。阪神大震災後の日本の課題がテーマとなっている。
13. こころの処方箋 河合隼雄，新潮社，1998 (新潮文庫) <i>New</i>	★★★★ 2 ページ程度のエッセイがまとめられている。初心者に読みやすく，心がすつと安らぐ。人間関係に疲れ気味の時におすすめ。
14. 女子の人間関係 水島広子，サンクチュアリ，2014 <i>New</i>	★★★★ 女子同士の人間関係について解説されている。納得するところあり，うーん，と考えさせられるところあり，一読しておいても損はない。
15. 弱い自分を好きになる本 香山リカ，朝日新聞出版，2011 (朝日文庫) <i>New</i>	★★★★ こんな弱い自分で大丈夫かな？強くなりたいな，と思っている人も多いのではないのでしょうか。精神科医の筆者が弱いあなたを前向きにさせてくれる本。
16. 脳は平気で嘘をつく：「嘘」と「誤解」の心理学入門 植木理恵，角川書店，2011 (角川 one テーマ) <i>New</i>	★★★★ 植木氏の文章がわかりやすく読みやすい。日常的なできごとについて心理学の立場から説明されており心理学の入門書としておすすめ。
17. 錯覚学：知覚の謎を解く 一川誠，集英社，2012 (集英社新書) <i>New</i>	★★ どうして人は錯覚をしてしまうのか？それは人にはどのような意味があるのか？直線が曲線に見えたり，主に視覚の不思議を中心に事例をもとにまとめられている。
18. 証言の心理学：記憶を信じる，記憶を疑う 高木光太郎，中央公論社，2006 (中公新書) <i>New</i>	★★ 人は体験していないのに見たり聞いたりしたと証言してしまうことがある。時間の経過や会話のやりとりで記憶が変容してしまった事例を，複数あげて説明している。
19. つらい記憶がなくなる日：豊かな人生を手に入れるか，過去を失うか 榎本博明，主婦の友社，2011 (主婦の友新書) <i>New</i>	★★ 未来は変えられるが，過去は変えられない？いやいや，過去の出来事は変えられないかもしれないが，過去のイヤ記憶をポジティブに変えることは可能なのである。
20. 友だち幻想：人と人のつながりを考える 菅野仁，筑摩書房，2008 (ちくまプリマー新書) <i>New</i>	★★★★ 友だち関係についての理想と現実。特に若者は常に他社との関係，距離感で悩み続けている。自分のことを分かってほしい気持ち，価値観のギャップ，悩みながらも自分や他者を前向きに受け入れていきたい。

13. 情報



1	IT ビジネスの原理 尾原 和啓, NHK 出版, 2014 <i>New</i>	★ 長年の業界での経験をもとに IT 業界の歴史と現状をまとめている。筆者独自の視点から、この業界の未来像を示している部分は読者に考えさせる余地を与えている。
2	デジタルネイティブの時代 木村 忠正, 平凡社, 2012 (平凡社新書) <i>New</i>	★★ 人類学的手法によってデジタルネイティブと呼ばれる世代の姿を、15 年にわたるアンケートやインタビューの調査によって明らかにしようとしたもので、今の日本社会の一端を知ることができる。
3	3・11 を支えた小さなヒーロー達 村井 亮, ごま書房新社, 2012 <i>New</i>	★★ 東日本大震災ではソーシャルメディアの力によって多くの人がいち早く情報をキャッチし、復興を支える様々な動きとなっていく。この大きな可能性を秘めた技術が今後も社会を大きく変えていくことを予測している。
4	ウェブとはすなわち現実世界の未来図である 小林弘人, PHP 研究所, 2014 (PHP 新書) <i>New</i>	★★ ネットの世界はウェブの世界ともいえる程その技術は一般化しており、もはや社会を映し出すものでなく社会をリードしていくものになったということが分かる。
5	世界を信じるためのメソッド: ぼくらの時代のメディア・リテラシー 森達也, イースト・プレス, 2011 <i>New</i>	★ メディアは本来公正かつで中立的な立場で情報を発信する使命があるが、現状はそうではないことがよくわかる。情報を正しく見極めるためのメディアリテラシーの書。
6	経営情報システム: 理論と実践 佐々木 宏, 同文舘, 2001 <i>New</i>	★★★★ 大学の経営情報論や経営情報システム論などでテキストとして使われる内容。SE を目指す人必読。

14. 図書館情報



1. 華氏 451 度 レイ・ブラッドベリ, 宇野利泰訳, 早川書房, 2008 (ハヤカワ文庫)	★★ SF 小説。テレビは発達しているけれど, 本を読む人間が危険視され, 本が焼かれる時代が舞台。
2. われらの図書館 前川恒雄, 筑摩書房, 1987	★★ 日本の公共図書館のあり方を大きく変えた図書館人, 前川氏の図書館に対する思いをまとめたエッセイ集。
3. サンタクロースの部屋: 子どもと本をめぐって 松岡享子, こぐま社, 1978	★★ 子どもが本を読む意味を分かりやすく伝える。著者は児童図書館サービスの第一人者。
4. 図書館の基本を求めて I: 『風』『三角点』2001~2003 より 田井郁久雄, 大学教育出版, 2008	★★ 著者は, 市立図書館の司書を 30 余年務めた。現場の視点で図書館の問題を取り上げてきちんと文章にし続けている。II 以降もあり。
5. 読書からはじまる 長田弘, 日本放送出版協会, 2006	★★ 本というもの, 読書するということについて。深い思索の言葉にあふれたエッセイ。
6. メディアリテラシー: 世界の現場から 菅谷明子, 岩波書店, 2000	★★★ 情報リテラシー教育の先進国に取材してこの教育の必要性を述べる。
7. 学校図書館職員論 塩見昇, 教育史料出版会, 2000	★★★★ 学校図書館職員の問題を歴史の経緯を含めて述べる。学校図書館を知るには必須の図書。
8. 塩尻の新図書館を創った人たち: われら図書館応援団 <i>New</i> 内野安彦, ほおづき書籍, 2014	★★ 本学でも司書の科目を担当していただいている前塩尻市立図書館館長の著書。魅力的な図書館誕生の秘密の一端がわかる。
9. 子どもと本の世界に生きて: 一児童図書館員のあゆんだ道 E. コルウェル, 石井桃子訳, こぐま社, 1994	★★ 児童サービス創成期から活躍したイギリスの児童図書館員の自伝。図書館へのこころざしがあつく伝わる。
10. 図書館戦争 有川浩, メディアワークス, 2006	★ 近未来の日本を舞台にしたライトノベル。主人公は図書防衛員。図書館の自由, 表現の自由を守るために戦う。図書館の事情をよく調査して書かれている。
11. ボストン市立図書館は, いかにして生まれたか: 原典で読む公立図書館成立期の思想と実践 川崎良孝解説・訳, 京都大学図書館情報学研究会, 1999	★★★★ 公共図書館の嚆矢とされるボストン市立図書館。1850 年前後の法案や関係者の手紙, 統計資料など当時の文書が解説つきで収められている。
12. 走れ! 移動図書館: 本でよりそう復興支援 <i>New</i> 鎌倉幸子, 筑摩書房, 2014 (ちくまプライム新書)	★★ 3. 11 の東日本大震災直後に岩手県に移動図書館車を走らせて図書館サービスを始めたボランティア活動の報告。図書館サービスの原点が伝わる。

15. 歴史



1. ローマ人の物語	★★★
塩野七生，新潮社，1992～2006	イタリア在住の女流作家。古代ローマの歴史を年1冊のペースで執筆。全15巻。1冊の読書でも価値がある。
2. 武士道	★★★★★
新渡戸稲造，奈良本辰也訳・解説，三笠書房，1993	新渡戸がアメリカ滞在中に英文で書いたもの。明治の日本が世界に誇る堂々のベストセラー。
3. 日本文化の歴史	★★★
尾藤正英，岩波書店，2000（岩波新書）	日本人の価値観や生活意識を示すものとしての宗教や思想を中心に歴史をたどり，日本社会を描き出す。
4. 戦後史	★★★
中村政則，岩波書店，2005（岩波新書）	戦後の60年間は何だったか。貫戦史という方法を用いて，アジアとの関係や戦争の記憶の問題に迫る。
5. 明治維新と西洋文明	★★★
田中彰，岩波書店，2003（岩波新書）	明治初年，近代化の課題を背負って欧米視察の旅にでた「岩倉使節団」の西洋との衝撃的な出会い。
6. 峠の歴史学	★★★
服部英雄，朝日新聞社，2007	中山道，熊野古道，四国巡礼路など，山を越えて別世界にはいる「峠」を通しての歴史群像を描く。
7. 幕末江戸探訪記	★★
ロバート・フォーチュン，三宅馨訳，講談社，1997（講談社学術文庫）	英国生まれの植物学者。植物採集のため学末の長崎・江戸・北京などを歴訪したときの探訪記。
8. 江戸日本滞在記	★★★
エドアルド・スエンソン，長島要一訳，講談社，2003（講談社学術文庫）	著者はデンマーク人。フランス公使ロッシュの近辺での見聞録。フォーチュンの本との併読を薦める。
9. 長野県民の戦後60年史	★★★★★
信濃史学会編著，信毎書籍出版センター，2008	推薦者が委員長を務める学会が著した，長野県の戦後を論述した600頁近い大著。1章だけでも挑戦したい。
10. 長野県の歴史散歩	★
長野県の歴史散歩編集委員会編著，山川出版社，2006	長野県内を5つの地域に区分して，各地の名勝・旧跡や歴史についての案内書。長野県の物知りになれる。
11. 沖縄・先島への道―街道をゆく6	★★
司馬遼太郎，朝日新聞社，1978（朝日文庫）	名著「街道をゆく」シリーズの沖縄編。沖縄に関する知識が広がっていく実感がある。
12. 韓国の中学校歴史教科書	★★
三橋広夫訳，明石書店，2005	韓国で使われている中学校国定国史の教科書。日韓の利害に関わる近現代史の扱いの違いに注目したい。

栄養学科の
読書スタンプラリー

食品・食生活



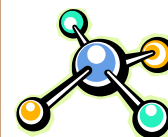
1. コミットメントの力：人と人がかかわるとき	三砂ちづる， N T T 出版， 2007
2. 家食パラダイス！	廣田直子 監修， 信濃毎日新聞社出版部 編， 信濃毎日新聞社， 2007
3. 食品の裏側：みんな大好き食品添加物	安部司， 東洋経済新報社， 2005
4. 食べ物はこうして血となり肉となる：ちょっと意外な体の中の食物動態	中西貴之， 技術評論社， 2009
5. 「食」を変えれば人生が変わる：病気にならない体を手に入れる食の改善法	山田豊文， 河出書房新社， 2009
6. 好きになる栄養学：食生活の大切さを見直そう	麻見直美， 塚原典子， 講談社， 2008
7. スナリわかる脂肪の本：中性脂肪って何？コレステロールって何？	丸元康生， 主婦と生活社， 2009
8. 全身「からだ革命」	草刈民代， 講談社， 2006
9. 疫学への招待：周産期を例として	三砂ちづる， 医学書院， 2005
10. コクと旨味の秘密	伏木亨， 新潮社， 2005 （新潮新書）
11. ひとりひとりの味	平松洋子， 理論社， 2007
12. どら焼きの丸かじり	東海林 さだお， 朝日新聞出版， 2009
13. ラブレーの子供たち	四方田犬彦， 新潮社， 2005
14. 味覚極楽	子母澤寛， 中央公論新社， 2004 （中公文庫）
15. 戦下のレシピ：太平洋戦争下の食を知る	斎藤美奈子， 岩波書店， 2002 （岩波アクティブ新書）
16. 地球の食卓：世界24カ国の家族のごはん	ピーター・メンツェル， フェイス・ダルージオ， みつち まちこ 訳， TOTO 出版， 2006

食育・教育



1. 知っていますか子どもたちの食卓：食生活からからだと心がみえる	足立己幸， NHK「子どもたちの食卓」プロジェクト， 日本放送出版協会， 2000
2. “弁当の日”がやってきた：子ども・親・地域が育つ香川・滝宮小の「食育」実践記	竹下和男， 香川県綾南町立滝宮小学校， 自然 食通信社， 2003 （シリーズ子どもの時間③）
3. “問題行動の意味”にこだわるより“解決志向”で行こう	森俊夫， ほんの森出版， 2001 （ほんの森ブッ クレット）
4. 台所にたつ子どもたち：“弁当の日”からはじまる「くらしの時間」 香川・国分寺中学校の食育	竹下和男， 香川県高松市立国分寺中学校， 自 然食通信社， 2006 （シリーズ子どもの時間④）

化学・生物・医学



1.	元素生活	寄藤文平, 化学同人, 2009
2.	光るクラゲがノーベル賞をとった理由 : 蛍光タンパク質GFPの発見物語	生化学若い研究者の会 編著, 日本評論社, 2009
3.	実験室の笑える? 笑えない! 事故実例集	田中陵二, 松本英之, 講談社, 2001
4.	生物と無生物のあいだ	福岡伸一, 講談社, 2007 (講談社現代新書)
5.	分子生物学講義中継 part0 上巻	井出利憲, 羊土社, 2005
6.	分子生物学講義中継 part0 下巻	井出利憲, 羊土社, 2005
7.	分子生物学講義中継 part1	井出利憲, 羊土社, 2002
8.	精神と物質: 分子生物学はどこまで生命の謎を解けるか	立花隆, 利根川進, 文藝春秋, 1993 (文春文庫)
9.	二重らせん	ジェームス・D・ワトソン, 江上不二夫・中村桂子【訳】, 講談社, 1986 (講談社文庫)
10.	利己的な遺伝子 増補新装版	リチャード・ドーキンス, 日高敏隆・岸由二 ほか 訳, 紀伊國屋書店, 2006
11.	ヒトゲノムを解読した男: クレイグ・ベンター自伝	J・クレイグ・ベンター, 野中香方子 訳, 化学同人, 2008
12.	おもしろ解剖学読本 改訂4版	加藤征治・三浦真弘, 金芳堂, 2004
13.	伸びる子どもの睡眠学: マンガでわかる健やかな発育のヒミツ	宮崎総一郎 編著, 恒星社厚生閣, 2009

地域・流通



1.	地域の力: 食・農・まちづくり	大江正章, 岩波書店, 2008 (岩波新書)
2.	一人ひとりが輝く地域再生	岡田知弘, 新日本出版社, 2009
3.	食べ方で地球が変わる: フードマイレージと食・農・環境	山下惣一, 鈴木宣弘, 中田哲也, 創森社, 2007
4.	フードマイレージ: あなたの食が地球を変える	中田哲也, 日本評論社, 2007
5.	ファストフードが世界を食いつくす	エリック・シュローサー, 楡井浩一 訳, 草思社, 2001
6.	「20円」で世界をつなぐ仕事: “想い”と“頭脳”で稼ぐ社会起業・実戦ガイド	木暮真久, 日本能率協会マネジメントセンター, 2009

環 境



- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| 1. 生ゴミはよみがえる：土はいのちのみなもと | 菅野芳秀，講談社，2002 |
| 2. 沈黙の春 | レイチェル・カーソン，新潮社，1987 |
| 3. ロハスビジネス | 大和田順子，水津陽子，朝日新聞社，2008
(朝日新書) |

心 理



- | | |
|-----------------------|---------------|
| 1. スピリチュアルグリーン：みどりの癒し | 木津龍馬，竹書房，2006 |
|-----------------------|---------------|

エッセイ・ノンフィクション



- | | |
|--|------------------------------------|
| 1. 今日よりよい明日はない | 玉村豊男，集英社，2009 (集英社新書) |
| 2. もの食う人びと | 逸見庸，共同通信社，1994 |
| 3. アマゾネスのように | 中島梓，ポプラ社，2008，ポプラ文庫 |
| 4. タッチハンガー：がんばり続けてなお、満たされないあなたへ | 三砂ちづる，マガジンハウス，2009 |
| 5. ガン病棟のピーターラビット | 中島梓，ポプラ社，2008，ポプラ文庫 |
| 6. できれば晴れた日に：自らの癌と闘った医師とそれを支えた主治医たちの思い | 板橋 繁，へるす出版，2009 (へるす出版新書) |
| 7. ホットゾーン：恐怖！致死性ウイルスを追え！ | ブレストン・リチャード，高見浩 訳，小学館，1999 (小学館文庫) |

絵 本



- | | |
|----------|-------------------------------------|
| 1. ぐりとぐら | A マーク
中川李枝子 文，大村百合子 絵，福音館書店，1967 |
|----------|-------------------------------------|