

地域の健康づくり・人づくりを考える

地域健康支援ステーション COC講演会・ 卒後フォローアップ研修会 兼 教育企画推進事業講演会



[日時] 平成26年 **2月14日(金)**
10:00~12:00(受付9:30~)

[会場] 松本大学 5号館



1 地域健康支援ステーション活動報告

~地域の健康づくりを支援する駅として~

① 活動報告

【時間】10:00~10:20 【会場】524教室

② ポスター展示・商品化されたメニューの紹介

【時間】10:00~12:00



2 シドニーオリンピック・陸上競技 10000m日本代表 高橋千恵美氏 講演会

【時間】10:30~12:00 【会場】524教室

運動選手のセカンドキャリアに興味のある方、管理栄養士など専門職をめざしたい方、必見!

『アスリートから 管理栄養士をめざして』



講師プロフィール

1976年2月16日 宮城県栗原郡若柳町(現・栗原市)生まれ
栗原市立若柳中学時代から、長距離選手としての頭角を表し、2年生、3年生のときに、宮城県代表として、全国都道府県対抗女子駅伝の中学生区間に出場。

当時、宮城県内屈指の長距離強豪高校、聖和学園高等学校に進み、全国高校女子駅伝に2度、全国都道府県対抗女子駅伝に3年連続で出場している。3年生のときには、世界ジュニア・ポルトガル大会の3000mに出場し、6位入賞。

高校卒業後は日本ケミコン株式会社女子陸上部へ。

1995年 世界陸上イェーテボリ大会女子5000m代表。

1997年 世界陸上アテネ大会女子10000m代表、決勝進出、10位。

1998年 バンコクアジア競技大会女子10000m代表、3位入賞・銅メダル獲得。

1999年 世界陸上選手権セビア大会では女子10000mで5位入賞を果たす。

→この結果で翌年のシドニーオリンピックに内定。

2000年 シドニーオリンピックでは女子10000m代表として、決勝進出、10位。

2003年 足腰の故障により、日本ケミコンを退社。母校である聖和学園高校陸上部のコーチに就任。

2009年 4月、聖徳大学の「アスリートセカンドキャリア支援特別奨学推薦入試」の第一号として、人間栄養学部人間栄養学科へ入学。

2012年3月、同校を卒業し、5月に国家試験の管理栄養士に合格。

お申し込み方法

聴講ご希望の方は、ご住所、お名前、電話番号、参加人数を明記の上、FAX か e-mail または ハガキ でお申し込みください。

<お申込み先> 松本大学エクステンションセンター

〒390-1295 長野県松本市新村2095-1 TEL 0263-48-7200 FAX 0263-48-7290 e-mail: ecenter@matsu.ac.jp

[主催]



学校法人松本学園

松本大学

〒390-1295
長野県松本市新村2095-1

<http://www.matsumoto-u.ac.jp>

松本大学