

2016 **2.4** 木 松本大学1号館121教室  
13:30 ▶ 15:30  
(受付13:00~)

# 「ゆいまーる(地域の絆)」を生かした 食育と健康づくりを考える

かつて沖縄は長寿地域として知られていましたが、近年、沖縄県民の健康状況は悪化しています。長寿再生の試みとして、伝統的沖縄食を基に新規開発レシピを用いた食事介入研究(チャンプルースタディ)が継続されています。

沖縄は、地域の絆(「ゆいまーる」)に代表されるソーシャルキャピタルが豊かな地域であることがわかっており、絆を生かした地域介入が行動変容に効果的であることが期待できます。本講演では、可能であれば長野と沖縄の比較も試みたいと思います。



## 【講師】

琉球大学大学院医学研究科准教授  
(琉球大学国際沖縄研究所併任准教授)

# 等々力 英美 氏

## 【略歴】

昭53年10月 国立精神・神経センター神経研究所 診断研究部研究員  
昭54年2月 東京大学大学院薬学系研究科博士課程修了  
昭59年4月 琉球大学医学部医学科保健医学講座 助手、同 琉球大学アメリカ研究センター併任准教授、地域環境医学講座環境生態医学分野 助教授、地域環境医学講座衛生学・公衆衛生学分野准教授を経て平成21年4月より現職  
その間、平成5年6月ハーバード大学公衆衛生大学院客員研究員及びドイツ連邦共和国アーヘン大学医学部客員教授へ文部省在外研究員(長期)、平16年2月 国際交流基金小渕フェローシップにより米国東西センター研究員(ホノルル)で研究に従事

## 【関連著書】

「ソーシャル・キャピタルと地域の力：沖縄から考える健康と長寿」イチロー・カワチ、等々力英美(編著)(日本評論社 東京 2013)  
「EBN入門 -生活習慣病を理解するために-」佐々木敏、等々力英美(編著)(第一出版、東京 2000) など

## ご参加方法

ご参加ご希望の方は、講演名「ゆいまーる(地域の絆)」を生かした食育と健康づくりを考える」・ご住所・お名前・お電話番号・参加人数を明記の上、FAX、e-mail又はハガキでお申し込みください。

## 参加お申し込み・お問合せ先

〒390-1295 松本市新村2095-1 松本大学総務課内 COC事務局  
TEL. 0263-48-7200(代)  
FAX. 0263-48-7290 e-mail. coc-ji@matsu.ac.jp



学校法人松商学園

# 松本大学

〒390-1295 長野県松本市新村 2095-1  
<http://www.matsumoto-u.ac.jp>

松本大学

検索

# 入 場 無 料