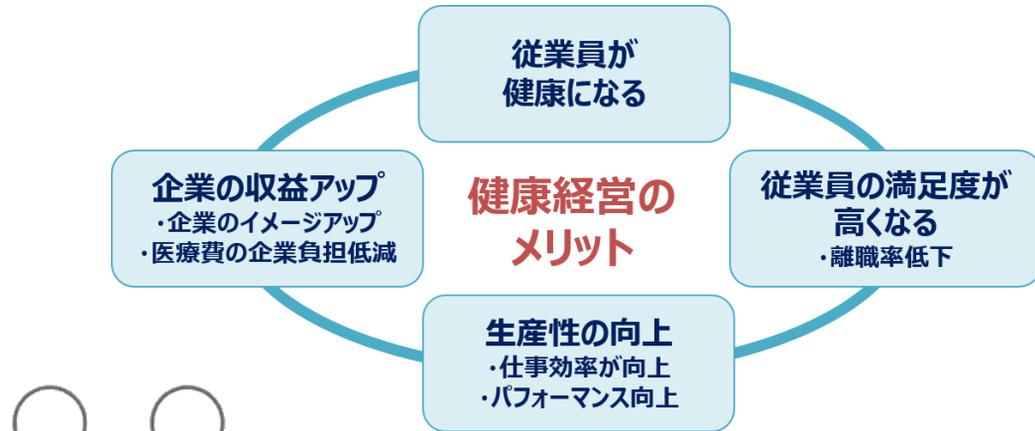


「健康社長」のご案内

～健康経営オンラインコミュニティサイト～
健康経営を一緒に推進しませんか？

【健康経営とは？】

従業員の健康管理を経営面から捉え戦略的に実践すること



経営は“人の力”で前進し、
“人の力”は「健康」で強くなります！

まずは「健康社長」に登録し、一緒に健康経営を推進しましょう！



健康経営オンラインコミュニティ
“健康社長”

登録無料！



健康社長の注目ポイント！

- ✓ 健康経営のいろはを学べる
- ✓ 他企業の取組みを知れる
- ✓ 全国の経営者と交流ができる
- ✓ 従業員に健康づくりのトピックスを提供できる
- ✓ カラダとココロの元気度を知れる
- ✓ 会員にはお得な特典があるかも・・・！？

【健康社長】 <https://www.kenko-shacho.com>

詳細は裏に！

Point 1. 健康経営について学べる

【初めて健康経営に取り組む経営者に必見！】

「健康経営ことはじめ」



NPO法人健康経営研究会で理事長を務める岡田邦夫さんから、健康経営のいろはをお話しいただいています。

【健康経営を実施している経営者に必見！】

「健康社長インタビュー」



健康経営を実施している経営者のお話を閲覧できます。

Point2. 全国の経営者と交流ができる

健康社長ようこそ
健康社長のみなさん、まずはここに集まりましょう。

参加中

コロナ禍における健康経営
コロナの影響によって、みなさんの働く環境や、働き方…

参加中

健康社長の健康管理
健康経営は自身が健康であってこそ。

参加中

自社の取り組み内容や実現したいことを発信したり、参加している健康社長をフォローすることにより、全国の健康社長とコミュニティサイト上で交流することが出来ます。健康経営の悩みや疑問なども解消できるかもしれません！

Point3. 健康社長オリジナルコンテンツが利用できる

「有識者へのご相談・ご質問」

有識者へのご相談・ご質問
本コミュニティでは、健康経営における有識者（岡田 邦…

参加中

健康経営における有識者（岡田 邦夫先生/荒尾 裕子先生）にご相談・ご質問が可能！

「活き生きチェック」

あなたの活き生き度は？
簡単な 20 問程度の診断で、あなたのいきいき年齢 & いきいき度を診断

やってみる >

経営者や従業員の健康度合い（カラダとココロの元気度）を診断！

「資料ダウンロード」

健康経営研究会監修 PDF資料配付中
私たちもできる！
企業における健康づくり

ダウンロード >

健康経営や健康に関する資料をダウンロードできる！

「Kenkoshacho Health Info」

Kenkoshacho Health Info Vol.3 2022年
オフィスで実践！
雇わばなしによるエコノミークラス症候群予防のポイント

【エコノミークラス症候群（肩こり肩痛）】
長時間のデスクワークや長時間の通勤、長時間の運転などにより、肩こりや肩痛の原因となります。長時間のデスクワークや長時間の通勤、長時間の運転などにより、肩こりや肩痛の原因となります。

【リスクが高いシーン】
長時間のデスクワーク、長時間の通勤、長時間の運転など。

【デスクワークが肩こりリスクの理由】
長時間のデスクワークにより、肩こりや肩痛の原因となります。

従業員への配布資料もダウンロード可能！

ぜひ、「健康社長」に登録をし、一緒に働く人が健康であり続ける社会を創りましょう！