



導入マニュアル

Download

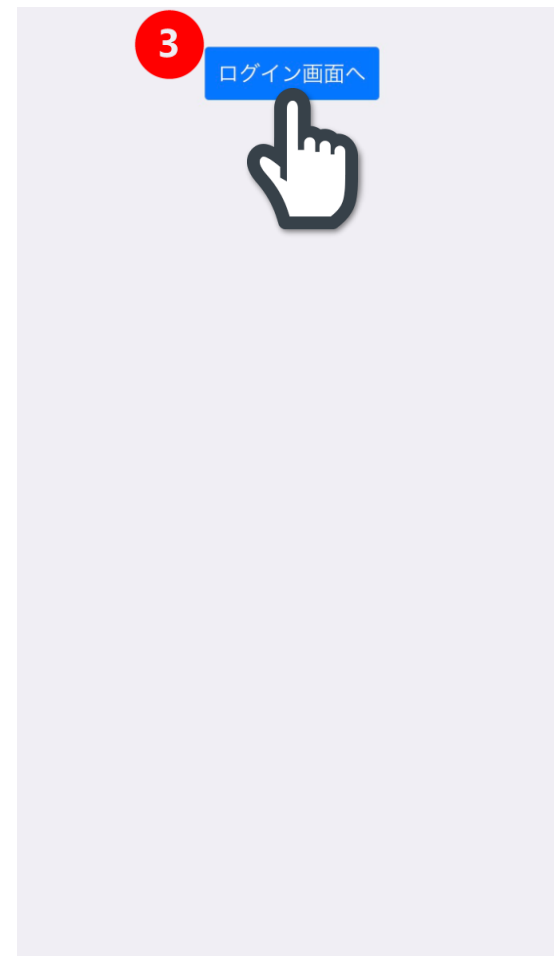


※App Store・Google Playで「健康日記」と検索しても入手可能です。



初期設定

# ユーザ登録 (①アプリ初期設定)



※日本語 (Japanese) 以外も選択可能



初期設定

# ユーザ登録 (②アカウント作成～初ログイン)





初期設定

# ユーザ登録 (③ユーザー情報設定)

ようこそ健康日記アプリへ

下記の情報を入力して「設定する」ボタンをタップしてください。  
※後ほど変更も可能です。

ニックネーム

※集計用のIDを保健所や企業・学校から指定されている場合

“健康日記”は通知を送信します。よろしいですか？  
通知方法は、テキスト、サウンド、アイコンバッジが利用できる可能性があります。通知方法は“設定”で設定できます。

1

許可しない 許可

お住まい

職種

全ての項目を入力してください

上記で設定する

ようこそ健康日記アプリへ

下記の情報を入力して「設定する」ボタンをタップしてください。  
※後ほど変更も可能です。

ニックネーム

※集計用のIDは、そのほか

2

※適切なニックネーム  
○氏名(苗字+スペース+名前)

生年月日

性別

お住まい

職種

全ての項目を入力してください

3

上記で設定する

ようこそ健康日記アプリへ

設定お疲れ様でした！  
下記の内容でよろしければ「アプリをスタート」ボタンをタップしてください！

ニックネーム ハナコさん

生年月日 1980年1月1日

性別 女性

お住まい

職種 会社員

4

アプリをスタート

健康観察 入力画面へ

健康フォローアップ特設ページへ  
(メール送信版)

5

ヘルスケアアプリ (GoogleFit/ヘルスケア) からデータを取得しますか？ 日常の健康管理に役立てることができます。  
(連携しなくても健康フォローアップ機能はご利用いただけます)

いいえ はい

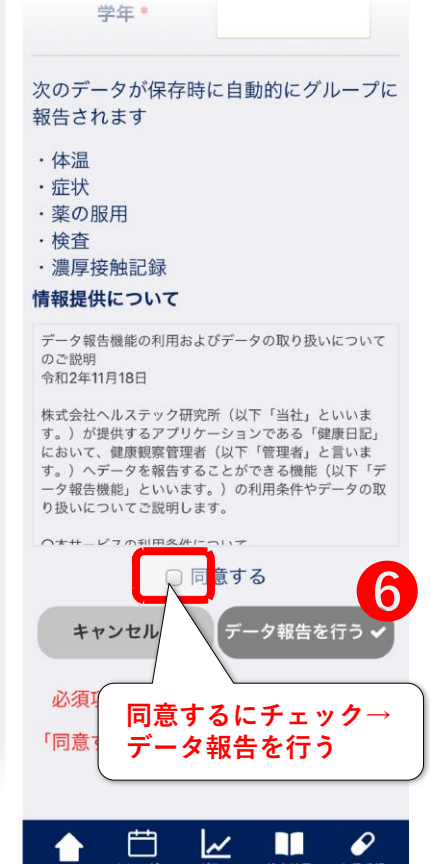
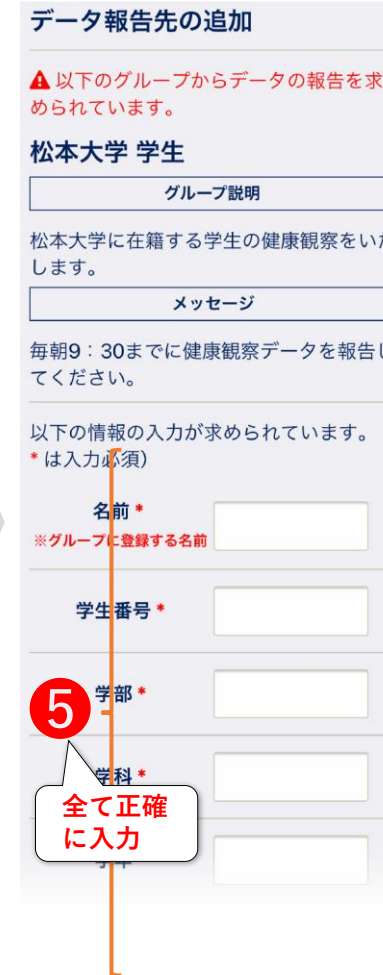
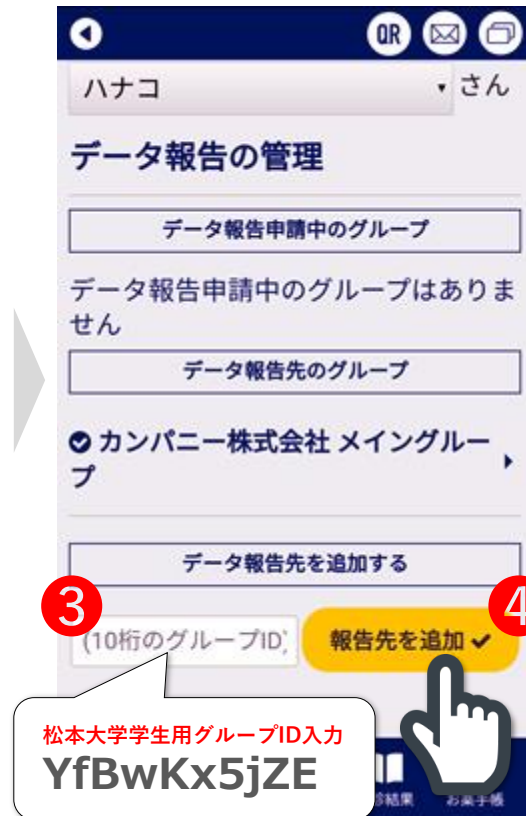
本日のスケジュール

HOME 手帳 健康データ 健診結果



初期設定

# ユーザ登録 (④大学へのデータ報告設定)



※報告申請が受理されるまでには数日かかる場合もあります。





自分の健康管理を日課に！

# 日々の入力方法

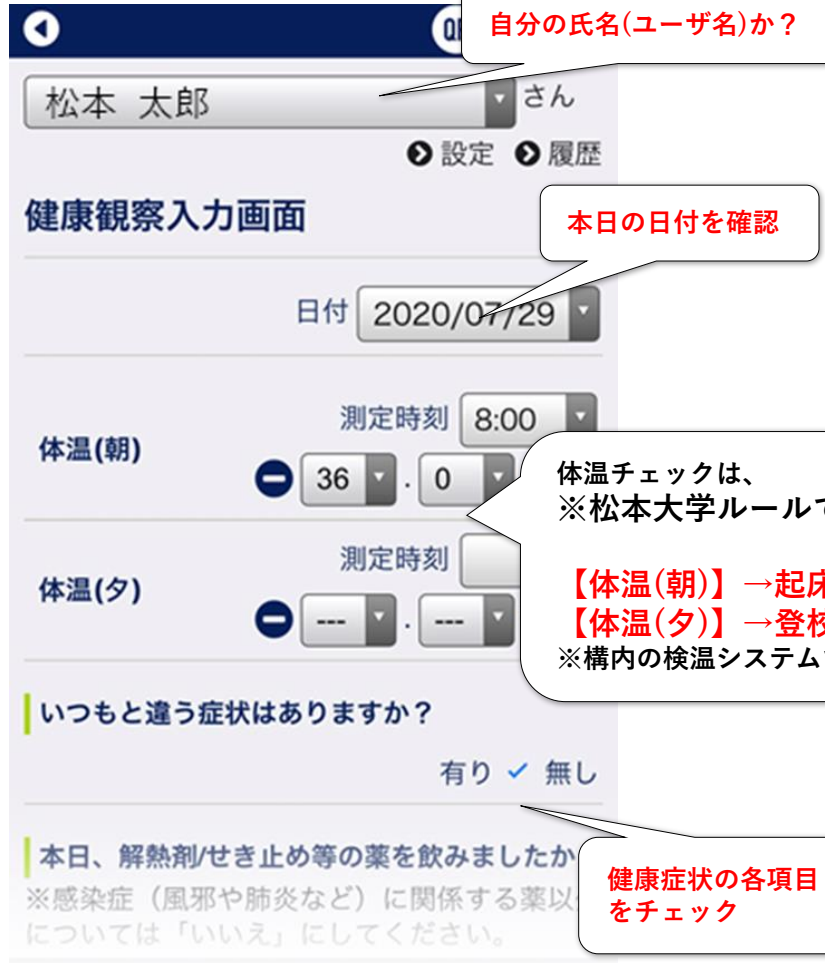
1



HOMEメニュー画面

2

※全項目をチェック・入力



自分の氏名(ユーザ名)か？

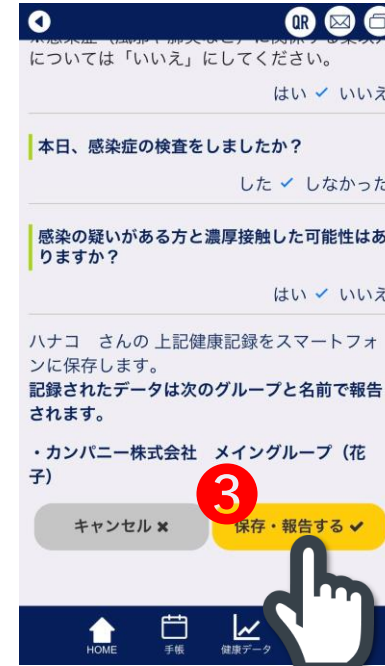
本日の日付を確認

体温チェックは、  
※松本大学ルールで

【体温(朝)】→起床時体温  
【体温(夕)】→登校時体温※  
※構内の検温システムで検温

健康症状の各項目  
をチェック

3



4

