



学校法人松本学園

松本大学

PRESS RELEASE

〔発信〕松本大学入試広報室

〒390-1295 長野県松本市新村 2095-1

TEL0263-48-7201 FAX0263-48-7291

<http://www.matsumoto-u.ac.jp>

平成28年7月4日

報道関係各位

健康栄養学科3年生による健康教室 「おいでよ♪松大健康教室」参加者募集について

拝啓

盛夏の候、貴社におかれましては、ますますご盛栄のこととお慶び申し上げます。日頃より本学の教育に対しましてご理解ご協力をいただきお礼申し上げます。

さて、松本大学健康栄養学科3年生の「栄養教育実習」という授業の一環で、7月16日に「おいでよ♪松大健康教室」を開催いたします。本教室は、地域の皆さまのご協力を得て、学生が学内で学んだことを実践する場として数年前から実施しております。

お子様からお年寄りまで幅広い世代の皆様に、ご自身の健康や栄養について知っていただける講話や体験型の講座を用意しました。学生が、短い時間ではありますが、お子様向けに「箸の持ち方」、成人向けに「メタボリックシンドロームの危険性」、お年寄り向けに「不足しがちな栄養素について」など皆様に楽しんでいただける内容を考えております。詳細は別紙チラシをご参照ください。

また、並行して、健康づくりのプロである（公財）長野県健康づくり事業団の五十嵐健康運動指導士、小林管理栄養士をお招きし、運動と栄養の健康講座も開催します。

「学生から、プロから、『健康づくりのヒント』をプレゼント！」を合言葉に、多くの健康づくりの「種」を地域の皆さまにお届けしたいと思っています。参加費は無料ですが、事前にお申し込みをお願いしたく、また地域の皆さまのご参加を募るため、報道関係各社を通して広くご紹介いただきたく、よろしく願いいたします。

敬具

■本件に関するお問合せ先

松本大学健康栄養学科 教授 廣田直子 E-mail:naoko.hirota@matsu.ac.jp

助手 石澤美代子 TEL:0263-48-7365 (直)

E-mail:miyoko.ishizawa@matsu.ac.jp

松本大学 人間健康学部 健康栄養学科 3年生が贈る

【おいでよ♪松大健康教室】へのお誘い

私たち松本大学健康栄養学科3年生は、「栄養教育実習」(担当:廣田直子教授)という授業の一環で地域のみなさまを対象とした健康教室「おいでよ♪松大健康教室」を行います。**ぜひ地域のみなさまにご参加いただきたい**と考えています。

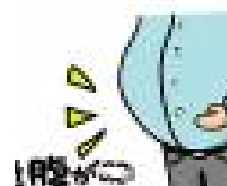
学生から、
プロから、
「健康づくり」
のヒントを
プレゼント!



お箸を正しく持つ



お酒クイズ



メタボ体験コーナー



家庭の味付け
濃くないですか?



食生活を見直そう



野菜を美味しく食べよう

参加
無料

など学生による12個のミニ講座と健康づくりの専門家による教室をご用意しています!

開催日 **平成28年7月16日(土)**

受付 9時10分～

日程 開始9時30分～

場所 松本大学(住所 松本市新村 2095-1)

6号館一階玄関ホールにて受付を行います

健康づくりの専門家

(公財)長野県健康づくり事業団のプロも
健康教室を開催します!

☆健康運動指導士 五十嵐宏美さん

☆管理栄養士 小林泉江さん

***お申し込みが必要です!**

*学生によるミニ講座(予定)

9:30～高齢期の方へ

9:50～成人期の方へ

メタボやお酒クイズ

10:30～幼児学童期の方へ

蒸しパンの試食など

*並行してプロによる講座

10:30～長野県健康づくり事業団による「すぐできる!動ける体を作るコツ」運動講座と栄養講座

*午前の部は12時に終了し、午後の部も同じ講義や教室をもう1回行う予定です。

事前に下記までお申し込みをお願いします。

1. 松本大学 健康栄養学科助手 石澤美代子(いしざわみよこ)
2. 電話 **0263-48-7365(直)**
3. メール miyoko.ishizawa@matsu.ac.jp
4. **7月11日(月)13時まで***定員になり次第締切ることがあります
*代表者の氏名と連絡先、参加人数を教えてください。

