



平成25年7月22日

報道関係各位

松本大学人間健康学部健康栄養学科(3年生)主催

「おいでよ♪松大健康教室
～食事と運動から、めざせ！健康な未来の自分！！～」
開催のご案内

拝啓 盛夏の候、貴社ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、このたび、松本大学人間健康学部健康栄養学科3年生が主催(一般社団法人全国栄養士養成施設協会後援)となり、スポーツ健康学科の有志の学生とともに「おいでよ♪松大健康教室～食事と運動から、めざせ！健康な未来の自分！！～」を開催します。

これは、3年前期までの学習の集大成と位置づけられており、学習成果を活かして取り組む健康づくりのための教室です。

地域の方がご家族でお気軽にご参会いただけるイベントであり、景品がもらえるスタンプラリーや子どもコーナーも用意しております。

つきましては、ご多忙のところ誠に恐縮ですが、報道関係各社様を通して、地域の皆様に広くご紹介いただきたく、取材方よろしく願いいたします。

敬具

記

日 時：平成25年8月11日(日)

10:00～11:30頃終了予定(受付開始9:45)

場 所：松本大学第1体育館(松本市新村2095-1)

内 容：身体計測、食事診断いろいろ(食育SATシステム、食事調査など)、
栄養相談コーナー、運動体験タイム、子どもコーナー(食育紙芝居など)

対象者：軽い運動ができる方なら年齢を問わずどなたでも参加可能

定 員：50名程度(先着順)

参加費：無料

その他：参加申込方法は、住所、電話番号、申込者氏名、参加者氏名・年齢を明記の上、
FAX・メール・ハガキで申込みとなります。

〒390-1295 松本市新村 2095-1 松本大学エクステンションセンター

FAX 0263-48-7291(代表) メール ecenter@matsumoto-u.ac.jp

以上

■本件に関するお問合せ先

松本大学 TEL 0263-48-7200(代表) 担当/健康栄養学科 学科長・教授 廣田 直子