



平成25年8月23日

報道関係各位

## 信州スカイパーク陸上競技場・松本大学大学院共同開発 「アスリートのためのおにぎり」記者発表会のご案内

拝啓 残暑の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、このたび、松本大学大学院健康科学研究科の呉泰雄研究室が、NPO 法人ジョイフル(信州スカイパーク松本平広域公園陸上競技場内併設「喫茶 CAFÉ JOYFUL(カフェジョイフル)」)、企業合同体 TOY BOX(信州スカイパークパーク指定管理者)とともに、「アスリートのためのおにぎり」を共同開発いたしました。

この事業は、大中規模の陸上競技大会が開催される信州スカイパーク陸上競技場において、アスリートにより良いパフォーマンスをしてもらうために、スポーツ栄養学に基づく「食の栄養面」でサポートすることを目的とした共同開発事業であり、第66回長野県陸上競技選手権大会初日となる8月31日から同喫茶店で販売を開始します。

つきましては、ご多忙のところ誠に恐縮ですが、商品開発記者発表会を実施しますので、地域の皆様に広くご紹介いただきたく、取材方よろしく願いいたします。

敬具

### 記

日 時：平成25年8月26日(月) 11:30～(30分程度)

会 場：信州スカイパーク陸上競技場内「喫茶 CAFÉ JOYFUL(カフェジョイフル)」  
(長野県松本市神林5300)

事業者：松本大学大学院健康科学研究科 呉泰雄研究室

NPO 法人ジョイフル(信州スカイパーク陸上競技場内併設「喫茶 CAFÉ JOYFUL(カフェジョイフル)」)

企業合同体 TOY BOX(信州スカイパークパーク指定管理者)

販 売：販売開始2013年8月31日(喫茶 CAFÉ JOYFULにて)

以上

### ■本件に関するお問合せ先

松本大学 スポーツ健康学科 学科長/教授、陸上競技部長 吉田 勝光

tel. 0263-48-7333(研究室直通) 携帯. 090-5627-6680



松本大学 呉研究室

Joyful

～共同開発～



# アスリートおにぎり



## うめひじきおにぎり。

塩分・鉄

梅の塩味が食欲をそそる味

汗で失った塩分補給と貧血予防に！！

## 肉巻きおにぎり。

ビタミンB1

疲労回復に効果的な豚肉

大葉の香りで爽やかに♪♪



## 枝豆チーズおにぎり。

食物タンパク質・カルシウム・ミネラル

枝豆、チーズ、昆布でアスリートに

摂って欲しい栄養がたっぷり！



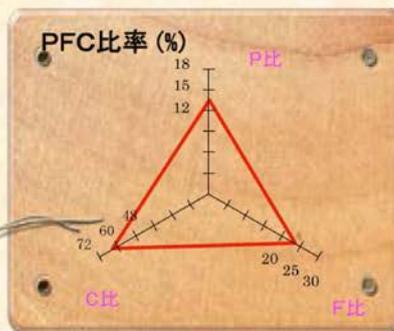
アスリートおにぎりは PFC 比率に配慮しております

PFC 比率とは…食事の三大栄養素であるたんぱく質 (Protein) 脂質 (Fat) 炭水化物 (Carbohydrate) のバランスを「PFC 比率」として表し、正三角形になるとバランスが良いとされています。

食事の栄養バランスは量と質の両方からみることが大切です。

Total: 約 480Kcal

このオニギリの PFC 比率



### ■本件に関するお問合せ先

松本大学 スポーツ健康学科 学科長/教授、陸上競技部長 吉田 勝光

tel. 0263-48-7333 (研究室直通) 携帯. 090-5627-6680