



学校法人松本学園

松本大学

PRESS RELEASE

[発信] 松本大学入試広報室

〒390-1295 長野県松本市新村 2095-1

TEL0263-48-7201 FAX0263-48-7291

<http://www.matsumoto-u.ac.jp>

平成27年4月2日

報道関係各位

第4回ジュニアアスリート サポートプロジェクトの開催について

拝啓 陽春の候、貴社ますますご盛栄のこととお慶び申し上げます。平素は本学の教育活動にご理解、ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

さて、成長期スポーツ選手の基本的なトレーニングとコンディションについてトップアスリートから学ぶ「第4回ジュニアアスリート サポートプロジェクト」(主催：社会医療法人財団 慈泉会 相澤病院、共催：松本大学・長野県スケート連盟)を下記の通り開催いたします。冬季競技を対象に、相澤病院所属の小平奈緒選手(スピードスケート)と病院スタッフが成長期スポーツ選手のトレーニングと実技指導を行うほか、本学の呉泰雄准教授が成長期に必要な栄養面に関する内容で講演いたします。

つきましては、ご多忙のところ誠に恐縮ですが、取材をよろしくお願いいたします。

敬具

記

日 時：平成27年4月5日(日)
13：00～15：10(受付開始12：30)

場 所：松本大学第2体育館

内 容：小平奈緒選手による実技指導

相澤病院スタッフによるコンディショニング指導

松本大学大学院健康科学研究科・呉泰雄准教授による栄養指導

対 象：成長期スケート部員、冬季競技スポーツ選手他成長期スポーツ選手、保護者、
指導者、松本大学学生

※参加者の募集は終了しております。

以上

■本件に関するお問合せ先

相澤病院 広報企画室(担当：寺澤大治) 0263-33-8600(代表)