



平成27年7月8日

報道関係各位

## 健康栄養学科3年生による健康教室 「おいでよ♪松大健康教室」取材のお願い

向暑の候、貴社におかれましては、ますますご盛栄のこととお慶び申し上げます。日頃より本学の教育に対しましてご理解ご協力をいただきお礼申し上げます。

さて先日ご案内しましたとおり、本学人間健康学部健康栄養学科3年生の「栄養教育実習」という授業の一環で、7月11日（土）に「おいでよ♪松大健康教室」を開催致します。

現時点で30名弱の参加者をお迎えし、教室を開催できる運びとなりました。これまでの参加募集に関し、報道各社のご協力に感謝申し上げます。

本教室では、学生がこれまでの学修を踏まえて栄養教育のプランを作成し、劇や紙芝居、体験コーナー、スタンプラリーなどを通して学修成果をお伝えし、地域の皆さまの健康づくりのお役に立てるよう取り組む予定です。ご家庭でも活用できるレシピや乾燥野のしおり、情報満載手作りメタボベルトなどお持ち帰りグッズもご用意しています。

つきましては、お忙しい中恐縮ですが、ぜひ本教室の取材を通して本学の様子を地域の皆様に広くご紹介いただきたく、よろしくお願い申し上げます。

なお、詳細プログラムは別紙をご参照ください。

以上

■本件に関するお問合せ先

松本大学健康栄養学科

教授 廣田 直子 [email:naoko.hirota@matsu.ac.jp](mailto:naoko.hirota@matsu.ac.jp)

助手 石澤美代子 **TEL:0263-48-7365 (直)**

[email:miyoko.ishizawa@matsu.ac.jp](mailto:miyoko.ishizawa@matsu.ac.jp)

おいでよ♪松大健康教室 **当日のタイムテーブル**

20150707

開催日:平成27年7月11日(土) 集合時間9:30 実習食堂  
 前日準備⇒18:30~19:30、当日準備(早番)⇒8:30~9:30

\* オレンジ色の箇所は、お客様のメインの流れをさす。うすめのオレンジ色の箇所はサブの流れをさす。

	1階			3階				
	玄関ホール	実習食堂	調理実習室	632(体験コーナー)	633(ミニ劇場)	廊下		
				常設	輪番	常設		
前日	受付設営	会場設営	食材購入	会場設営				
8:30	受付準備		調理準備	会場準備	演示準備	設営		
9:30	実習食堂に全員集合							
9:40	受付		調理開始	挨拶 A⑤夏を乗り切れ! Myドリンク作り(試飲) A⑦BLOOD見てく? B⑥ヘルスジャッジ B②レッツ減塩~みそ汁試飲~ B⑤将来のあなたのための肥満予防 B①野菜チャレンジ B④Let's予防生活習慣病 A⑥はじめタボ(スタンプラリー:632廊下)	演示準備		食育SATシステム	
10:00					A①ハッピーシンデレラ(紙芝居)			
10:15	受付終了				A②フット戦隊ベジダブルレンジャー(ペープ)			
					A④みっちーのハッピーライフ大作戦(ペープ)			
		A③ぼくたちベジタラザース(紙芝居)						
		B③きらわれおぼけとげんきくん(ペープ)						
10:40		お達者教室(試食付き)						
		栄養障害				ミニ劇場 アンコール再演		
		骨粗しょう症予防						
		水分						
11:20		終了・アンケート回収		スポーツ健康学科の学生による 家庭でできる 運動実践				
		片づけ						
12:00				終了・アンケート回収				
	片づけ (13:30終了予定)							
	* 学生用アンケート提出 7月21日授業時							

会場見取り図

