



平成27年6月29日

報道関係各位

## 健康栄養学科3年生による健康教室 「おいでよ♪松大健康教室」参加者募集について

拝啓

梅雨の候、貴社におかれましては、ますますご盛栄のこととお慶び申し上げます。  
日頃より本学の教育に対しましてご理解ご協力をいただきお礼申し上げます。

今回、松本大学健康栄養学科3年生の「栄養教育実習」という授業の一環として、別紙の通り「おいでよ♪松大健康教室」を開催することに致しました。本教室は、地域の皆さまのご協力を得て、学生が学内で学んだことを実践する場として数年前から実施しております。学生たちの大きな学びにつなげるとともに、少しでも地域の皆さまの健康づくりにつなげることができればと考えております。

つきましては、地域の皆さまのご参加を募るため、報道関係各社様を通して、地域の皆様に広くご紹介いただきたく、よろしく願いいたします。

敬具

■本件に関するお問合せ

松本大学健康栄養学科 教授 廣田直子 Email:[naoko.hirota@matsu.ac.jp](mailto:naoko.hirota@matsu.ac.jp)

助手 石澤美代子 TEL:0263-48-7365 (直)

Email:[miyoko.ishizawa@matsu.ac.jp](mailto:miyoko.ishizawa@matsu.ac.jp)

地域のみなさまへ

健康栄養学科 3 年生が贈る

# 「おいでよ♪松大健康教室」へのお誘い

私たち松本大学健康栄養学科 3 年生は、「栄養教育実習」（担当：廣田直子教授）という授業の一環で、地域の皆さまを対象とした健康教室「おいでよ♪松大健康教室」を行います。内容は、子どもから大人まですべての人々がいきいきと過ごすための食生活に関する講話や運動の実践、高齢者向けの「お達者教室（試食付き）」です。

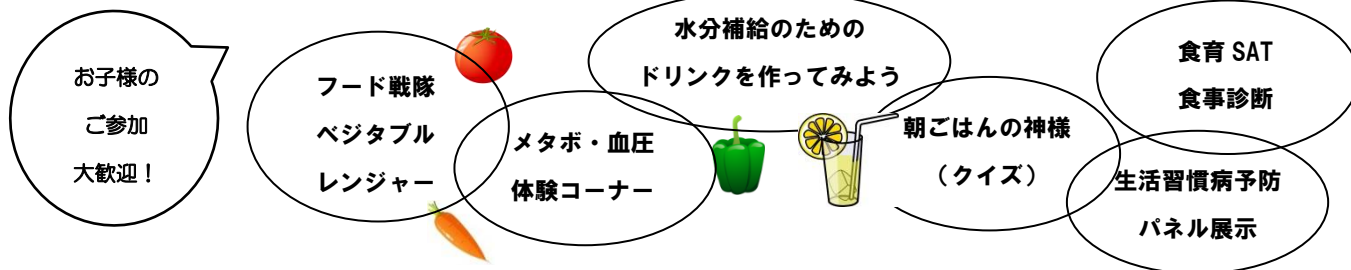
ぜひ地域の皆さまにご参加いただきたいと考えています。ご参加いただける方は下記申込先へご連絡をお願いします。



1. 開催日 平成 27 年 7 月 11 日（土）9：40～受付

10：00～健康教室開始 → 12：00 終了予定

①健康栄養学科の学生による 16 演目（劇や紙芝居、体験コーナーなど）



②健康栄養学科の学生による「お達者教室」（高齢者向け）

高齢期に多い栄養障害を予防しよう！

骨を丈夫に！ 水は第六の栄養素 など

（試食があります。参加者の年齢は問いません）

③スポーツ健康学科の学生による運動実践

動きやすい支度でお越しください。

家でできる手軽な運動をご一緒に！



2. 場所 松本大学（松本市新村 2095-1）6号館 各教室  
1階玄関ホールにて受付を行います。

3. その他 料金はかかりません。  
終了後、アンケートにご協力ください。  
事前に下記までお申し込みをお願いします。

**お申込み：7月6日月曜まで。**



【申込先】松本大学 健康栄養学科助手 石澤美代子（いしざわみよこ）

電話:0263-48-7365 (直) 又は Eメール: [miyoko.ishizawa@matsu.ac.jp](mailto:miyoko.ishizawa@matsu.ac.jp)

\*代表者の氏名と連絡先、ご参加人数を教えてください。