



平成 27 年 8 月 27 日

報道関係各位

「第 5 回ジュニアアスリートサポートプロジェクト」 報道のお願い

向秋の候、貴社ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっております。

さて、本学では文部科学省「地（知）の拠点整備事業」の一環として、9月8日（火）に第5回ジュニアアスリートサポートプロジェクト「トップアスリートから学ぶ成長期スポーツ選手の基本的なトレーニングとコンディションについて」を開催します。長野県の冬季スポーツ振興とジュニア世代の育成、競技力の向上を目的に実施しているもので、今回は、渡部暁斗選手（北野建設所属・ノルディック複合）を招き、小学生～大学生の冬季競技スポーツ選手、指導者、保護者を対象に講演や実技指導を行います。

つきましてはお忙しいところ恐縮ですが、情報の掲載ならびに取材をお願い申し上げます。

敬具

記

日 程 2015年9月8日（火）19時00分～21時00分

場 所 松本大学 第1体育館、513教室

内 容 第1部「成長期に必要なコンディショニングの実技」

講師…渡部 暁斗氏

相澤病院スタッフ（理学療法士・トレーニング指導者）

「スポーツ栄養の実践」

講師…呉 泰雄（松本大学大学院健康科学研究科准教授）

第2部「トップアスリートからみた成長期のトレーニングの実践」

講師…渡部 暁斗氏

※詳しくはチラシをご参照ください。

以上