

地域のみなさまへ

健康栄養学科 3 年生が贈る

「お達者教室」へのお誘い

私たち松本大学健康栄養学科 3 年生は「応用栄養学実習」（花岡佐喜子准教授指導）という授業で、高齢者の方を対象とした模擬栄養講習会を計画しています。講習会では、いきいきと過ごすための講話とそれに伴う 1 品料理の試食を予定しています。その模擬講習会に、地域の皆さまに受講生としてご参加いただきたく、お誘いいたします。

何歳の方でもご参加いただけますが、その時に「高齢者の気持ち」でご参加していただけるとありがたく思います。

学生たちの学びの姿をご覧いただき、本学の教育にご理解、ご協力いただければ幸いです。ご近所の方、お友達でお誘い合わせてご参加ください。

ご参加いただける方は、下記をご覧のうえ、担当者までご連絡をお願いします。

1. 開催日 平成 27 年 1 月 9 日（金）

① 11:00～12:20 または

② 16:30～17:50

*①は 3 年生 A クラスの 7 班が、②は 3 年生 B クラスの 7 班が行います。①か②のどちらかにご参加ください。

*どちらも、開始 5 分前にはお越しください。

2. 場 所 松本大学（松本市新村 2095-1）6 号館 1 階 実習食堂

3. 持ち物 筆記用具など

4. その他 料金はかかりません。若干の試食があります。
模擬講習会等に対してアンケートの記入をお願いします。
各回とも 30 名で締め切らせていただきます（先着順）。
お申し込みは、1 月 7 日水曜までにお願いします。

【担当者の連絡先】

松本大学 健康栄養学科 助手 石澤美代子（いしざわみよこ）

電話:[0263-48-7365](tel:0263-48-7365)（直）又は E メール：miyoko.ishizawa@matsu.ac.jp

*代表者の氏名と連絡先、ご参加いただける人数、ご希望時間帯（①または②のいずれか）、を教えてください。

→右のQRコードを携帯等で読み取ると石澤のメールアドレスが自動で読み取れます。メールの方はご活用ください。→

