



学校法人松本学園

松本大学

PRESS RELEASE

[発信] 松本大学入試広報室

〒390-1295 長野県松本市新村 2095-1

TEL0263-48-7201 FAX0263-48-7291

<http://www.matsumoto-u.ac.jp>

2026年5月8日

報道関係各位

松本大学の学生が地域の子どもたちの運動をサポート 「もっと体育スクール “土台をつくる体育” 体験会」を開催 — 理学療法士・スポーツトレーナーと連携し、小学生向け運動教室を実施 —

拝啓 新緑の候、貴社ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素より本学の教育・研究活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、松本大学健康栄養学科の運動栄養学研究室（長谷川ゼミ）および学生同好会「スポーツ医・科学研究会」は、松本市のパーソナルトレーニングジム「カラダのメンテ」と連携し、小学生を対象とした運動教室「もっと体育スクール “土台をつくる体育” 体験会」を開催いたします。

本イベントでは、理学療法士やスポーツトレーナーなど身体づくりの専門家とともに、学生たちが運営・補助スタッフとして参加します。子どもたちが「ただ動く」のではなく、「考えて動く」ことを通して、身体の使い方や運動の楽しさを学べる内容となっています。

近年、子どもの運動機会の減少や、体育への苦手意識が課題として挙げられる中、本取り組みでは、地域の子どもたちが運動に親しみながら、自分の身体を動かす楽しさを体感できる機会づくりを目指しています。

また、本学の学生にとっても、地域スポーツ活動への参加を通して実践的な経験を積む学びの場となっています。スポーツ医・科学研究会では、昨年度から公認スポーツ栄養士、アスレティックトレーナー、スポーツサイエンティスト、理学療法士、鍼灸師など、多様な地域の専門家を招いた学習会を定期的に開催しており、学生たちはスポーツ栄養学に限らず、スポーツ医・科学を幅広く学んでいます。

つきましては、ご多忙中とは存じますが、地域の子どもたちを支える本学の教育活動として、ぜひご取材・ご紹介賜りますようお願い申し上げます。

敬具

■本件に関するお問合せ先

松本大学 長谷川研究室 TEL 0263-48-7200（代表）

カラダのメンテ TEL 0263-87-3087



学校法人松本学園

松本大学

PRESS RELEASE

[発信] 松本大学入試広報室

〒390-1295 長野県松本市新村 2095-1

TEL0263-48-7201 FAX0263-48-7291

<http://www.matsumoto-u.ac.jp>

記

【イベント名】

もっと体育スクール “土台をつくる体育” 体験会

【日時】

2026年5月23日（土） U-9 クラス 13:30~14:30 U-12 クラス 15:00~16:00

【会場】

松本大学第二体育館

【対象】

U-9 クラス（小学1～3年生）、U-12 クラス（小学4～6年生）

【主催】

カラダのメンテ（松本市）

【協力】

健康栄養学科 運動栄養学研究室（長谷川ゼミ）

学生同好会 スポーツ医・科学研究会

【内容】

- ・身体を使い方を学ぶ運動体験
- ・走る・跳ぶ・投げるなど基礎運動
- ・専門家による指導
- ・大学生による運営サポート など

■本件に関するお問合せ先

松本大学 長谷川研究室 TEL 0263-48-7200（代表）

カラダのメンテ TEL 0263-87-3087



学校法人松本大学

PRESS RELEASE

〔発信〕松本大学入試広報室

〒390-1295 長野県松本市新村 2095-1

TEL0263-48-7201 FAX0263-48-7291

http://www.matsumoto-u.ac.jp

もっと体育スクール

「土台をつくる体育」体験会

体育だけでいいのかな、と思ったら

「ただ動く」から 「考えて動く」へ。

学校の体育が、もっと**楽しく**なる。
理解して動ける身体をつくります。

ただ身体を動かすのではなく、
「どう動くか」を考えながら取り組むことで、
身体の使い方とともに、考える力も育てていきます。



少人数制のため
定員になり次第

締切!

今回は来月
実施予定です

身体の専門家による指導



理学療法士・
スポーツトレーナー
による指導



松本大学の
環境で実施



身体の使い方を
基礎から順序立てて
学びます

得られる3つの力



身体の使い方の
基礎が身につく



運動が
もっと**好き**になる



自分で**考えて**
動けるようになる

実施内容



ストレッチ



体幹



コーディネーション



動きづくり



走り

対象・時間

U-9 (小学1~3年)

13:30 ~ 14:30



U-12 (小学4~6年)

15:00 ~ 16:00



各クラス**10名**(先着順)



5月23日(土)



松本大学 第2体育館

参加費：**500円(税込)**



お申し込みはHP・公式LINEへ

Search

カラダのメンテ



公式LINEは

「体験希望」

とお送りください

ご参加にあたって

本イベントは、気軽にご参加いただけるよう参加費を抑えて設定しております。プログラムは理学療法士・スポーツトレーナー監修のもと、安全に十分配慮して実施いたします。なお、本イベントは一括のスポーツ保険には加入しておりません。万が一のケガにつきましては、応急処置の範囲内での対応となります。各ご家庭でのご対応となる点について、あらかじめご了承の上、お申込みください。

カラダのメンテジュニア育成プロジェクト

主催：カラダのメンテ

協力：松本大学運動栄養学研究室/スポーツ医科学研究会

■本件に関するお問合せ先

松本大学 長谷川研究室 TEL 0263-48-7200 (代表)

カラダのメンテ TEL 0263-87-3087