



令和元年 12 月 2 日

報道関係各位

## 「令和時代をハッピーに生きるためのメンタルヘルス講座

### ～ソロ・ニッチ・コスパの時代～」 開催のご案内

拝啓

初冬の候、貴社ますますご盛栄のこととお慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっており、厚く御礼申しあげます。

さて、本学が主催する公開講座「令和時代をハッピーに生きるためのメンタルヘルス講座～ソロ・ニッチ・コスパの時代～」を開催します。新しい時代に入り、テクノロジーの進化や SNS の普及等によって世代間や地域間、社会階層間における様々な価値観、行動様式の分断が叫ばれています。お互いがどこか分かり合えていない時代に、人々はどのようにして分かり合っていくことができるのか。「メンタルヘルスとは生きることを考える物語であり、社会的合意形成である」をモットーとし、今各界で注目を集めるカリスマ産業医の鈴木瞬先生をお招きして、既存のメンタルヘルス観とは全く違った射程のマクロな議論から、まさに今日から使えるミクロなコミュニケーション術までお話いただきます。

つきましては、ご多忙のところ誠に恐縮ですが、本公開講座について報道関係各社を通じて地域の皆様に広くご紹介いただくとともに、当日の取材をよろしくお願いたします。

敬具

記

#### 【講演会の日程】

◇日 時：2020年 1月 29日（水）  
16：00～17：00（受付15：30～）

◇場 所：松本大学 524教室（5号館）

タイトル 「令和時代をハッピーに生きるためのメンタルヘルス  
～ソロ・ニッチ・コスパの時代～」

◇講 師：鈴木 瞬 医師（SNCメンタルヘルス・産業医事務所・代表）

※入場は無料です。

以上