

ゆめ通信



★ ◎いただきます!!
こども料理教室



★ こどもあそび隊
「出張こども広場」

2~3 「ごじょってく」(地域フォーラム)後の取り組み

おみ光のページェント

4~5 松本大学の地元・新村での活動

公民館報編集委員への参加/児童センターとの連携企画
くれき野野菜クラブとの交流/みすす屋店主より 他

6 第5回あるぷすタウンに向けた活動紹介

7 梓乃森祭ゆめひろば

8 考房「ゆめ」みんなの掲示板

考房「ゆめ」は社会貢献活動を行う学生を支援しています。地域の方からの「お願い」を松大生とともに創造しています!



地域づくり考房「ゆめ」キャラクター こう坊



「ごじょってく」(地域フォーラム)後の取り組み

地域活動を「やりたい」学生と「やってほしい」地域をつなぐ場を目指して、ごじょ(互助)をキーワードに2月に開催した「ごじょってく」。その後のつながりをレポートします。

繋がる「ごじょってく」

ごじょってくをきっかけに、私はillustratorを用いてデザインの勉強を始めました。ポスターやロゴを作った面白さから、4月23日に「でざいんやふみつな」を立ち上げました。その後、松本でまり時計まつりのポスター制作を依頼されたり、お祭りの当日司会のお手伝いもさせていただいたり、最近では地域の方にパッケージデザインの依頼をいただいたり、学内でも行事のチラシづくりをやってみないかと声をかけてもらえたりと、はじめはただ「面白そう」と始めていたことが自分では予想していなかったつながりが広がっているため、これからワクワクしています!

総合経営学部 観光ホスピタリティ学科2年 柴田 文



※2018年5月18日 市民タイムス掲載

おみ光のページェントに向けて

今回のおみ光のページェント事業現地確認に参加して、まず自分が麻績村に行ったことがなかったので麻績のいい所を沢山見れたのでよかったです。

場所をたくさん見る中で、イルミネーションのイメージやどこにどんな物を作りたいかなど自分たちの中で少しですが、具体的になってきました。

これからは大学生らしい視点から麻績村をもっと盛り上げられるようなアイデアやイルミネーションを見に来くなるようなデザインを麻績村役場の皆さんと一緒に考えていきたいです。



総合経営学部 観光ホスピタリティ学科2年 木村 彪雅

「ごじょってく」での呼びかけを経て

光のページェント

麻績村観光協会では、たくさんのお客様をお迎えする冬の花「イルミネーション」点灯事業を行っています。

この事業は、冬期の誘客を目的に始め、今年で3回目を迎えます。今年は「松本大学 地域づくり考房『ゆめ』」様のご協力をいただき、学生さん達に設計から携わっていただく計画で動いています。既に8月6日に現地確認を行い、9月以降から本格的に設計、装飾を進め、12月の点灯式に向けて学生さん達の意見を聞きながら進めていきます。

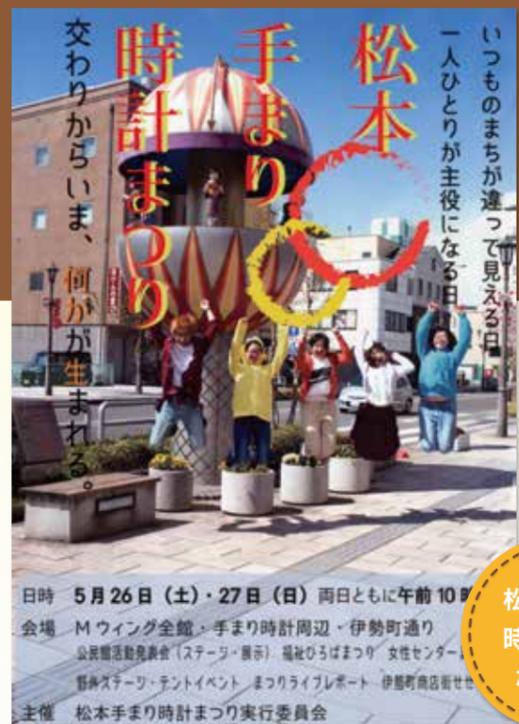
せっかくのご縁ですので、楽しい事業にしていけるよう、皆様のご理解ご協力をお願いします。

麻績村観光係長 葦澤 慶一



おみ光のページェント

期間：2018年12月から
2019年2月まで
会場：シェーンガルテン おみ
企画：麻績村観光協会



松本手まり時計まつりポスター

<柴田さんがデザインしたポスター>



「ごじょってく」ポスター

身の回りの出来事に問題意識を持って

個人や学生のプロジェクトが社会の現実を見つめて変えるための一歩を踏み出しています

松本大学内バリアフリー調査

私たちSignの活動では、松本大学内のバリアフリー調査を行いました。最も古くに建てられた1号館と最新の8号館を、視覚障害を持つ方の体験として目隠しをし、また高齢者の方の体や視覚を体験できる特殊なセットを身に付けて歩きました。

普段我々が普通に歩ける・見える場所も、恐怖や不安を感じたり、歩きにくく、見えにくかったり苦労をしました。この活動を通して、高齢者の方や視覚障害を持つ方の困難さを全てでなくても理解する事に繋がり、真のバリアフリーの大学や、施設とは何かという課題も発見することができました。

総合経営学部 観光ホスピタリティ学科
1年 関沢 真由



無料こどもじゅくに参加して

私は、無料こどもじゅくに大学に入学してすぐに参加しました。基本的にお正月など以外の週1回、木曜日と土曜日の交互で松本協立病院歯科センターをお借りして活動しています。小中高生などの学習支援や相談相手等を学生スタッフと大人スタッフがしています。学習支援では子どもたちがやりたい勉強をサポートするという形で一般的な塾とは異なる方法を採用しています。参加する子どもたちは様々な事情や悩みを抱えており、そこを一緒に寄り添い考えていくということもしています。今後、子どもが好きな人にもっともっと参加してもらいたいです。

総合経営学部 観光ホスピタリティ学科 2年 望月 翔太



こんな活動を
しています



松本大学の 地元・新村での活動



2018年7月4日掲載 市民タイムス提供

新村児童センターと連携して

新村児童センターさんには、「キッズホッケー」プロジェクト発足当時から活動場所の提供だけではなく、活動中には、お茶やお菓子などを出してくださり大変お世話になっております。また、児童センター内で行われるイベントにも参加させていただきキッズホッケー以外にも子供たちと触れ合う時間をいただいております。その甲斐があつてか、他のプロジェクトと児童センターの仲介役になって、「こども料理教室」など新しい企画も生まれました。これからは、児童センターにいる子供たちと怪我無く相手をする事で新村児童センターの職員さんの負担を減らしていけるよう邁進していきたいです。

人間健康学部 スポーツ健康学科 3年 勝野 正視



地域と大学の架け橋

昨年作成した「Volere!!」を入学式で新入生と地域の公民館などの施設やお店に配布してから5ヶ月の時間が経ち、地域と大学の距離が縮まったと実感できました。

地域の協議会の場において「Volere!!」を使って学生がこのような活動をしていると紹介していただきました。また、付属しているクーポン券を使ってお店に足を運んでくれた学生もいる事が分かりました。

学生からは「地域のイベントやお店に行ってみよう」という声や「Volere!!」がきっかけで考房「ゆめ」に入ることを決めた学生も多くいる事がアンケートの結果で分かりました。

さらに良いものを制作出来るように「ゆめ」編集一同精進していきます。

総合経営学部 総合経営学科 2年 岡本 一沙

くれき野野菜クラブとの交流

くれき野菜クラブさんとは、古代米を使った料理の開発を共同で行いました。一生懸命育てた古代米を、たくさんの人に食べてもらいたい、知ってもらいたいという強い思いを感じて、私たちが何度も試作を繰り返して古代米を使用したドーナツを考案しました。試作中、何度もくれき野野菜クラブさんの所へ行きましたが、お米や野菜を育てるといことは、決して簡単なことではないと感じました。食について学んでいますが、生産者さんとふれあう機会はなかなかありません。この交流を通して、貴重な経験ができました。

人間健康学部 健康栄養学科 2年 大日方 晴奈



こども料理教室に参加して

小学生に料理の楽しさを知ってもらいたいという思いから、こども料理教室を行いました。今回の活動は、学生が考えたおかずを小学1~6年生37人と学生12人が6班に分かれてお弁当を作ることに挑戦しました。

料理教室当日は初めて利用する調理室ということと、ふれあう機会の少ない小学生が相手ということもあり、戸惑うこともありましたが、楽しそうに料理している姿や、「美味しい!!!」と言いながら笑顔で食べている小学生の姿を見ることができました。

今回の活動を通して、少しでも料理を好きになってもらえたら嬉しいです。

人間健康学部 健康栄養学科 2年 矢野 絵梨香



出張こども広場(ひよこの会)

今回(9月6日)こどもあそび隊は、「出張こども広場」としてひよこの会に参加させていただきました。ひよこの会では、いつも行っている「こども広場」よりも子どもの年齢層が低く、私も含めメンバーのほとんどが初めての参加だったためとても不安でした。しかし私たちの不安を跳ね返すほどの子どもたちのパワーに圧倒され、元気に手遊びやボールプール、絵本などたくさん遊びをすることができました。子どもたちも走り回ったりボールを転がしてみたりしながら、年齢の違うお姉さんたちと触れ合うことができて、良い会になったなと思います。

松商短期大学部 経営情報学科 2年 関塚 夏希



公民館報編集委員に参加して

ゆめの組織ではないところでの活動且つ編集の仕事に興味を持っていたところ、考房「ゆめ」の職員に勧められて館報編集委員に参加することにしました。月に1回ある1時間程度の会議では記事の分担や推敲を行っています。会議は和気藹々でありながらしっかり濃いものとなっています。5月号には加入者として人事往來の欄に写真と意気込みを載せていただきました。9月号には僕のコメントが掲載される予定です。大学生は僕だけですが、寂しさよりも楽しさややりがいが多いです。これからは館報という面で地域に貢献できるように一生懸命頑張ります。

総合経営学部 観光ホスピタリティ学科 2年 須藤 駿



新編集委員
須藤 駿

今年度から公民館報の編集に携わることになりました。松本大学2年の須藤駿と申します。館報をより良いものにしていけるように頑張ります。よろしくお願いたします。

松本市公民館報(新村版)5月号

学生と地域を結ぶ縁側みすず屋

みすず屋は営業をはじめて約13年目になりました。もとは雑貨屋でした。改造してみんなが集まれる場所を作りました。考房「ゆめ」の学生さん達には店の開店前から手伝いいただきました。店を開店してからは、落語、一人芝居のパフォーマンス、飛行場見学バスツアー、八百屋さん、楽しいパーティーの企画など一人ひとりの好みに合わせて楽しい時間を提供してもらいました。

学生さんと地域の方が会話を通して楽しい企画が生まれました。とてもうれしいことでした。

週に一度のお店ですが、これからも学生さんと地域の方との楽しい時間が生まれることを心待ちにしています。玉井先生が「楽しくいきましょう!!」と言葉を残してくださいました。地域の縁側としてみんなで楽しい時間を過ごしましょう!!

みすず屋店主 古屋 美佐子



こんな活動をしています

第5回あるぷすタウンに 向けた活動紹介



ものづくりフェアに参加して

松本大学で開催された2日間に渡るものづくりフェアで、あるぷすタウンは株式会社バリューブックスのご協力により、古本販売をしました。まずあるぷすタウンの中で、ものづくりフェア実行委員という組織を作り、中心となって計画しました。主な仕事は、販売する本のジャンル決めや値段決め、当日のスタッフ募集やシフト決めなどをしました。ものづくりフェアにくるお客さんの年代に合った本を選んだり、試行錯誤していく中であるぷすタウン内のスタッフも打ち解けることができました。当日は沢山の皆さんで賑わい、子どもたちのきらきらとした目で本を見ている姿を見ると実行委員として嬉しい気持ちになり、達成感も味わえました。

教育学部 学校教育学科 1年 沼田 祐里奈



千葉市こどものまち CBT を振り返って

8月25日～26日の2日間、千葉市こどものまち CBT の視察及び支援に参加させていただきました。このような事業に参加させていただくのは私自身初めてのことであり、あるぷすタウンをこれから運営するスタッフの立場として、学ぶこと・気づくことが沢山ありました。

特に参加している子どもたちの「なんでもやってみよう」という積極的な姿勢や、課題解決にのぞむ姿勢に感心しました。また、サポートを体験するなかで、大人ではなく子どもに選択をさせることの大切さと、サポート側の難しさを感じました。今後に活かせる体験ができました。

総合経営学部 観光ホスピタリティ学科
1年 片井 武瑠



第5回 あるぷすタウン 開催要項

- 目的**：子ども達が楽しみ学べる街『あるぷすタウン』を学生が創る
- 日時**：2019年2月16日(土)、2月17日(日)
両日ともに、午前10時～午後4時
- 会場**：松本大学5号館等
- 参加対象**：松本市及びその周辺の小学4年生～中学3年生
定員200名(抽選)
- 内容**：あるぷすタウンの中での体験を通して「働く、納税、消費」といった一連の流れや、選挙や起業などの社会の仕組みを知る
- ・あるぷすタウンを構成する仕事ブースを通して、社会に実在する仕事を体験し、学ぶ
 - ・自分で稼いだお金を使い、アカデミーブースを通して技術や知識を学ぶ
 - ・出展予定ブース(合計40ブース程度)
- 仕事ブース：市役所、税務署、銀行、ハローワーク、カフェ、パン屋、美容師、ウェディング、テレビ等
アカデミーブース：マジシャン、手芸・プラ板、英会話、プログラミング等
- 参加費**：1,000円
- 主催**：松本大学 あるぷすタウン実行委員会

あるぷすタウン



第52回梓乃森祭 ゆめひろば

みんなのつながる所に来ませんか？

日時

10月13日(土)・14日(日)

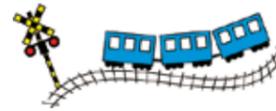
会場

松本大学5号館ロビー・511教室

511教室

上高地線 応援隊

新村駅で使われなくなった緑のえんがわ電車を拠点に、主に上高地線を応援しながら地域住民が活動している会です。プラレールで遊びながら、公共交通を考えて見ましょう。



すずき川花火大会写真・絵画コンテスト 入賞作品展示会

学生プロジェクト「すずき川花火大会」のメンバーが企画運営をしている、すずき川花火大会写真・絵画コンテストの入賞作品を展示します。



松本市環境政策課

まだ食べられるにもかかわらず捨てられてしまう食べ物について、現状や私たちにできることなどを展示します。



松本市青少年ホーム

松本市に居住、通勤、通学する15歳以上35歳未満の方がクラブ活動、講座、イベントに参加し気分転換や仲間作り、職業的スキルアップを行う施設である「松本市青少年ホーム」事業紹介をします。

みすず屋

地域と学生を結ぶ縁側すず屋の紹介をします。

平成30年度大学間地域連携活動研修会 概要説明 参加大学活動紹介

研修会の内容と参加大学の活動紹介をします。

出入口

出入口

5号館ロビー

松本市消費者の会波田地区



地区で回収した不用食器の無料配布をします。また、不用食器を新たな食器に再生する取り組みのパネル発表も行いますのでぜひお立ち寄りください。

新村地区のグループマーブルの会



無料湯茶のサービス、ちらし寿司やおやきの販売を行います。

お休み処

食事をしながらお話を楽しめる場所です。



第2コムハウス

障がいのある方の就労支援を行い、野菜や手作りの品を販売します。



森のこびと

障がい者就労支援を行っている施設で手作りのパンやクッキーの販売を行います。



いただきます!!ドーナツ販売

いただきます!!プロジェクトが開発した新種の古代米を使ったドーナツの販売を行います。



出入口

出入口

8月31日(金)、9月1日(土) 「大学間地域連携活動研修会」 夏合宿を開催しました!!

夏合宿の企画に取り組んで

夏合宿を終えて

8月31日から2日間の日程で、PB (Project Building) をテーマに4大学合同の合宿を行いました。ディスカッションでは、各グループが意見を出し合って情報交換し、有意義な時間を過ごすことができました。この2日間で学び、吸収したことを今後の活動に活かしたいと思います。

人間健康学部 スポーツ健康学科 2年 南雲 彩香

この合宿を企画し参加してみよう

この合宿を企画し参加してみよう、今回の合宿で私たちが行っているようなことをしている方々と関わることができ、沢山のことを学ぶことができたので、行ってよかったと思いました。

また、沢山の方と出会って自分の考えていること以外に別の考えもあるんだなと気づき、自分の成長にもつながりました。

このような機会をくださった方には本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

田園調布学園大学 子ども未来学科 2年 望月 樹

夏合宿を終えて

今年の合同合宿では企画側として携わらせてもらいました。自分たちが企画したレクリエーションが学生の皆さんに楽しんでもらったことがとても嬉しかったし、何より達成感でいっぱいでした。企画の段階から参加して本当に良かったです。

共愛学園前橋国際大学 国際コース 2年 中田 郁哉

松本大学、松本大学松商短期大学部生に加え、共愛学園前橋国際大学、田園調布学園大学、長野大学から総勢80名の学生が参加し、松本大学、国立信州高遠青少年自然の家にて「大学間地域連携活動研修会」通称「夏合宿」を開催しました。中間活動報告会、ワークショップ等を通して、4大学の学生が、互いの活動の意見交流を行いました。



Information 考房『ゆめ』 みんなの 掲示板

松本大学と地域をつなぐ イベント情報誌

地域の仲間のイベント

サンタ・プロジェクト・まつもと 2018 あなたもサンタクロースに なりませんか?

Christmas is a giving season
クリスマスは、心を贈る季節です



クリスマスを自宅で過ごすことができない子どもたちに、心をこめて「本のプレゼント」を贈ってください!

みなさんに選んでいただいた本は、私たちが責任をもって子どもたちのもとにお届けします。

贈り先 市内の医療機関や児童養護施設

サンタクロースになるには

- 1.期間中に下記のいずれかの書店にて、子どものカードを1枚選んでください。プレゼントを受け取る子の性別・年齢や病院名・施設名が書かれています
- 2.その子のために本(絵本、児童書)を1冊選んで、レジでお買い求めください。800円~1,500円程度が目安です
- 3.クリスマスカードにあなたのメッセージをひとこと書いてください
あなたの名前は書かないで、匿名でお願いいたします
- 4.あなたにはグッド・ウィル・サンタクロース認定証をお渡しします

呼びかけ：サンタ・プロジェクト・まつもと

代表 ● 西垣 恭子

事務局 ● NPO 法人ライフデザインセンター

松本市浅間温泉 3-31-27 TEL/FAX 0263-46-2020

協力 ● NPO法人ライフデザインセンター、松本カンガルーの会、本と子どもの発達を考える会、がんの子どもを守る会長野支部

考房「ゆめ」でとりくむ2年目の活動です。
関心のある方は「ゆめ」にご連絡ください。



お問い合わせ、ご意見等は下記へご連絡ください。



松本大学 地域づくり考房『ゆめ』

〒390-1295 長野県松本市新村 2095-1

松本大学 7号館 2F

TEL: 0263-48-7213 (直通)

FAX: 0263-48-7216 (直通)

E-mail: community@matsu.ac.jp

URL: <http://yume.matsumoto-u.ac.jp/>

※開館日時：月～金 9:00～18:00